

Especial 'Alégrame el día'

# EXPERIENCIAS QUE PUEDEN CAMBIARTE LA VIDA

La comarca no puede resumirse solo en diez experiencias; si vienes lo verás. Llegó la hora de poner en práctica lo aprendido, las hemos seleccionado para ti convencidos de que lo pasarás en grande.  
*It's time to travel!*

IF NOT NOW, WHEN?

**01** Un descubrimiento  
**RESERVA NATURAL DE LA GARGANTA DE LOS INFIERNOS**  
National Geographic incluye los Pílonos en el 5º puesto, a nivel mundial, en su listado de "lugares más sorprendentes para bañarte". ¿Necesitas más razones para venir?

**02** Una vista  
**MIRADORES DEL VALLE**  
Ubicados en puntos estratégicos visuales, los miradores son los *meeting point* del valle. En ellos podrás mirar, comer, reír, descansar, escuchar y, por qué no, amar.

**03** Una fiesta  
**FIESTA DEL CEREZO EN FLOR**  
Cierra los ojos e imagínate un mágico valle blanco y florido. A ello súmale una fiesta continua de actividades, con rutas, gastronomía o patrimonio. ¿De verdad crees que tienes algo mejor que hacer?

**04** Una estación  
**LA OTOÑOADA**  
Senderismo, micología, gastronomía, festivales, mercados, música, arte... Actividades para toda la familia durante la estación más colorida.

**05** Una ruta MTB  
**RUTA DE LOS PINOS DE TORNAVACAS**  
Caña de la buena; no para todo el mundo, desde luego, pero sin duda la forma más "in" de conocer la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos.

**06** Un baño  
**POR GARGANTAS**  
Cascadas, gargantas, pozas... El agua está por todos lados, báñate o haz un descenso de barranco con profesionales.

**07** Un regalo  
**BALNEARIO**  
No todo va a ser agua fría bajando de las nieves serranas, en Valle del Jerte también puedes relajarte cálidamente en sus aguas termales. Regálate un balneario.

**08** Un conjunto histórico  
**RECORRIDO A PIE POR CABEZUELA DEL VALLE**  
"El algodón no engaña". Su conjunto histórico está catalogado como Bien de Interés Cultural. Algarabía por sus calles céntricas y un Museo de la Cereza que juega en otra liga.

**09** Una experiencia  
**JARRAMPLAS, SÍ O SÍ**  
Nabos a derecha e izquierda, también de frente. ¡Cuidado! Jarramplas viene en tu dirección, apenas tienes tiempo. Suéltalo ya y corre. ¿Qué barbaridad!

**10** Un menú  
**¡A LA MESA!**  
Carnes a la brasa, revolconas, gazpacho de cerezas, truchas garganteñas, setas, tasajos... ¿Todavía no?

## EN PLAN NATURAL ¿SIENTES LA LLAMADA DEL VALLE?

**Párate. Escucha. Huele el campo. Mira el paisaje. Siente el aire de la montaña. Has llegado al Valle del Jerte.** Desde las cumbres nevadas de Gredos, hasta los bancales de cerezos, gargantas y bosques caducifolios, una red de senderos lo recorren para que puedas practicar tu deporte favorito en uno de los entornos naturales de mayor valor ecológico de Extremadura. Pero Valle del Jerte es mucho más: es agua, es biodiversidad, con el entorno de la garganta de los Infiernos; es tradición, gastronomía, cultura... No lo dejes para mañana, comienza a disfrutar hoy mismo del valle.



**"Lo mejor es recorrer el Valle del Jerte a pie, entre sus bosques, montañas y gargantas. Para ello hay homologadas veintiseis rutas de diferentes grados de dificultad: dos grandes recorridos (GR), doce pequeños recorridos (PR) y doce senderos locales (SL)."**

**AQUÍ SE VIENE A GAMINAR**

- 26** Senderos homologados
- 12** Senderos Locales (SL)
- 12** Senderos de Pequeño Recorrido (PR)

**INFORMACIÓN + TRACKS**

**ZONAS PARA EL BAÑO**  
Las pozas del Valle del Jerte tienen fama de tener aguas frías. Pero no temas, no son para tanto. La comarca cuenta con numerosas zonas de baño y hay reconocidos once caminos del agua.

