Estamos convencidos de que con el esfuerzo y la unión de todos conseguiremos no solamente superar esta situación, sino crecer y llegar a afianzar a nuestro territorio como uno de los principales destinos turísticos de España.

Cándido Martín Mariano
Presidente de la Asociación de empresarios de la RBM

MAGACÍN

Reserva de la Biosfera Monfragüe

Una apuesta por el desarrollo y la sostenibilidad

100% RBM-MAG

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO, DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

NÚMERO 3
www.dip-caceres.es

Ejemplar gratuito

Introducción · La firma
Andrés Rodríguez, Pte. del Consejo de Participación de la RBM
Pág. 03

Reserva en femenina
Las mujeres emprendedoras como protagonistas
Pág. 14/15

ESPECIAL RECUERDA

UNA ANTIGUA FÁBRICA DE LUZ EN LA GARGANTA DE LOS NOGALES
Pág. 15

Reportaje

MIEL, APICULTORES Y TURISMO EN LA RESERVA

La apicultura es una de las actividades agropecuarias más importantes de la comarca; analizamos su actualidad.

Págs. 07/10

NOTICIA · TURISMO

La ruta de la cuarcita armoricana
291 km para hacerla en vehículo.
Pág. 04

NOTICIA · DESARROLLO

Un antiguo matadero rehabilitado como centro cultural
Malpartida de Plasencia.
Pág. 04

NOTICIA · TURISMO

Abierto el renovado Centro de Interpretación de la Naturaleza
Villarreal de San Carlos.
Pág. 05

NOTICIA · DESARROLLO

La Diputación firma un nuevo convenio con ADEME
Con este convenio se impulsa el desarrollo integral del territorio.
Pág. 06

RBM·MAG 3 (PDF)
Descarga el magacín en formato digital a través del **código QR.**

Entrevista de actualidad

Cándido Manuel Martín
Pte. Asociación de empresarios

Hablamos con Cándido Martín, presidente de la Asociación de empresario de la RMB. *Pág. 12*

RBM/MAG · **EDITORIAL**

100% RBM·MAG

Reserva de la Biosfera Monfragüe Magacín

Naturaleza y patrimonio

Tras el parón obligatorio por el estado de alarma y las medidas de confinamiento derivadas de la pandemia del COVID-19, **Reserva de la Biosfera Monfragüe** Magacín vuelve a la normalidad; en realidad a la tan traída nueva normalidad, pues las circunstancias nos han obligado a dejar atrás el primer trimestre y a tomar el pulso tan solo a la mitad del segundo, cuyos contenidos presentamos en las páginas de este tercer número. La misma nueva normalidad que a su vez nos condiciona a recomponernos en cuanto a lo que queda de año, de tal forma que, a partir de ahora y en lo que resta de 2020, nuestra publicación pasará a ser bimestral en vez de trimestral, como estaba previsto inicialmente para esta anualidad.

Pero esto no ha de repercutir en nuestro compromiso informativo sobre la comarca y volvemos de nuevo a la carga con la actualidad de la reserva, nuestra agenda –si bien algo mermada por las incertidumbres respecto a este insólito verano que entra-, el resto de secciones habituales y un interesante reportaje central sobre la actualidad de la apicultura, uno de los recursos económicos más relevantes de la zona que pasa por una situación difícil.

Volver a la calle es una excelente noticia para nosotros y, sin olvidarnos de quienes se fueron ni de quienes aún siguen pasando dificultades, reanudamos la actividad con el convencimiento de que superar los recientes acontecimientos nos debe impulsar hacia una reserva de la biosfera de Monfragüe más sostenible y fortalecida.

PROTAGONISTAS Y SUS FRASES DESTACADAS

ANDRÉS RODRÍGUEZ

"En las reservas de la biosfera el protagonismo lo debe tener la gente, y la clave está en la relación entre el hombre y la naturaleza". Pág. 3

CÁNDIDO MARTÍN

"El objetivo es estar preparados para la llegada de visitantes y darles confianza. En general somos optimistas y creemos que el verano será bueno". Pág. 12

ISABEL SÁNCHEZ

"Con 55 años me salió la oportunidad y me metí en un berenjenal. Al principio no tenía clientes, lo único que sabía era hacer queso [...] Gracias al boca a boca la gente se pone en contacto conmigo". Pág. 14

Número 3 CONTENIDOS

LA FIRMA. CON ANDRÉS RODRÍGUEZ, PTE. DEL CONSEJO DE PARTICIPACIÓN DE LA RBM *Pág. 03*

ES ACTUALIDAD. UNA SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS MÁS RELEVANTES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA *Págs. 04, 05 y 06*

APICULTURA. UN REPORTAJE SOBRE EL PAPEL DE LA APICULTURA EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA *Págs. 07, 08, 09 y 10*

AGENDA. APUNTA, QUE NOS VAMOS A LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE *Pág. 11*

ENTREVISTA. CON CÁNDIDO MARTÍN, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RBM *Págs. 12 y 13*

RESERVA EN FEMENINA. CON ISABEL SÁNCHEZ, *RESPONSABLE DE LA QUESERÍA MALMIERCA* *Págs. 14 y 15*

MAG/RBM · **CRÉDITOS**

Publica
Diputación de Cáceres
Área de Reto Demográfico, Desarrollo Sostenible, Juventud y Turismo
www.dip-caceres.es
www.turismocaceres.org

Coordinación y diseño
www.laruinagrafica.com

Impresión
Actividades de Marketing y Comunicación de Extremadura S.L.U.
gestion@c2o.es

Gracias a todos las personas que han hecho posible la realización de este número: Cándido Martín, Isabel Sánchez, Andrés Rodríguez, Raquel Jiménez e Isaac Amor.

Por Andrés Rodríguez

Presidente del Consejo de Participación de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe

LA FIRMA

LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE, **UNA OPORTUNIDAD PARA EL MEDIO RURAL**

La Reserva de la Biosfera de Monfragüe fue declarada por ser un territorio representativo de la vegetación mediterránea, y en el que se ha mantenido una armonía entre los valores naturales y la equilibrada intervención humana. Esta declaración de la UNESCO en julio de 2003, fue a propuesta de la Junta de Extremadura. Ocupa una superficie total de unas 116.160 hectáreas y representa uno de los enclaves más extensos y característicos de la biodiversidad de Europa.