El show del agua  
**Cascadas y gargantas**  
Las cascadas de las gargantas del valle te dejan atónito: el Caozo y el Calderón en la garganta del Bohonal, los saltos de la Nogaleda o la Desespera son algunas de ellas.

Una aventura  
**Remad, ralientes**  
En las partes más bajas del valle, en el embalse del río Jerte, puedes practicar deportes náuticos como **kayak, piragua o paddle surf**. ¡Diversión a tope!

Experiencia TOP  
**Parque de aventuras**  
Siéntete como el barón Rampante y vive en los árboles toda una experiencia. La comarca cuenta con un **parque de aventuras** que se adapta a todas las edades.

Una visita  
**Árboles singulares**  
Ahí van: el **roble de Prado Sancho**, de unos 400 años; los **castaños de San Bartolomé**, en Casas del Castañar, con ejemplares de 800 años y el **roble Grande de la Solana**, de unos 300 años, en Barrado.

**JERTE. CULTURA CICLOTURISTA**  
El centro MTB Valle del Jerte ofrece seis rutas homologadas, que van de un grado de dificultad medio a muy difícil.  
→ PDF - Guía MTB Valle del Jerte

**BARRANQUISMO Y ESCALADA**  
Si lo que quieres es estar en remojo tienes tres gargantas para realizar **barranquismo**. Y si lo tuyo es la piedra seca, las **zonas del Cerro** y las **Monjas**, tienen diferentes vías de **escalada abiertas en granito** con alturas variables.

Selección top  
**LOS SENDEROS DE LA COMARCA**

**01 LOS PILONES (3,1 KM)**  
Con peques, en pareja, amigos o en burra. Una ruta excepcional que todo el mundo recomienda. ¿Te la vas a perder?

**02 RUTA DEL CEREZO EN FLOR (22 KM)**  
Una de las sendas circulares más completas y practicadas. En primavera, con el valle florecido, es una experiencia difícil de olvidar.

**03 GARGANTA DE LAS NOGALEDAS (3,8 KM)**  
Otra muy valorada por los usuarios es ésta. Cascadas, chorreras, gargantas... Tendrás el sonido del agua en toda la ruta. ¡Yeahh!

## ENTRE SIN LLAMAR PATRIMONIO A PANTALLA COMPLETA

"El Valle del Jerte cuenta con una peculiar arquitectura tradicional de entramado típica de los pueblos serranos; Cabezuela del Valle es su única localidad declarada Conjunto Histórico pero el resto de pueblos presenta magníficas muestras populares también. No perderse la calle Real de Navaconcejo y darse un garbeo por Tornavacas para ver el Cristo del Perdón".

**Eva Álvarez**  
El viaje espiritual  
*Eva ha emprendido un viaje espiritual, visitando las iglesias de los pueblos y ciudades por donde pasa. Amablemente ha contestado nuestro cuestionario:*

**UNA FOTO**  
Los balcones de madera de la calle Real en Navaconcejo, bellísimos.

**UNA RECOMENDACIÓN**  
Recorrer todos los pueblos del valle y su arquitectura tradicional, es revelador.

**UNA VISITA IMPRESCINDIBLE**  
El Museo de la Cereza en Cabezuela del Valle es obligatorio, no lo duden.

**UN ENCUENTRO INESPERADO**  
El Cristo del Perdón de Tornavacas, claro. Esa talla tiene algo... emocionante.

**ARQUITECTURA POPULAR**  
En todo el Valle del Jerte nos encontramos con numerosas muestras, en las que la madera de castaño sigue asomándose a la calle en entramados, voladizos y balcones, y el adobe o la piedra de granito.

**LA CERECERA**  
Un programa cultural, gastronómico y festivo para disfrutar la esencia del Valle del Jerte: la temporada de recolección de la cereza. Concursos, catas, rutas, Showcooking, mercados...

**EVENTOS Y MUSEOS A "TOMETÉ"**  
"Conocer las fiestas y los centros expositivos de la comarca es la mejor manera de comprender sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está 100% garantizada en el Valle del Jerte".