La gestión de la Reserva corresponde a la Comunidad Autónoma de Extremadura y es ejercida por la consejería competente en materia de medio ambiente, en este caso, la Consejería de Transición Ecológica y Sostenibilidad, concretamente por la Dirección General de Sostenibilidad. La consejera se encarga de nombrar al presidente y vicepresidente del Consejo de Participación de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, entre otras funciones. Por su parte, el director general supervisa y tutela la administración y conservación de la Reserva.

"En las Reservas el protagonismo lo debe tener la gente, y la clave está en la relación entre el hombre y la naturaleza, teniendo como referencia las actuaciones tradicionales y la adecuación de éstas a la actualidad".

"El Órgano de Participación de la Reserva de Monfragüe debe ser el espacio donde confluyan las iniciativas y las ideas para hacer de este territorio una oportunidad cuyo objetivo principal debe ser la recuperación demográfica y socioeconómica".

El decreto regula, además, la composición del Consejo de Participación, órgano colegiado en el que están representadas varias consejerías de la Junta de Extremadura, la Administración General del Estado, los municipios integrados dentro del ámbito territorial de la Reserva, la Diputación de Cáceres, la Universidad de Extremadura, asociaciones dedicadas a la conservación de la naturaleza, organizaciones agrarias y sindicales, propietarios privados, Grupos de Acción Local, personal responsable de guardar el territorio y empresas del sector turístico.

Respecto a sus funciones, el Consejo de Participación promueve normas y actuaciones para conseguir una defensa eficaz de los valores naturales de la Reserva de la Biosfera e informa de la programación anual de actividades y de los planes o programas de actuación. Cabe destacar aquí la labor y el compromiso en los últimos años del Área de Reto Demográfico, Desarrollo Sostenible, Juventud y Turismo de la Diputación Provincial de Cáceres como motor dinámico de actuaciones concretas con el ámbito territorial de la Reserva.

También están entre sus actuaciones el fomento del estudio y la investigación de los recursos naturales de la Reserva, la aprobación de la memoria anual de actividades y resultados y la aprobación y modificación del Reglamento de Régimen Interior.

La Reserva de la Biosfera de Monfragüe tiene incluida en su interior al Parque Nacional de Monfragüe (18.396 hectáreas), lo que supone una protección física del entorno más vulnerable. Y esto hace que este territorio sea uno de los más ricos en biodiversidad de Europa.

Me gustaría destacar que las Reservas no tienen tanto que ver con conservación como con desarrollo sostenible. Los espacios de conservación tienen otras figuras, como en este caso el Parque Nacional de Monfragüe. En las Reservas el protagonismo lo debe tener la gente y la clave está en la relación entre el hombre y la naturaleza, teniendo como referencia las actuaciones tradicionales y la adecuación de éstas a la actualidad. Son igualmente importantes la divulgación y la educación: siempre que se conozca un espacio y se sepa cuál es su sistema de relaciones, más valor se le dará. Por eso las Reservas de la Biosferas deben ser laboratorios abiertos donde fluya el conocimiento y el equilibrio medioambiental. Para ello, la Reserva de Monfragüe no debe ser un obstáculo, sino una oportunidad para el desarrollo sostenible, el turismo, las marcas de calidad, el emprendimiento e, incluso, para fijar población.

El Órgano de Participación de la Reserva de Monfragüe debe ser el espacio donde confluyan las iniciativas y las ideas para hacer de este territorio una oportunidad, cuyo objetivo principal debe ser la recuperación demográfica y socioeconómica. Las entidades públicas y privadas deben participar a través de sus representantes en el Órgano de Participación, donde los catorce municipios deben tener un papel esencial a través de los ayuntamientos. Todas las iniciativas y actuaciones deben ejecutarse teniendo en cuenta los criterios de sostenibilidad ambiental, social y económica para establecer las políticas de desarrollo sostenible en consonancia con los estamentos a nivel mundial, europeo y nacional.

NOTICIAS

ES ACTUALIDAD. UNA SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS MÁS RELEVANTES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

En estos dos meses de mayo y junio han ocurrido muchas cosas. En esta sección resumimos lo más destacado de este territorio. Convocatorias, iniciativas empresariales que pueden resultar de interés y de ejemplo para otras personas que quieran emprender, talleres, actividades de ocio y turismo, iniciativas ciudadanas, etcétera. Lo más destacado de la información de la Reserva está en las siguientes páginas.

Peña Falcón

Una ruta para la cuarcita armoricana
Reserva de la biosfera

La Ruta de la Cuarcita Armoricana descubre un interesante recurso geológico que atraviesa la provincia de Cáceres, recorriendo territorios de gran valor reconocidos por la UNESCO como el geoparque Villuercas-Ibores-Jara o las reservas de la biosfera de Monfragüe y Tajo Internacional.

La cuarcita armoricana es la roca cuyos afloramientos caracterizan el relieve de estos territorios dando forma a lugares tan emblemáticos como Peña Falcón en Monfragüe, por lo que se ha estudiado un trazado de la ruta y de sus necesidades de señalización. Debido a que se trata de un recurso turístico nuevo, es necesario ponerlo en valor, motivo por el que la Diputación de Cáceres ha adjudicado un contrato para realizar el diseño de la imagen corporativa de la ruta y los contenidos de su señalización.

La ruta tiene 291 kilómetros lineales y 99,5 kilómetros más en 19 itinerarios complementarios, muchos de ellos a pie, y discurre por los municipios de Guadalupe, Cañamero, Berzocana, Cabañas del Castillo, Deleitosa, Jaraicejo, Casas de Miravete, Romangordo, Serrejón, Toril, Torrejón el Rubio, Serradilla, Mirabel, Casas de Millán, Cañaveral, Pedroso de Acim, Garrovillas, Portezuelo, Torrejoncillo, Portaje, Pescueza, Cachorrilla, Ceclavín y Zarza la Mayor.

Antiguo matadero

La Diputación finaliza el acondicionamiento del matadero de Malpartida de Plasencia como espacio cultural

El antiguo matadero de Malpartida de Plasencia ha sido rehabilitado para destinarlo a usos culturales. El edificio, situado en la calle Higuerillas, ha sido ampliado y adaptado para que los vecinos, sobre todo los más jóvenes, puedan disfrutar de sus tres salas de ensayos, sala de teatro, sala de usos múltiples, sala de audiovisuales, vestuarios, cuartos de baño, almacén y oficina, además de otros espacios comunes como recibidor, distribuidor, entrada o los tres porches con que cuenta el edificio.

Las obras se han llevado a cabo en una superficie construida de 462,33 metros cuadrados y una superficie útil de 373,89 metros cuadrados y han sido financiadas por la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible Integrado (EDUSI) “Plasencia y entorno”.

Monfragüe trabaja para sacar su marca de calidad propia | Reserva de la biosfera

La Reserva de la Biosfera de Monfragüe ya está trabajando para sacar su marca de calidad propia, que verificará y garantizará los productos y servicios aunados bajo esta seña. De este modo, se distingue su identidad y se posibilita una unión y promoción conjuntas a la hora de atraer turistas o negocios.

Para empezar a concretar este diseño de marca, el pasado mes de marzo tuvo lugar en Malpartida de Plasencia una reunión a la que asistieron representantes municipales y de la mancomunidad, grupo de acción local, empresarios y agentes sociales de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, en la que sentaron las bases para definir los aspectos diferenciadores del territorio, así como los requisitos necesarios para poder adherirse a esta marca y obtener el citado reconocimiento. La idea es que la marca sea fruto de un trabajo conjunto entre todos los sectores.

Asimismo, se espera la futura adhesión de la marca Reserva de la Biosfera a nivel nacional, una vez que se haya puesto en marcha la marca territorial. Con ello, "se produciría un mayor impulso en el desarrollo y promoción de entorno", aseguran desde la Diputación.

Interior del centro de interpretación

Abre el Centro de Interpretación de la Naturaleza en el Parque Nacional de Monfragüe | Villarreal de San Carlos

El pasado día 29 de febrero, coincidiendo con la Feria Internacional de Ornitología (FIO), se inauguró el deseado nuevo Centro de Interpretación de la Naturaleza en el Parque Nacional de Monfragüe, en Villarreal de San Carlos, junto al Centro de Información de Visitantes. El espacio que ocupa corresponde a la antigua casa de Milicias, hoy en día totalmente restaurada.

El eje principal del centro son los distintos ecosistemas que forman el parque nacional, de tal modo que el visitante puede hacer un recorrido a través del sistema de roquedo, el bosque mediterráneo, el medio acuático y la dehesa, con la fauna y la flora asociada a los mismos, además de la relación del ser humano con el entorno. También se puede acceder al patio interior del centro para contemplar un conjunto de esculturas de hierro. La visita al centro es autoguiada, aunque los monitores de interpretación ambiental del mismo están planificando actividades medioambientales para futuros grupos que lo visiten y así lo soliciten.

Este nuevo centro tiene un horario de visita al público de 9:30 a 14:30 horas y de 15:30 a 18:00 horas en invierno, y de 9:30 a 14:30 horas y de 15:30 a 19:30 horas en horario de verano.

Pleno telemático

Diputación pone en marcha una web y una herramienta informática ante la COVID-19 | Reserva de la biosfera

Tras decretarse el Estado de Alarma, la Diputación de Cáceres puso en marcha el plan de contingencia Coronavirus SARS-CoV2, en el que se recoge información útil y necesaria para poder seguir prestando sus servicios a los ciudadanos y a los ayuntamientos de la provincia. En ese marco, también se activó un portal para recoger información de interés para empresas y autónomos, a través de su Área de Reto Demográfico, Desarrollo Sostenible, Juventud y Turismo. De igual modo, la Diputación ha puesto a disposición de las entidades locales una herramienta telemática para celebrar plenos extraordinarios, garantizando la seguridad, transparencia y validez de las votaciones.

Buitre leonado

Buitres leonados equipados con GPS luchan contra el furtivismo en Monfragüe | Reserva de la biosfera

El marcaje de tres buitres leonados con emisores GPS en Monfragüe ayudará en la lucha contra el envenenamiento de fauna en el espacio protegido y su entorno, creando una red centinela contra el furtivismo y otras amenazas, que ya está funcionando en otros lugares de la Península Ibérica. El Parque Nacional de Monfragüe, en colaboración con las Universidades de Oviedo y Autónoma de Madrid, junto con el Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat (GREFA), son los encargados de llevar a cabo esta iniciativa. De este modo, se pretende aportar información sobre el uso ilegal de veneno o disparos contra las especies silvestres. Estos tres buitres leonados ayudan, principalmente, a detectar la presencia o ausencia de veneno en grandes extensiones de terreno.

En Monfragüe y su entorno, el envenenamiento sigue siendo una importante amenaza para muchas especies, entre las que se encuentran águilas imperiales, buitres negros, buitres leonados y cigüeñas negras. La persecución ilegal de fauna también afecta a otras especies amenazadas, como el lobo o el lince. Los buitres marcados también ayudarán a valorar el impacto de otras amenazas como líneas eléctricas y parques eólicos.

Turismo COVID FREE

Monfragüe y el turismo COVID FREE

La empresa Monfragüe Natural Ecoturismo ha puesto en marcha una serie de actividades COVID FREE para poder disfrutar de la naturaleza y las diferentes zonas del Parque Nacional y de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe con todas las garantías que requiere la situación sanitaria actual. Para ello, la empresa ha implementado el protocolo de limpieza y desinfección integral Safe & Healthy.

Monfragüe Natural Ecoturismo ofrece varias actividades, entre las que destacan las rutas en 4x4, piragüismo o kayak. Para las rutas 4x4, aseguran la desinfección previa del vehículo, así como del material óptico para la observación de aves. Asimismo, existe la opción de hacer rutas exclusivas en las que el usuario no comparte coche con otros clientes e, incluso, se pueden realizar con el propio vehículo. De igual modo, los neoprenos y demás materiales utilizados en el resto de actividades son debidamente desinfectados.