**1 MUSEO DE JARRAMPLAS**  
**PIORNAL** - La mayor colección de objetos e indumentarias de esta fiesta: máscaras, trajes, tamboriles, cachiporras y armaduras para contar la historia de Jarramplas.

**2 CENTRO DE INTERPRETACIÓN GARGANTA DE LOS INFIERNOS**  
**JERTE** - Recientemente remodelado, con un carácter más ameno y divulgativo, muestra uno de los espacios naturales más visitados de Extremadura. Pues sí, es una experiencia indispensable.

**FEST CAM**  
El Festival Internacional de Cultura y Arte en Movimiento pretende englobar las diferentes vías, tipos y disciplinas del Arte del Movimiento, que utiliza como herramienta de trabajo el cuerpo.  
→ <http://www.mancomunidadvalledeljerte.es/festcam>

## BIRDWATCHING SIGA ESTOS SENCILLOS CONSEJOS PARA VER AVES

El valle tiene ocho lugares de especial interés ornitológico donde contemplar aves forestales, de alta montaña, rupícolas como el **halcón peregrino** e incluso **limícolas** y **anátiás** en las orillas del embalse del río Jerte. Algunos de los puntos más habituales de observación son: la cola del embalse del río Jerte, la garganta de San Martín (Tornavacas), el puerto de Piornal, la dehesa boyal y risco de Villavieja (Casas del Castañar) o el mirador del chorrero de la Virgen (Garganta de los Infiernos).

- 01 GARGANTA DE LOS INFIERNOS**  
Con sus 6927 hectáreas la reserva natural es el hábitat de especies como el mirlo acuático, abejero europeo, halcón peregrino, gavián, oropéndola o colirrojo tizon.
- 02 UNA ESPECIE QUE BUCEA**  
El río Jerte, gargantas y riachuelos son el hábitat del **mirlo acuático**, la única ave cantora que bucea de nuestra fauna. Bucea, canta y vive feliz en el Jerte.
- 03 PUNTOS DE OBSERVACIÓN**  
Te vamos a dar dos para que no te despegues de tus prismáticos: el **mirador del chorrero de la Virgen (Garganta de los Infiernos)** y el puerto de Piornal.
- 04 GUÍAS Y RUTAS EN TODOTERRENO**  
Contacta con las empresas locales para practicar **rutas en 4x4** que te lleven a lugares inaccesibles. Una actividad para toda la familia.

**RIQUEZA ORNITOLÓGICA**  
Varios hábitats con distintas tipologías de aves: piso alpino, cauces de gargantas, bosques de robles y castaños... busca el tuyo y a pajarear.

## GASTRONOMÍA VALLE DEL JERTE, A MESA PUESTA

★★★★  
**Entrantes**  
Embutidos del cerdo: lomo, chorizo o morcilla

**SUGERENCIA DEL DÍA:**  
La ensalada de naranja es un buen entrante para abrir boca. Se suele espolvorear con pimentón.

**Gaspacho de cerezas**  
A las cerezas sabemos sacarle partido, bien en **postres, ensaladas, salsas, aceites o en ricos gazpachos**.

**Productos estrella**  
Te damos la lista de la compra: **cerezas, ciruelas, frambuesas, castañas, higos secos, quesos, tasajo, embutidos y hortalizas**. ¡Me lo como todo!

★★★★  
**Comidas**  
**Patatas revolconas**  
O también llamadas **meneás** o **machaconas**. Aceite, patata pochada, panceta y ajo. **Espolvoreadas con pimentón** quitan "to el sentío".

**Trucha jerteña**  
Del Jerte o de la misma Garganta de los Infiernos, se puede servir en **escabeche, al moje, frita o a la brasa**. ¡Sin palabras!

**Tasajo de cerdo o cabra**  
**NOTA:** acompaña estos platos con quesos de oveja o cabra. Acertarás fijo.

**Especial SUPERALIMENTOS**  
La cereza **picota** es nuestra superestrella, ya la conocéis; una vez que la has probado no puedes parar.