5ª convocatoria de ADEME en Ayudas LEADER 2014-2020 y firma de nuevo convenio con agentes sociales

Ya se pueden solicitar las ayudas de la 5ª Convocatoria Pública de Ayudas LEADER 2014-2020 al desarrollo rural en dos categorías: creación y desarrollo de empresas y actividades no agrícolas en zonas rurales, y transformación y comercialización de productos agrícolas. Ambas convocatorias son de aplicación en el ámbito geográfico de actuación de la Asociación para el Desarrollo de Monfragüe y su Entorno (ADEME). El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 31 de agosto. Por otra parte, la Diputación ha firmado un nuevo convenio con ADEME, en el que se regula la colaboración entre ambos organismos. Con esto, se sufragarán los gastos del funcionamiento del grupo y se dará soporte económico a proyectos que impulsen el desarrollo integral del territorio.

NOTICIAS BREVES

Reunión online

Reuniones online para el crecimiento empresarial
Reserva de la biosfera

ADEME ha organizado unos seminarios online durante el mes de junio con los que pretende arrojar luz sobre aspectos importantes que afectan al tejido empresarial de la zona. Aunados bajo el título “Encuentros en la Tercera Fase”, el objetivo de estas reuniones en línea ha sido dotar a empresarios y emprendedores de las claves para enfrentarse a su actividad económica tras la crisis sanitaria.

Turistas en la Reserva

Agentes territoriales coordinan la gestión de las actividades en la Reserva ante la situación actual

Agentes territoriales con presencia en la Reserva se han reunido de manera telemática para coordinar estrategias de cara a la “nueva normalidad”. Así, se han repasado los programas previstos para los próximos meses y se han adaptado actividades, como las del Mes de la Reserva de la Biosfera, alternando cultura, deporte y naturaleza.

La Diputación desinfecta 76 establecimientos turísticos en la reserva

Empresas cacereñas especializadas se han encargado de la desinfección de establecimientos turísticos. Esta iniciativa es una de las medidas de la Diputación de Cáceres para ser una "provincia segura" de cara a la recuperación del turismo. Estas labores de limpieza y desinfección han durado quince días y los locales adscritos a este programa han recibido un sello de garantía.

I Concurso de Microrrelatos del Parque Natural de Monfragüe

El 24 de mayo, Día Europeo de los Parques, se dio a conocer el nombre del ganador del I Concurso de Microrrelatos Parque Natural de Monfragüe. La temática de los textos versaba sobre el parque, su conservación, importancia natural y los beneficios que nos brinda. El ganador ha sido Iñaki Sáinz de Murieta Telleria, de Hernani (Guipúzcoa), por su relato "Diente de león".

100% RBM·MAG

ESPECIAL REPORTAJE · APICULTURA

MIEL, APICULTORES Y TURISMO EN LA RESERVA

DESCUBIERTA

Las abejas son mucho más que productoras de miel: desempeñan un papel fundamental en la polinización de las plantas con flores y son el principal tipo de polinizador de los ecosistemas. Ellas sostienen nuestra alimentación y, por tanto, su protección es vital. Coincidiendo con la reciente celebración del Día Mundial de las Abejas, nos adentramos en el mundo de la apicultura, su importancia y los problemas a los que se están enfrentando los apicultores en los últimos tiempos como consecuencia del cambio climático.

El pasado 20 de mayo se celebró el Día Mundial de las Abejas. Naciones Unidas eligió esta fecha por coincidir con el aniversario del nacimiento de Anton Janša, un esloveno que, en el siglo XVIII, fue pionero de la apicultura moderna en su país natal. Janša elogiaba lo trabajadoras que son las abejas y la poca supervisión que necesitan de su trabajo. Con esta efeméride, la ONU pretende crear conciencia sobre la importancia de los polinizadores, las amenazas a las que se enfrentan y su contribución al desarrollo sostenible. De este modo, marcando este fecha en el calendario, se ayuda a dar visibilidad a la problemática de esta especie, al tiempo que se fomenta la protección de las abejas y otros polinizadores, cada vez más amenazados por los efectos de la actividad humana. Su importancia radica en que contribuyen de forma significativa a resolver los problemas relacionados con el suministro de alimentos en el mundo y esto permite acabar con el hambre en los países en desarrollo.

De igual modo, la polinización es un proceso fundamental para la supervivencia de los ecosistemas y es esencial para la producción y reproducción de muchos cultivos. Según datos de la ONU, el 75% de los cultivos alimentarios del mundo dependen de la polinización, así como el 35% de las tierras agrícolas mundiales. Los polinizadores no solo contribuyen directamente a la seguridad alimentaria, sino que también son indispensables para conservar la biodiversidad.

Precisamente, nuestra región es una de las comunidades autónomas en las que existe una mayor concentración de la distribución de la producción del sector apícola. Extremadura cuenta con un 14,6% de la distribución, únicamente por detrás de Andalucía (25,1%) y la Comunidad Valenciana (19,9%). Junto a Castilla y León (7,6%) son las cuatro comunidades que concentran más del 70% del total de la producción de miel en España.

Por otra parte, en cuanto al censo de colmenas, el Registro de explotaciones apícolas en España (REGA) recoge que, a fecha de marzo de 2019, el total asciende a 2.961.353 colmenas. Extremadura es la comunidad con mayor número de colmenas (22%), seguida de Andalucía (19%) y Castilla y León (15%). Asimismo, España es el país comunitario más importante en cuanto a producción apícola, con un 17% del censo total comunitario.

Además de lo anterior, si acotamos la importancia de este sector a nuestra región, la apicultura extremeña tiene el lujo de producir la miel Villuercas-Ibores, un producto D.O.P. que se produce también en los municipios de la reserva Casas de Miravete, Deleitosa, Higuera de Albalat y Romangordo. Esta D.O.P. produce miel monofloral de retama, monofloral de castaño, milflores y mielada. Y es que la especie de abeja que más abunda en la zona es precisamente la “apis mellifera”, es decir, la encargada de producir miel.

La composición de la miel D.O.P. Villuercas-Ibores es 99% polen de plantas autóctonas, mientras que su porcentaje de humedad es de un 10%. Pero no solo encontramos miel en los panales, también se pueden extraer otros alimentos y productos como jalea real, propóleo, cera e, incluso, apitoxina, que no es otra cosa que el veneno de las abejas, muy apreciado en algunos tratamientos cosméticos y fisioterapéuticos. Y es que, las abejas no solo son unos insectos muy organizados, también tienen la capacidad de producir alimentos muy variados, cada uno de ellos con unas funciones específicas en su nutrición.

“En Higuera de Albalat se encuentra el centro de interpretación de las abejas y la biodiversidad (CASAB), que abrió sus puertas en 2016".

Precisamente en Higuera de Albalat se encuentra el centro de interpretación de las abejas y la biodiversidad (CASAB), que abrió sus puertas en noviembre de 2016. Una de sus funciones es precisamente la de concienciar sobre la importancia de los polinizadores para el medio ambiente y la protección de la biodiversidad mediante talleres y actividades para el disfrute de toda la familia. Pero, además, el CASAB ofrece también cursos de

LAS PRINCIPALES PLANTAS POLINIZADORAS DE MONFRAGÜE

Brezo

Retama

Encina

Jara pringosa

TIPOLOGÍAS DE MIEL Y FLORES EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Estas son algunas de las variedades de miel más habituales en la comarca, especialmente en los municipios de la reserva cuya producción está incluida en la zona de la D.O.P. Miel Villuercas-Ibores.

Romero, jaras, cantuesos...

MILFLORES

Color desde el ámbar claro al ámbar oscuro dependiendo de la floración, con aroma y sabor variables. Tiene propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, antisépticas y antioxidantes. Indicada por su efectividad en catarros.

Isaac trabaja en sus colmenas

Miel lista para su consumo

La miel de mielada es la que se obtiene de abejas que se alimentan de "mielato", secreciones generadas principalmente por árboles como la encina, el roble o el alcornoque. La mielada presenta menores proporciones de azúcar, mayor concentración de polifenol, coloración más intensa y tiene mayor capacidad antioxidante que la de néctar.

"La varroasis, los herbicidas o la contaminación son algunos de los problemas a los que se enfrentan las abejas".

iniciación a la apicultura o de profesionalización del sector, enfocados a apicultores que buscan renovarse o aprender nuevas técnicas que aplicar a sus colmenas.

Raquel Jiménez, bióloga y dinamizadora turística del CASAB, considera que la apicultura es una oportunidad de futuro para jóvenes ganaderos, puesto que la zona "es muy favorable por su biodiversidad y esta circunstancia, a su vez, favorece que las abejas tengan alimento", cuenta. Incluso se produce una cooperación entre agricultores y apicultores: las abejas polinizan los cultivos de los agricultores a cambio de que éstas puedan recoger el polen para su miel. No obstante, es cierto que este sector cuenta con diversos problemas, como las enfermedades de las colmenas, la dificultad de dar salida a la miel por el comercio exterior o los tratamientos fitosanitarios, que debilitan a la especie. Como consecuencia, los apicultores pueden llegar a perder hasta la mitad de su colmena de un año para otro.

Isaac Amor, apicultor de Higuera de Albalat, secunda estos problemas: "son muchos inconvenientes, están la varroasis (enfermedad causada por un ácaro parásito que afecta a las abejas), el abejaruco, el avispón europeo, el escarabajo, los herbicidas, la contaminación...". No obstante, él se considera un privilegiado que puede vivir de esto, "aunque el gasto es el doble, porque hay que ser previsor y tener el doble de colmenas por si me quedo sin la mitad", apunta.

Además, Isaac practica la trashumancia con sus abejas. Esta técnica consiste en llevar las colmenas allí donde todavía existe disponibilidad de néctar o polen para las abejas. La finalidad del apicultor con este proceso es ubicar las colmenas en las mejores condiciones de

NUESTROS PROTAGONISTAS

RAQUEL JIMÉNEZ

BIÓLOGA Y DINAMIZADORA TURÍSTICA (CASAB)

"La apicultura es una oportunidad de futuro para jóvenes ganaderos, ya que la zona es muy favorable por su biodiversidad".

ISAAC AMOR

APICULTOR DE HIGUERA DE ALBALAT

"La primavera de tres meses se ha quedado en un mes y no da tiempo a la abeja a construirse su cría. Gracias a la trashumancia alargan la primavera buscando floración en otras localidades para sacar producción".

Cantueso

Castaño

Romero

Majuelo

MONOFLORAL DE RETAMA

Color ámbar claro llegando a oscuro con reflejos rojizos, muy aromática y sabor dulce. Es una miel de primavera, que se recoge en los primeros meses de verano y es rica en vitaminas B y C.

Flor de la retama

MONOFLORAL DE CASTAÑO

Color ámbar oscuro, con matices rojizos o verdosos. Aroma dominante. Ligeramente ácidas, amargas y con carácter astringente. Destaca su efecto estimulador sobre la circulación sanguínea.

Flor del castaño

MIELADA

Color ámbar oscuro, sabor menos dulce y olor intenso y característico. Está reconocida su eficacia antigripal y sus buenos resultados para suavizar bronquitis, faringitis y otros trastornos de las vías respiratorias.

Secreciones de ciertas plantas (especialmente árboles)

Raquel Jiménez

CASAB

recolección. Isaac las lleva a Sanabria (Zamora), donde tiene hecha su zona para la trashumancia, puesto que lleva muchos años subiendo sus colmenas allí. “Hay muchas fincas particulares grandes que facilitan el proceso buscando floración”, explica.