# Valle del Jerte

MAPA TURÍSTICO *It's happening!* +10 **BONUS** EXPERIENCIAS DE POSTÍN

**EL VALLE CEREZA**  
RESERVA NATURAL GARGANTA DE LOS INFIERNOS  
FIESTA: CEREZO EN FLOR 26 RUTAS HOMOLOGADAS

**10 experiencias que cambiarán tu vida**  
Ha llegado el momento de pasarlo en grande

**Mapa turístico**  
Senderos, puntos de información, museos, observación de aves...

Provincia de Cáceres

Comarca de Valle del Jerte

Meeting point

IF NOT NOW, WHEN?

¡Que me voy!

Blogtrip

Planazos

Inicio

DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
ÁREA DE RED DENOGRÁFICO  
DESARROLLO SOSTENIBLE, PREVENTO Y TURISMO  
[www.turismocaceres.org](http://www.turismocaceres.org)

# Valle del Jerte

Mapa turístico

## MANUAL DE INSTRUCCIONES

El Valle del Jerte se sitúa al noreste de la provincia de Cáceres, en las estribaciones más meridionales del Sistema Central, que van suavizándose hasta integrarse en la meseta cacereña a la altura de Plasencia. Al norte limita con la provincia de Ávila y por una pequeña franja de apenas tres kilómetros con la de Salamanca, ambas en la vecina comunidad de Castilla y León, en una línea que viene marcada por algunos de las mayores altitudes de ambas regiones, como el Calvitero con sus 2400 m.

El valle es uno de esos sitios bendecidos por el clima, su ubicación y su orografía, lo que ha traído como consecuencia que, por ejemplo, sea un lugar de fama internacional por la producción de cerezas, especialmente de la reconocida picota del Jerte, que cuenta con denominación de origen propia. Su fiesta del Cerezo en Flor, una explosión floral de más de un millón y medio de estos árboles, está considerada de Interés Turístico Nacional.

Pero Valle del Jerte es mucho más: es agua, con algunos de los saltos más impresionantes de la provincia y lugares icónicos como los Pilones; es biodiversidad, albergando la única reserva natural extremeña ceñida al entorno de la Garganta de los Infernos; es tradición, gastronomía, cultura... Un destino turístico de primer orden que te contamos paso a paso en las próximas páginas.

*“El valle dispone de una fantástica red de senderos y rutas MTB homologadas que posibilitan la práctica en plena naturaleza, probablemente la mejor forma de conocer sus principales atractivos”.*

## PUNTOS DE INTERÉS

### Centros de interpretación / información

- 01 Oficina de Turismo de Jerte
- 02 C.I. del Agua
- 03 Museo de la Cereza
- 04 Museo Escolar
- 05 Oficina de Turismo de Cabezuela del Valle
- 06 Museo Etnográfico Doctor Sayans
- 07 C. de Reproducción de Salmónidos
- 08 C.R. de Visitantes y Museo del Jarrampal
- 09 C.I. de la Fauna y Flora de la Reserva Natural Garganta de los Infernos
- 10 C.I. R.V. Las Cárceles

### Lugares de interés cultural

- 01 Conjunto Histórico de Cabezuela del Valle
- 02 Iglesia de la Asunción
- 03 Puente Címero
- 04 La Pontecilla
- 05 Puente Nuevo
- 06 Mirador de la Memoria

### Lugares de interés natural

- 01 Árbol Singular Roble de Prado Sancho
- 02 Árbol Singular Roble Grande de la Solana
- 03 Árbol Singular Castaños de Condelobo
- 04 Árbol Singular Castaños de la Fuente de las Escobanchas
- 05 Zona de Especial Conservación Ríos Alagón y Jerte
- 06 Zona de Especial Conservación Sierra de Gredos y Valle del Jerte

### Barranquismo

- 1 Barranco Las Nogales  
Longitud: 500 m / Desnivel: 300 m
- 2 Barranco Los Hoyos  
Longitud: 350 m / Desnivel: 90 m
- 3 Barranco Los Papuos  
Longitud: 1.100 m / Desnivel: 214 m