Isaac se ve obligado a realizar este proceso de trashumancia porque “la primavera de tres meses se ha quedado en un mes y no da tiempo a la abeja a construirse su cría. La reina tarda 21 días en producir el óvulo y, si la primavera dura 21 días, no cría más”. Por tanto, gracias a la trashumancia, alargan la primavera buscando floración en otras localidades para sacar producción cuando en Extremadura ya casi no queda y en el norte aún se puede aprovechar. Los apicultores que recurren a esta técnica realizan tantos viajes como colmenas quieran mover pero, una vez que las llevan, las dejan allí hasta que las traen de vuelta pasado el verano.

“La primavera de tres meses se ha quedado en un mes y no da tiempo a la abeja a construirse su cría [...] Gracias a la trashumancia, alargan la primavera buscando floración en otras localidades”.

Por otra parte, los apicultores se quejan de la entrada de miel de terceros países, a precios más bajos y con parámetros sanitarios y económicos y socieconómicos por debajo de los que se les exige a ellos. Aún así, Raquel es optimista y cree que “cada vez más personas apuestan por lo local y lo ecológico, y esto es positivo para los productores locales”, finaliza.

EL CASAB, UN CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS ABEJAS Y LA BIODIVERSIDAD

El CASAB, situado en Higuera de Albalat, es un espacio que pretende concienciar sobre la importancia de las abejas y la protección del medio ambiente.

02 COLABORACIONES

Están preparando una nueva iniciativa. Se trata de una **colaboración con una granja de gallinas ecológicas vecina** y la actividad consistiría en una visita guiada, primero al CASAB y, posteriormente, a la granja. “Ambas actividades se complementan y puede ser enriquecedor tanto para los visitantes como para la puesta en valor del entorno de Higuera”, opina Raquel.

01 ACTIVIDADES PRINCIPALES

En el CASAB se realizan diversas actividades: **visita de familias, talleres infantiles** enfocados al mundo de las abejas y la biodiversidad del entorno, **concienciación ambiental, rutas senderistas, talleres de reciclaje, de conocimiento de fauna de la zona, talleres de bombas de semillas...** También ofrece **cursos de iniciación de apicultura y de profesionalización de apicultores** que desean renovarse o aprender nuevas técnicas (por ejemplo, para la cría de abeja reina o cursos de sanidad. ADEME se encarga de subvencionarlos).

03 SITUACIÓN ACTUAL

El CASAB pertenece a la **Red de Equipamientos de Educación Ambiental**. Acaban de entrar para cooperar y colaborar entre todos los centros adscritos. Esperan recuperar su actividad de cara al verano, con **grupos reducidos con cita previa** (10/15 personas en lugar de los 30 habituales).

Cómo llegar y contacto

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS ABEJAS Y LA BIODIVERSIDAD

Avenida del Prado, 19 · Higuera de Albalat
Tel. de reservas: 927 198 992
casab@higueradealbalat.es
→ higueradealbalat.es

AGENDA

Junio / Julio

Apunta, que nos vamos a la reserva

Os contamos algunos de los eventos más atractivos de los próximos meses en la Reserva de la Biosfera de Monfragüe

CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES

El próximo mes de septiembre tendrá lugar en Casas de Millán la acción formativa de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Este curso forma parte del proyecto de inserción socio-laboral Isla IV y, una vez finalizado, se obtiene un certificado de profesionalidad de nivel 2.

CURSO DE ROBÓTICA, PROGRAMACIÓN E IMPRESIÓN 3D

El plazo de solicitudes para las acciones formativas del programa Juventas Forma permanece abierto desde el 15 de junio hasta el 5 de julio. En la Reserva de la biosfera de Monfragüe se impartirá el curso “Robótica, programación e impresión 3D”, de 200 horas y durante el mes de noviembre, en Malpartida de Plasencia.

SE INICIA LA REAPERTURA DE LOS CENTROS DE INTERPRETACIÓN DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Los centros de interpretación comienzan a recuperar su actividad, tras permanecer cerrados como consecuencia del Estado de Alarma. Estos centros son el Geocentro Monfragüe, de Casas de Miravete; el Centro de Actividades sobre las Abejas y la Biodiversidad, de Higuera de Albalat; la Casa de los Aromas, el Ecomuseo del Tío Cáscoles y el Centro de Interpretación de la Ruta de los Ingleses, de Romangordo; el Centro de Interpretación La Huella del Hombre en Monfragüe, de Serradilla; el Centro de Interpretación de la Naturaleza, de Villarreal de San Carlos; el Pórtico de Monfragüe, de Toril, y el Observatorio Astronómico, Birdcenter y los centros de interpretación de arte rupestre y leyendas de Monfragüe de Torrejón el Rubio

CURSO DE FORMACIÓN DE GUÍAS DE PARQUES NACIONALES EN MONFRAGÜE

Del 19 al 22 de octubre

El Organismo Autónomo Parques Nacionales del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico ha puesto en marcha un curso de formadores de guías de parques nacionales, dentro del programa de formación ambiental “Conocimiento en Red”. Este curso está gestionado por el Centro Nacional de Educación Ambiental - Centro de Valsaín (CENEAM) y se desarrolla en dos fases: una en línea y otra presencial de formación práctica. Esta segunda parte tendrá lugar en Monfragüe del 19 al 22 de octubre.

Se oferta un total de 25 plazas y las solicitudes se podrán presentar hasta el 29 de julio enviando un correo electrónico a la siguiente dirección: for.ceneam@oapn.es o llamando a los números de teléfono 921 473 893/65.

CÁNDIDO MANUEL MARTÍN MARIANO

ENTREVISTA

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIAL DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE Y HOSTELERO

Hablamos con Cándido Martín sobre las pérdidas producidas durante el estado de alarma por la pandemia del COVID-19 y la nueva situación a la que se enfrentan los empresarios de la reserva con la nueva normalidad.

RBM- Como representante de los empresarios de la zona, ¿cómo están llevando la situación del COVID-19?

Cándido Martín - Con mucha preocupación, ya que realmente el desconocimiento es siempre motivo de inseguridad y recelo a la hora de afrontar las nuevas situaciones que están por llegar.

RBM- Lógicamente los datos de la campaña de primavera no habrán sido muy buenos. ¿Qué balance hacen al respecto, cómo valoran las pérdidas?

CM - Depende de los sectores pero, en general, salvo las actividades indispensables que han mantenido su actividad, la campaña de primavera ha sido totalmente inexistente y obviamente las pérdidas podemos estimarlas en un 100%.

RBM- ¿Qué medidas han implementado para que, después de la mala primavera, el verano vaya mejor? ¿Creen que pueden salvarlo? ¿Cómo lo afrontan?

CM - Todos los empresarios, y en especial los del sector turístico, nos hemos adaptado y en muchos casos reinventado, además de adoptar las medidas de seguridad obligadas y recomendadas por las autoridades competentes. El objetivo es estar preparados para la llegada de visitantes y generarles confianza. En general somos optimistas y creemos que el verano será bueno.

RBM- ¿Qué ofrecen o qué diría al público que nos lee para que se anime a visitar Monfragüe en estos momentos?

CM - Como ya he comentado, los empresarios de la comarca hemos adaptado nuestras actividades a la nueva normalidad. En particular los que nos dedicamos al sector turístico sabemos cuidar y mimar a nuestros clientes, dándoles la seguridad y tranquilidad que necesitan para disfrutar de su visita y, por supuesto, venir a la reserva de la biosfera de Monfragüe es siempre garantía de éxito.

RBM- Solemos aunar estas actividades bajo el nombre de hostelería, pero, ¿cómo ha afectado la situación a la restauración y cómo lo ha hecho a los alojamientos?

CM - Probablemente el sector más afectado sea la restauración, pues para el público es realmente difícil asumir que se puedan mantener estrictas medidas de seguridad en esta actividad, debido a toda la manipulación de productos, utensilios y la propia naturaleza del uso de este servicio, que es muy social. En cuanto al alojamiento, la percepción de la gente es que es menos complicado cumplir de forma estricta las medidas de seguridad y el espacio compartido es solo con los allegados; es probable que respondan algo mejor.

RBM- Se ha publicado que algunos empresarios del norte de Cáceres están regalando bonos para promover el turismo rural. ¿Ustedes también, en qué consiste esta iniciativa?

CM - Es una de las iniciativas que en su momento se propuso a la Diputación de Cáceres, entre otras, para, llegado el momento, incentivar la actividad turística. Es una de las muchas que se han puesto en marcha y de las que se pondrán en apoyo al sector.

RBM- Con las fases 2 y 3, ¿han notado alguna mejoría en cuanto a la afluencia de público o la gente sigue reticente?

CM - Sí, claro. A medida que se va relajando la situación, poco a poco va aumentando la demanda de servicios.

RBM- Algo más que desee destacar o quiera apuntar...

CM - Desde la Asociación Empresarial de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe queremos agradecer enormemente los apoyos prestados y el interés mostrado, tanto por nuestra situación como por preocuparse en saber y conocer nuestras necesidades más urgentes. Estamos convencidos de que con el esfuerzo y la unión de todos conseguiremos, no solamente superar esta situación, sino crecer y llegar a afianzar nuestro territorio como uno de los principales destinos turísticos de España.

EL COVID-19 Y LAS EMPRESAS

Te contamos lo que están haciendo algunas empresas de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe para tener su negocio 'libre' de Covid.

MEDIDAS BÁSICAS

Recomendable tanto para el personal laboral como para los clientes el uso de mascarillas, disponer de solución hidroalcóholica bien visible y servilletas de papel. Además, para el personal se recomienda lavarse las manos de forma periódica.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpieza diaria en los sectores de uso común (mantener las normas de limpieza al día). Se incluyen las zonas de uso múltiple, es decir, los ascensores, lavabos, pantallas, pomos de puertas, datáfonos, teléfonos, etc.

DISTANCIA DE SEGURIDAD

Para sumar tu empresa a la lista de espacios libres de Covid-19 deberás poner normas que garanticen la salud de los empleados y de los clientes. La distancia de seguridad y la limitación de aforo serán esenciales.

INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD

Reiniciar la actividad de manera gradual y reasignar tareas, de acuerdo con los criterios de las autoridades sanitarias. Garantizar que el personal trabajador conozca los protocolos y procedimientos.

SEÑALIZACIÓN DE ESPACIOS COMUNES

Será necesario tener protocolos de circulación y puntos de higiene accesibles. Además, la empresa deberá reorganizarse de forma que se respete el espacio de seguridad.

NEGOCIOS DE HOSTELERÍA

Además de las anteriores medidas, se tendrá en cuenta las siguientes: lavar la vajilla a más de 80ºC, manteles y ropa de trabajo a más de 60ºC o cocinar alimentos por encima de 70ºC.

LOS DESTACADOS de Cándido Martín

EL PRESENTE

Quizás el sector más afectado sea la restauración, ya que es realmente difícil mantener estrictas medidas de seguridad en este sector debido a toda la manipulación de productos. En cuanto al alojamiento, es menos complicado.

EL FUTURO

Los empresarios y, particularmente los que nos dedicamos al sector turístico, sabemos cuidar y mimar a nuestros clientes. Dándoles la seguridad y la tranquilidad que necesitan para visitar Monfragüe y su área de influencia.

Galería de fotos *- Cándido Martín en su negocio de turismo rural y restauración (abajo). Actividades en la reserva (arriba).*

RESERVA EN FEMENINA

Imaginación y audacia para construir una reserva más justa e igualitaria, en femenina

RESERVA EN FEMENINA

ISABEL S. MALMIERCA

RESPONSABLE DE LA QUESERÍA MALMIERCA DE SERREJÓN

Isabel Sánchez Malmierca proviene de una familia ganadera. Siempre ha habido cabras en su casa: su bisabuelo ya tenía ganado, también su abuelo y su padre y, por supuesto, esta herencia familiar llegó hasta ella. Pero a Isabel lo que realmente le ilusionaba era poder hacer su propio queso. No fue hasta hace seis años cuando su sueño se hizo realidad. Tiene su pequeña fábrica en la localidad de Serrejón, en una nave al lado de su casa, donde ella misma elabora y envasa el producto que, cuando está listo, sale a vender en su furgoneta por todas las ferias de la región.