### Otros itinerarios

- GR 10
- GR 110

### Senderos

- 01 Carlos V (PR-CC 1)  
Lineal (Ida) / 22,0 km
- 02 Cerezo en Flor (PR-CC 2)  
Lineal - Circular / 22,0 km
- 03 Minas del Wolframio (PR-CC 3)  
Circular / 14,0 km
- 04 Ruta del Canchal del Maqui (PR-CC 7)  
Lineal (Ida y vuelta) / 16,6 km
- 05 Garg. la Peña - Ar. Labradillo (PR-CC 8)  
Circular / 12,00 km
- 06 Las Juderías (PR-CC 10)  
Lineal (Ida) / 14,0 km
- 07 Ruta Los Llanos - Calderón (PR-CC 12)  
Circular / 15,8 km
- 08 Ruta Peña Negra (PR-CC 13)  
Lineal (Ida y vuelta) / 17,4 km
- 09 Ruta Mojon Blanco (PR-CC 14)  
Circular / 14,2 km
- 10 Camino Real (PR-CC 15)  
Lineal (Ida) / 10,0 km
- 11 Robledal de la Solana (PR-CC 18)  
Circular / 17,3 km
- 12 Era San Bernabé (PR-CC 24)  
Circular / 10,5 km
- 13 Cueva de Santiago León (SL-CC 13)  
Lineal (Ida y vuelta) / 14,6 km
- 14 Cordel del Valle (SL-CC 16)  
Lineal (Ida) / 9,0 km
- 15 Ruta el Remondado (SL-CC 17)  
Circular / 6,2 km
- 16 Ruta Vallejo la Laguna (SL-CC 18)  
Circular / 4,1 km
- 17 El Convento (SL-CC 22)  
Circular / 4,0 km
- 18 Garganta La Puria (SL-CC 28)  
Circular / 6,3 km
- 19 Ermita de Santa María (SL-CC 29)  
Circular / 4,2 km
- 20 Fuente Regajo (SL-CC 30)  
Circular / 3,2 km
- 21 Cascada Cazo (SL-CC 32)  
Circular / 7,0 km
- 22 Garg. de las Nogaedas (SL-CC 33)  
Circular / 6,0 km
- 23 Puente Garg. de los Papuos (SL-CC 34)  
Lineal (Ida y vuelta) / 4,6 km
- 24 Ruta de los Castaños (SL-CC 35)  
Circular / 4,5 km
- 25 Ruta de los Pilones  
Lineal (Ida y vuelta) / 6,0 km
- 26 Ruta Garganta de los Infernos  
Circular / 16,0 km

### Senderos de Alta Montaña

- 27 Ruta Sierra de Tormantos  
Lineal (Ida) / 30,0 km
- 28 Travesía Alta Extremadura - Covacha  
Lineal (Ida) / 23,0 km
- 29 Ruta El Rebeco - El Torreón  
Circular / 26,0 km

## ¿Estás aquí?

A la comarca del Valle del Jerte no le falta detalle, vienen ya de serie su patrimonio, una reserva natural, museos, arquitectura tradicional, un conjunto histórico en Cabezuela del Valle, árboles singulares y una fiesta que sobresale: el Cerezo en Flor. ¡No sé, pero tú verás!

→ Descarga todos los materiales



## Piscinas muy naturales

Algunas de ellas están muy equipadas: podrás darte un baño, disfrutar de sus chiringuitos. Otra buena idea es recorrer alguno de sus caminos del agua que te llevarán a cascadas, fuentes y arroyos.

## Observación de aves

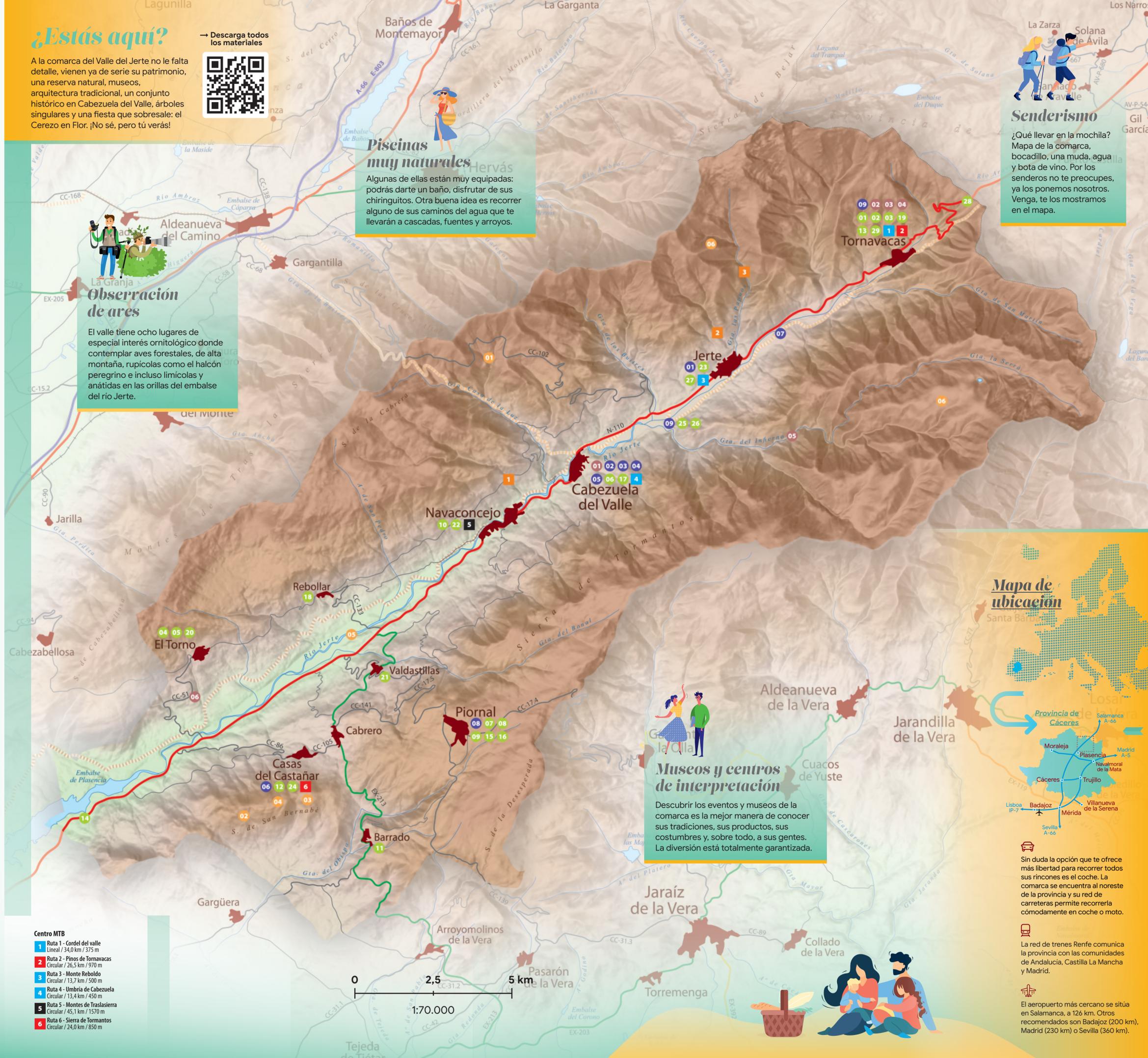
El valle tiene ocho lugares de especial interés ornitológico donde contemplar aves forestales, de alta montaña, rupícolas como el halcón peregrino e incluso limícolas y anátidas en las orillas del embalse del río Jerte.

## Museos y centros de interpretación

Descubrir los eventos y museos de la comarca es la mejor manera de conocer sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está totalmente garantizada.

## Senderismo

¿Qué llevar en la mochila? Mapa de la comarca, bocado, una muda, agua y bota de vino. Por los senderos no te preocupes, ya los ponemos nosotros. Venga, te los mostramos en el mapa.



## Mapa de ubicación



### Centro MTB

- 1 Ruta 1 - Cordel del valle  
Lineal / 34,0 km / 375 m
- 2 Ruta 2 - Pinos de Tornavacas  
Circular / 26,5 km / 970 m
- 3 Ruta 3 - Monte Rebolido  
Circular / 13,7 km / 500 m
- 4 Ruta 4 - Umbria de Cabezuela  
Circular / 13,4 km / 450 m
- 5 Ruta 5 - Montes de Traslasierra  
Circular / 45,1 km / 1570 m
- 6 Ruta 6 - Sierra de Tormantos  
Circular / 24,0 km / 850 m