Isabel Sánchez Malmierca es toda una emprendedora. Siempre le había rondado en la cabeza la idea de fabricar su propio queso y, aunque tuvo que esperar hasta los 55 años para que ese sueño se hiciera realidad, lleva ya seis al frente de su pequeño negocio en Serrejón, localidad donde reside y a la que se trasladó desde su Plasencia natal.

Isabel S. Malmierca

Isabel pertenece a una familia ganadera. Su familia siempre ha tenido cabras, aunque seguir con la tradición “era inviable porque había más gastos que ganancias. Mantener tantos animales es costoso”, afirma. Así que, decidió comprarse un terreno en Serrejón y hacer una nave para irle dando forma a esa idea que llevaba tanto tiempo teniendo en mente. Vendieron las cabras en extensivo que poseían y compraron granadinas y, aunque seguían vendiendo la leche, ella tenía claro que su ilusión era poder hacer queso. “Con 55 años me salió la oportunidad y me metí en un berenjenal. Al principio no tenía clientes, lo único que sabía era hacer queso”, recuerda.

Más tarde, se compró una furgoneta y salió a vender su producto, primero por los pueblos, ofreciéndolo en los comercios que se iba encontrando y, más tarde, en ferias especializadas. Con la cantidad de quesos que ya existían en el mercado, Isabel pensaba que no iba a encontrar su hueco... pero se equivocaba. Ella solita elabora y envasa sus quesos y, cuando toca, planifica el día que le toca salir a vender.

Ahora tiene una clientela regular, personas que han probado sus quesos y se ponen en contacto directamente con ella para adquirirlos nuevamente. Incluso los envía fuera de Extremadura a turistas que han estado de paso y a los que les ha gustado su producto. "Gracias al boca a boca se ponen en contacto conmigo", aclara. Y como sus quesos tienen un tamaño pequeño que facilita su transporte, ciertamente los turistas son algunos de sus clientes más destacados. "Mis quesos son feos, pero gustan. Entre más feo, más me gusta", cuenta entre risas.

Isabel es una luchadora incansable y su cabeza no para de ingeniar ideas con las que darle una vuelta de tuerca al negocio. Una de las últimas es la de añadir especias a algunos de sus quesos, como la cúrcuma, el comino o el tandoori, lo que parece gustar a sus clientes. Otro de sus productos son las bolitas de queso en aceite, envasado con la etiqueta de Monfragüe. Y eso que al principio, cuando empezó a salir a vender con su furgoneta, las cosas no iban tan bien como esperaba. Pero las ganas no le flaquearon y siguió saliendo a la carretera. Y lo ha conseguido.

FRASES DESTACADAS

INICIATIVA Y TESÓN

“Empecé hace seis años solamente, con 55, y me metí en un berenjenal. Al principio no tenía clientes, lo único que sabía era hacer queso”.

SENTIDO DEL HUMOR

“Mis quesos son feos, pero gustan. A veces me preguntan expresamente por los que me han quedado más feos. Entre más feo, más me gusta, me dicen”.

Isabel ha conseguido hacerse con una clientela regular: personas que han probado sus quesos y contactan con ella para adquirirlos nuevamente, incluso de fuera de Extremadura.

LA FICHA RBM-MAG

Nombre y apellidos:
Isabel Sánchez Malmierca.

Localidad natal:
Plasencia.

Municipio de residencia actual:
Serrejón.

Formación:
Quesera.

Empresa / institución / organización:
Quesería Malmierca Monfragüe Artesana.

Localidad donde se ubica:
Serrejón.

Cargo o actividad laboral actual:
Elabora y envasa su propio queso.

Fecha de inicio del cargo o actividad laboral actual:
2014.

ESPECIAL RECUERDA

UNA MINI-FÁBRICA DE LUZ EN LA RESERVA

La fábrica de luz conocida como "La Luminosa" aparece siguiendo el curso del agua, desde la Garganta de los Nogales y la Gargantilla. Su misión durante muchos años fue la de abastecer de corriente eléctrica a los municipios de Higuera de Albalat, Romangordo y Casas de Miravete, mediante un cableado tendido entre postes de madera. Eran los comienzos de la electricidad en nuestros pueblos.

En aquella época, principios del siglo XX, se adaptaron viejas instalaciones hidráulicas (molinos y batanes), que servían como generadores de electricidad, aprovechando algunos cambios en la ingeniería. Pero no fue hasta los años 50 y 60 de ese siglo cuando estas improvisadas centrales eléctricas alcanzaron su esplendor. A partir de entonces, las grandes empresas energéticas que comenzaban a ver la luz, las absorbieron y quedaron inutilizadas y olvidadas. No obstante, en la actualidad, se podrían aprovechar como fuente de energía limpia que, además, ayudarían a frenar el cambio climático.

Molino "La Luminosa"

Canal

Garganta de los Nogales

Su funcionamiento era sencillo: La Luminosa tomaba el agua que movía su dinamo desde una canalización de la pequeña presa que abastecía de agua la mina La Norteña, así como de la Gargantilla. El antiguo molino harinero se acondicionó para la producción eléctrica: el mecanismo que aprovechaba la fuerza del agua para moler el grano fue sustituido por otro que convertía el movimiento en electricidad.

Pero este no fue el único molino reconvertido en una "minicentral eléctrica" durante los primeros años del siglo XX. De hecho, en la comarca cohabitaron dos tipos básicos de instalaciones eléctricas. Por un lado, el industrial, que estaba dotado de modernas turbinas y ruedas verticales y se destinaba a suministrar alumbrado público y general; del otro, el doméstico, que se accionaba con sistemas tradicionales de rueda horizontal y dinamo. Era exclusivo del molino o batán al que se asociaba, aunque podía compartir la energía sobrante con el vecindario próximo.

CURIOSIDAD

Un almaracense llamado Baldomero Escudero de la Llave construyó esta "fábrica de la luz" en 1940. Su actividad finalizó unos 20 años después, siendo Tío Juan Cerezo, "el lucero", su cuidador.

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Reserva de la Biosfera Monfragüe

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

Desarrollo y sostenibilidad

RESERVA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO, DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO