

Provincia de

CÁCERES

If not
now,
when?

Magacín turístico · **Naturaleza**

EXPECTATIVA VS REALIDAD

caceres
CÁDIZ



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

Provincia
de Cáceres

NATURALEZA

Edición

Diputación de Cáceres
www.turismocaceres.org

Diseño y contenidos

www.laruinagrafica.com

“UNBOXING” DE CONTENIDOS



www.turismocaceres.org



«MI CUERPO
ALEGRE CAMINA,
PORQUE DE TI
LLEVA LA ILUSIÓN»,
— CAMARÓN DE
LA ISLA



**MAPA DE LOS
TRES GRANDES
DESTINOS DE
LA PROVINCIA**

PÁGS. 2 Y 3



PÁG.

16

Por si fuera poco...

TERRITORIOS UNESCO

Las dos grandes Reservas de la Biosfera de Tajo Internacional y Monfragüe, y el Geoparque Mundial UNESCO Villuercas-Ibores-Jara.

PÁG.

28

De luz y de color

TIERRAS DE CÁCERES Y TRUJILLO

¿Piedra, papel o tijera? No te la juegues, apuesta por Tierras de Cáceres y Trujillo.



Kit de supervivencia

**10 EXPERIENCIAS
PARA MOVER
TU CUCU**

Llegó la hora de poner en práctica lo aprendido. Saca a relucir el **kit de supervivencia** y elige. Tienes 10 oportunidades.

PÁG.

38

Así, sin más

**CENTROS DE
INTERPRETACIÓN
Y DE VISITANTES**

Modernos, didácticos, visuales, divertidos, familiares y algunos hasta con máquina de café y refrescos.

**ELIGE BIEN
EL SALTO**



4

PÁG.

Es muy fácil si lo intentas

NORTE DE CÁCERES

Piscinas naturales, una Vía Verde y otra de Plata, centros MTB, senderos, bosques y árboles colosales... ¡Total!.

Flow (o tener flow): Dícese del estado de ensimismamiento cuando se está abstraído en un lugar.

Flama: expresión que se utiliza para nombrar lo bueno, lo que gusta.



Un mapa para...

LOS 3 GRANDES DESTINOS

de la provincia de Cáceres

Así son los tres grandes destinos turísticos de la provincia, a los que acuden miles de visitantes porque rebosan naturaleza, agua y paisajes espectaculares: **Norte de Cáceres**, **Territorios UNESCO** y **Tierras de Cáceres y Trujillo** te esperan con los brazos abiertos para mostrarte sus secretos más íntimos.

02

TERRITORIOS UNESCO

Reservas de la Biosfera de **Tajo Internacional** y **Monfragüe** junto al Geoparque Mundial UNESCO **Villuercas-Ibores-Jara**: es imposible juntar más biodiversidad en menos espacio, teniendo en cuenta además que Tajo Internacional es Parque Natural y Monfragüe, sin duda la meca nacional del *birding*, es también Parque Nacional. Si unimos nuestro único Geoparque, la suma resultante de especies protegidas es sencillamente imbatible.



SIERRA DE GATA

TRASIERRA TIERRAS DE GRANADILLA



Plas

VALLE DEL ALAGÓN



TAJO INTERNACIONAL

TAJO SALOR ALMONTE



Cáceres

SIERRA DE MONTÁNCHÉZ



01

NORTE DE CÁCERES

Comarcas de **Sierra de Gata, Las Hurdes, valles del Alagón, Ambroz y Jerte, Trasierra-Tierras de Granadilla, La Vera y Campo Arañuelo**: montañas de hasta 2400 metros de altitud en la sierra de Gredos, cientos de ríos y gargantas, saltos de agua imposibles, bosques y árboles singulares... La Reserva Natural de la Garganta de los Infernos, las zonas de especial protección para las aves de Las Hurdes, Sierra de Gata o Plasencia, el castañar Gallego de Hervás o los impresionantes paisajes montañeses de La Vera te esperan en el norte cacereño.

LAS HURDES



VALLE DEL AMBROZ



VALLE DEL JERTE

LA VERA

Plasencia O

CAMPO ARAÑUELO



MONFRAGÜE

VILLUERCAS IBORES JARA



03

TIERRAS DE CÁCERES Y TRUJILLO

Cáceres capital y comarcas de **Tajo Salor Almonte, Sierra de Montánchez y Miajadas-Trujillo**: aves esteparias en los llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, el imprescindible Monumento Natural de los Barruecos, las ZEPA urbanas de Cáceres, Garrovillas y Trujillo o los castañares y robledales de Montánchez y Garciaz conforman este crisol de hábitats.



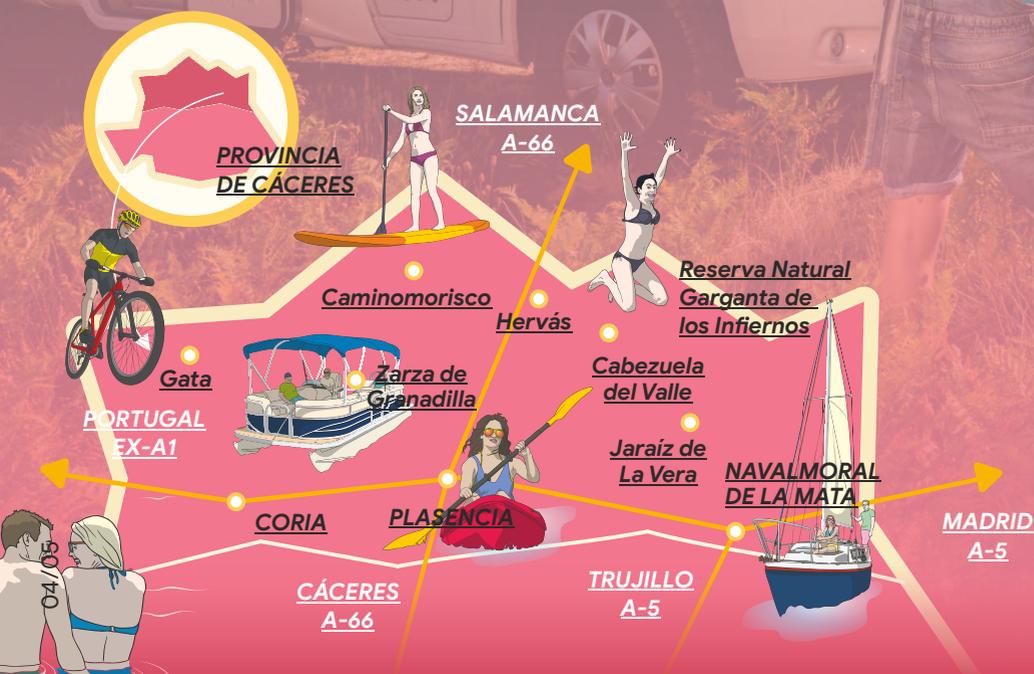
MIAJADAS TRUJILLO

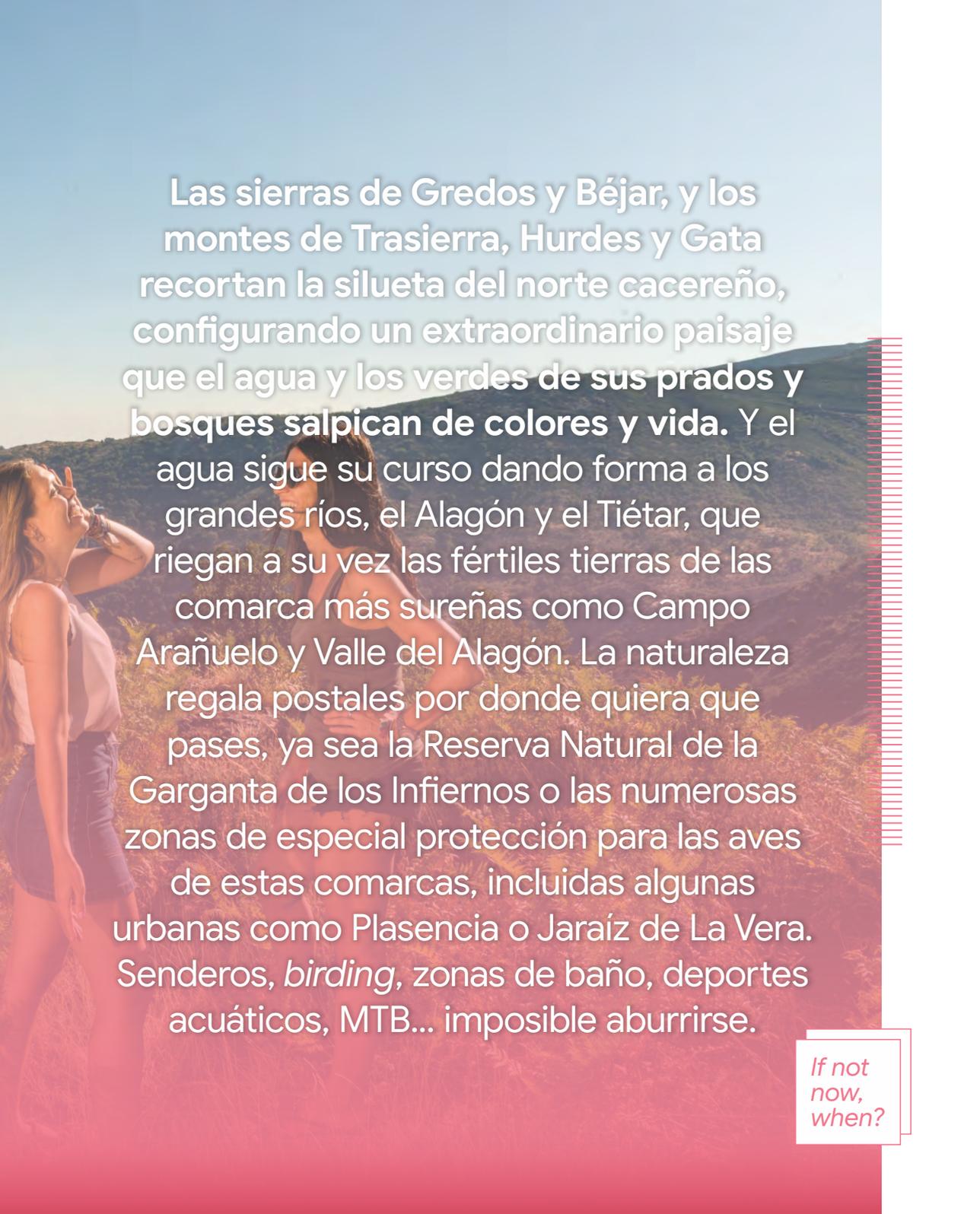


01 BIENVENIDOS AL...

NORTE DE CÁCERES

¿Estás buscando respuestas?
Pues aquí tienes unas cuantas



A photograph of two women standing in a natural landscape, looking towards the horizon. The woman on the left is wearing a light-colored top and dark shorts, while the woman on the right is wearing a dark top. The background shows rolling hills under a clear sky. The text is overlaid on the image.

Las sierras de Gredos y Béjar, y los montes de Trasierra, Hurdes y Gata recortan la silueta del norte cacereño, configurando un extraordinario paisaje que el agua y los verdes de sus prados y bosques salpican de colores y vida. Y el agua sigue su curso dando forma a los grandes ríos, el Alagón y el Tiétar, que riegan a su vez las fértiles tierras de las comarca más sureñas como Campo Arañuelo y Valle del Alagón. La naturaleza regala postales por donde quiera que pases, ya sea la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos o las numerosas zonas de especial protección para las aves de estas comarcas, incluidas algunas urbanas como Plasencia o Jaraíz de La Vera. Senderos, *birding*, zonas de baño, deportes acuáticos, MTB... imposible aburrirse.

*If not
now,
when?*

Norte de
Cáceres



RESERVA NATURAL GARGANTA DE LOS INFIERNOS

Un carrusel de saltos de agua y pozas naturales donde zambullirse

LA RESERVA NATURAL MÁS VISITADA DE EXTREMADURA



Es el área protegida más popular del norte cacereño, con Los Pilonos como su paisaje talismán. Las aguas de las cumbres de Gredos se abren paso a través de los afloramientos graníticos creando formas inverosímiles que ocultan pozas de aguas cristalinas, haciendo las delicias de bañistas y de sus habitantes autóctonos, las truchas.

La reserva además alberga joyas de la avifauna como el mirlo acuático o el abejero europeo, que tienen en estos bosques de castaños y robles su área de cría más meridional del continente, mientras que sus zonas más elevadas las habitan mamíferos como la cabra montés y el extraño desmán ibérico.

Los Pilonos
(Jerte)

IMPRESCINDIBLE

Los Pilonos, dentro de la Garganta de los Infiernos, está considerado por la National Geographic como “uno de los **15 lugares más sorprendentes para bañarte**, del mundo”.

Deslízate por pozas y cascadas en este **tobogán natural acuático de 200 metros** de longitud.



LAS ESTRELLAS DE LA RESERVA



Cabra montés
Capra pyrenaica



Mirlo acuático
Cinclus cinclus



Trucha autóctona
Salmo trutta



RECOMENDACIÓN

El Centro de Interpretación de la Garganta de los Infiernos. Murales, maquetas y proyecciones en un espacio recientemente reformado.

Nice to meet you!

LAS 3 CLAVES DE LA RESERVA NATURAL



Apunta, que te ofrecemos las mejores actividades que podrás realizar en la reserva natural; seguro, seguro, que nos lo agradecerás.

1 VIVA EL SENDERISMO

La mejor manera de recorrer bien la reserva. Tres rutas te pueden llevar a la zona conocida como Los Pilones, pero hay muchas más, hasta ocho e identificadas por colores, que podrás elegir en función de tu nivel senderista.

2 MTB A TUMBA ABIERTA

Si te va la marcha sobre ruedas, las rutas 2 y 4 del Centro BTT de Valle del Jerte recorren buena parte de la reserva, pero ojo especialmente a la primera, que hay que tener muy buenas piernas y los nervios de acero para peladearla completa.

3 ¿ALGO MÁS CÓMODO?

Si eres más de ir cómodo puedes contratar los servicios de alguna de las empresas que te ofrecen rutas en 4x4. O subir a Los Pilones a caballo, otra opción muy interesante para no dejar de lado la aventura.

Norte de
Cáceres



ACUÁTICOS POR NATURALEZA

Windsurf, kayak, vela, esquí acuático, barranquismo, pesca deportiva, paddle surf, piscinas naturales... Prácticamente cualquier actividad relacionada con el agua que se te ocurra la encontrarás en el Norte de Cáceres.

1

RUTAS FLUVIALES

Embarcaciones turísticas te ofrecen cómodos y divertidos cruceros fluviales por el embalse de Gabriel y Galán y el río Alagón, llegando hasta Canchos de Ramiro e incluso hasta las inmediaciones del famoso meandro el Melero, probablemente la estampa más fotografiada de la provincia.



RECOMENDACIÓN

No podemos dejar de recomendarte que uses los servicios de las empresas especializadas del territorio, pero está claro que puedes venir por libre si ese es tu deseo; esta Guía del Agua de la provincia de Cáceres te resultará muy útil.



2

DEPORTES ACUÁTICOS

Kayak, esquí acuático, navegación a vela, paddle surf, windsurf... El impresionante entorno del embalse de Gabriel y Galán es el mejor escenario para practicarlos, pero hay otras ubicaciones como Borbollón o los propios ríos Alagón y Tiétar que te permiten disfrutar de ellos.





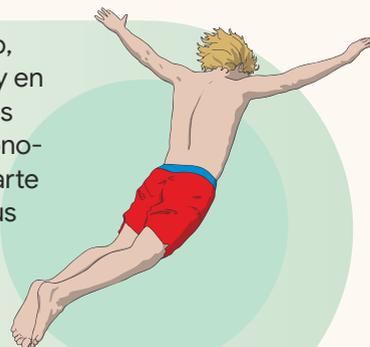
IMPRESINDIBLE

En el catálogo "Experiencias de turismo náutico en la provincia de Cáceres" encontrarás la información que necesitas para sacarle todo el jugo al agua.

3

ZONAS DE BAÑO

La mayoría de las localidades del Norte de Cáceres cuentan con piscinas naturales y zonas de baño, adecuadas para su uso y disfrute y en las que no suelen faltar chiringuitos donde probar la estupenda gastronomía local. También puedes adentrarte en las gargantas, claro, y buscar tus propias piscinas, solo para ti.



→ DESCARGAR APP
Instala en tu móvil "Extremadura es agua" y dirígete al norte. Filtra por chiringuito, calidad del agua, merenderos...

→ Descender una garganta por su propio cauce es un auténtico chute de adrenalina que pocas actividades en la naturaleza pueden igualar. No te lo pienses y ¡lánzate!



Gargantas, saltos de agua y barranquismo

El barranquismo está de moda, y en Valle del Jerte o La Vera encontrarás algunas gargantas perfectas para practicarlo y empresas especializadas. Pero si prefieres verlo desde la barrera, hay infinidad de saltos de agua y gargantas que puedes visitar sin mojarte.

4 AGUAS TERMALES

¿Acaso hay algo más natural que cuidarse? Pues en el Norte de Cáceres también encontrarás las mejores opciones para dedicarle tiempo a tu salud. Las surgencias de aguas termales de Baños de Montemayor, Hervás o Valdastillas te lo ofrecen rodeadas de paraísos naturales.



Norte de
Cáceres



LECCIÓN UNO: A PIE O EN BICICLETA

Son los básicos, los que todo el mundo busca, y aquí tenemos de sobra. Ya sea sobre botas o sobre ruedas, elegir el Norte de Cáceres nunca falla, te lo garantizamos. Ahí van un par sencillas lecciones.

EL DATO

El Norte de Cáceres cuenta con 82 senderos y 22 rutas MTB, homologadas por FEDME e IMBA respectivamente.





¡ATENCIÓN! CAMINOS PARA PONERSE LAS BOTAS



La mayoría de las comarcas del Norte de Cáceres cuentan con solventes redes de senderos que te permitirán recorrer a placer sus numerosos atractivos naturales. Valle del Jerte, Sierra de Gata y Valle de Ambroz tienen las más completas, con 26, 37 y 14 senderos homologados respectivamente, además de las rutas de Carlos V y el Camino Natural de Rivera de Acebo; vas a necesitar muchos días de vacaciones para recorrerlos todos. Pero hay más, desde luego: en Las Hurdes, por ejemplo, son muy interesantes las sendas de Alfonso XIII (PR-CC 212), la de Buñuel y la de Tejos del Cerezal; en Trasierra-Tierras de Granadilla el sendero El Bronco-Palomero (SL-CC 222), y en La Vera, Los Pontones (PR-CC 79). Y no olvides también la gran ruta de la Vía de la Plata, que cruza la península de sur a norte pasando por este territorio.

PARAÍSO MTB Y CICLOTURISMO



Si lo que buscas es dar pedales estás de suerte, porque el Norte de Cáceres te ofrece kilómetros de montaña para dar y tomar. Valle del Jerte, Sierra de Gata y Valle de Ambroz-Cáparra disponen de centros BTT, o MTB si lo prefieres. ¿Que qué es un centro BTT? Pues un espacio turístico para la práctica de la bicicleta de montaña, compatible con la práctica de otros deportes al aire libre, que te ofrece la seguridad de encontrar los senderos balizados, señalizados y clasificados según el nivel de dificultad (verde, azul, rojo o negro). Una alternativa para cicloturistas es la Eurovelo 1 Atlantic Coast Route, que en su largo devenir transnacional pasa por aquí entre las localidades de Baños de Montemayor y Galisteo.



IMPRESCINDIBLE

La Vía Verde Camino Natural Vía de la Plata, sobre la antigua línea férrea Astorga-Plasencia, es una opción inmejorable tanto para hacerla a pie como en bicicleta.

Norte de
Cáceres

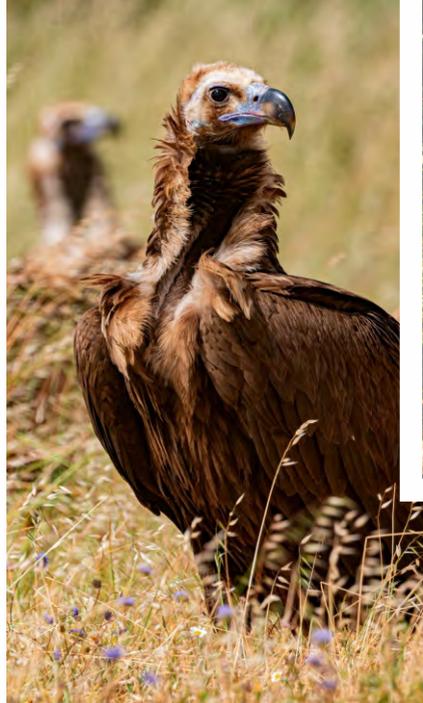


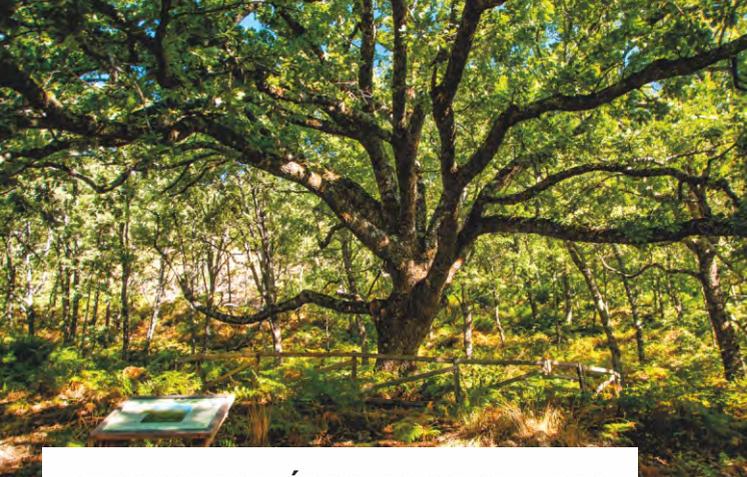
LECCIÓN DOS: BOSQUES Y AVES

EL 'KIT' DEL ORNITÓLOGO EN EL NORTE DE CÁCERES



El abrupto contraste de altitudes entre los 2399 metros del Calvitero, el pico más alto de la provincia, y los 230 del cauce del río Tiétar, en apenas 30 kilómetros lineales, ofrece una pasmosa diversidad de especies protegidas de aves. Desde roquero rojo, ruiseñor pechiazul, escribano hortelano, acentor común, curruca tomillera o águila real en las cumbres montañosas, pasando por buitres negro, abejero europeo, pito real, herrerillo capuchino, reyezuelo listado o azor en sus boscosas laderas, hasta llegar al elanio azul, cigüeña negra o al contingente de grullas y otras aves invernantes en las dehesas y cultivos de regadío. Las opciones para los aficionados al *birding* son innumerables, solo hay que elegir hábitat o, si se prefiere, altitud.





DE BOSQUES Y ÁRBOLES SINGULARES

Castaños y robles principalmente, pero también alcornos, madroños, tejos, abedules, pinos, cedros o enebros son las especies que componen el elenco de árboles declarados singulares en el Norte de Extremadura. Y lo han sido por ser especialmente representativos de sus entornos, bien sea por edad, tamaño, historia o valor cultural, belleza, ubicación u otras características igualmente destacables. Son un perfecto hilo conductor para recorrer el territorio, ya que todos ellos se ubican en parajes de gran belleza e importante biodiversidad, son accesibles en muchos casos por atractivos senderos y están interpretados para su conocimiento. Y siempre puedes completar su visita con bosques como los castañares Gallego y del Soto, la dehesa boyal de Aceituna o el Corredor Ecocultural Sierra de Gata.



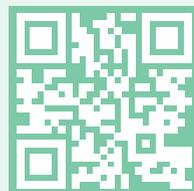
Bonus tree

ABRAZA UN ÁRBOL SINGULAR

Parece contrastado el poder de los árboles para mejorar la concentración, aliviar la ansiedad y ayudar a liberarnos de pensamientos negativos. Pero ojo, estos ejemplares son especialmente sensibles y conviene tratarlos con respeto.

**DESCARGA
RECOMENDADA**

Descarga en PDF
la **Guía de los
Árboles Singulares
de Extremadura.**



Última llamada EXPERIENCIAS MUY BIRDING

Las opciones son innumerables, pero estas dos posibilidades son muy recomendables siempre.

1 IMPRESCINDIBLES

Embalse de Borbollón: anátidas, gansos, gaviotas, cormoranes y miles de grullas en invierno.

2 MEJOR CON GUÍA LOCAL

El Club Birding in Extremadura aglutina a los profesionales del sector; contrata a los mejores.

Norte de Cáceres

Pero ¿cómo hacen estas bañeras tan pequeñas?

Me estoy acordando de Los Pilonos, en Jerte. ¡Eso sí que sí! Jiji



Experiencias "Alégrame el día"

EXPERIENCIAS QUE PUEDEN CAMBIARTE LA VIDA

El territorio no puede resumirse solo en diez experiencias; si vienes lo verás. Pero llegó la hora de poner en práctica lo aprendido y hemos seleccionado estas para ti convencidos de que lo pasarás en grande.

It's time to travel!

Q EXPERIENCIAS TOP



01

Una visita imprescindible

RESERVA NATURAL DE LA GARGANTA DE LOS INFIERNOS

Y es que no puede ser de otra forma, la única reserva natural de Extremadura tiene que visitarse alguna vez en la vida. Y está en Valle del Jerte, lo que ya de por sí, anima.



02

Dos clásicos

CAMINO NATURAL Y VÍA DE LA PLATA

Se llaman igual pero son distintos: el primero es una vía verde y la segunda la gran ruta que recorre la península de sur a norte, o al revés si lo prefieres.



03

Un paseo

ÁRBOLES SINGULARES

Castaños del Temblar, Tejos del Cerezal, Roble Romanejo, Alcornoque de la Fresneda, Cedro de Gata... son solo algunos de los árboles singulares que podrás conocer.



04

Una actividad

ESPECIAL ORNITOLOGÍA ¡MIRA AL PAJARITO!

Valdecañas y Arrocampo, ambos embalses de Campo Arañuelo, son dos opciones fantásticas para las aves palustres. La colonia de buitre negro del valle del Árrago es otra a tener muy en cuenta.



05

Un sendero

CAMINO NATURAL RIVERA DE ACEBO

Una de las rutas más espectaculares y mejor equipadas del territorio, especialmente el sector que remonta la rivera hacia la cascada de la Cervigona.

06

Una experiencia

CRUCEROS DE AGUA DULCE

Una gran opción para obtener otra perspectiva del paisaje del Norte de Cáceres: desde el agua y cómodamente. En el entorno del embalse de Gabriel y Galán y el río Alagón operan empresas que te ofrecen magníficos recorridos fluviales.

07

Un descubrimiento

CENTROS BTT PARA PEDALEAR

Valle de Jerte, Sierra de Gata y Valle de Ambroz-Cáparra son tus mejores opciones para disfrutar a tope de las sierras del Norte de Cáceres. También puedes lanzarte a la aventura en el resto del territorio, claro.

08

Un evento

EL OTOÑO MÁGICO

Pocos eventos son tan naturales como este; declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional, es una gran oportunidad para visitar Valle de Ambroz y sus bosques.

09

Un baño refrescante

PISCINAS NATURALES

En verano es la mejor propuesta para bajar tu temperatura y disfrutar de las aguas claras que bajan del monte. Y sin renunciar a nada; después al chiringuito.

10

Sorpréndeme

MEANDRO EL MELERO

Una de las estampas naturales más conocidas y fotografiadas de la provincia de Cáceres. Desde Riomalo de Abajo en Las Hurdes se accede a este impresionante meandro del río Alagón.

¡HOLA, SOY ANA! 😊



El consultorio de...

ANA MARÍA RUIZ, GUÍA TURÍSTICA

Del éxito "Ya no hay tomates que saben a tomates" llega el consultorio de Ana para dar luz a esta y otras dudas.

TU ÚLTIMO DESCUBRIMIENTO

Las colonias de cernícalo primilla de Plasencia y Jaraíz de La Vera. ¡Aves urbanas forever!

UNA EXPERIENCIA "ALL IN ONE"

La Ruta de Carlos V; cruzar andando del Valle del Jerte a La Vera es lo más.

CERO ESTRÉS

Las aguas termales de Baños de Montemayor, Hervás o Valdastillas, por supuesto.

UNA ACTIVIDAD

A mí me vuelve loca la recolección de setas y estos bosques están repletos.

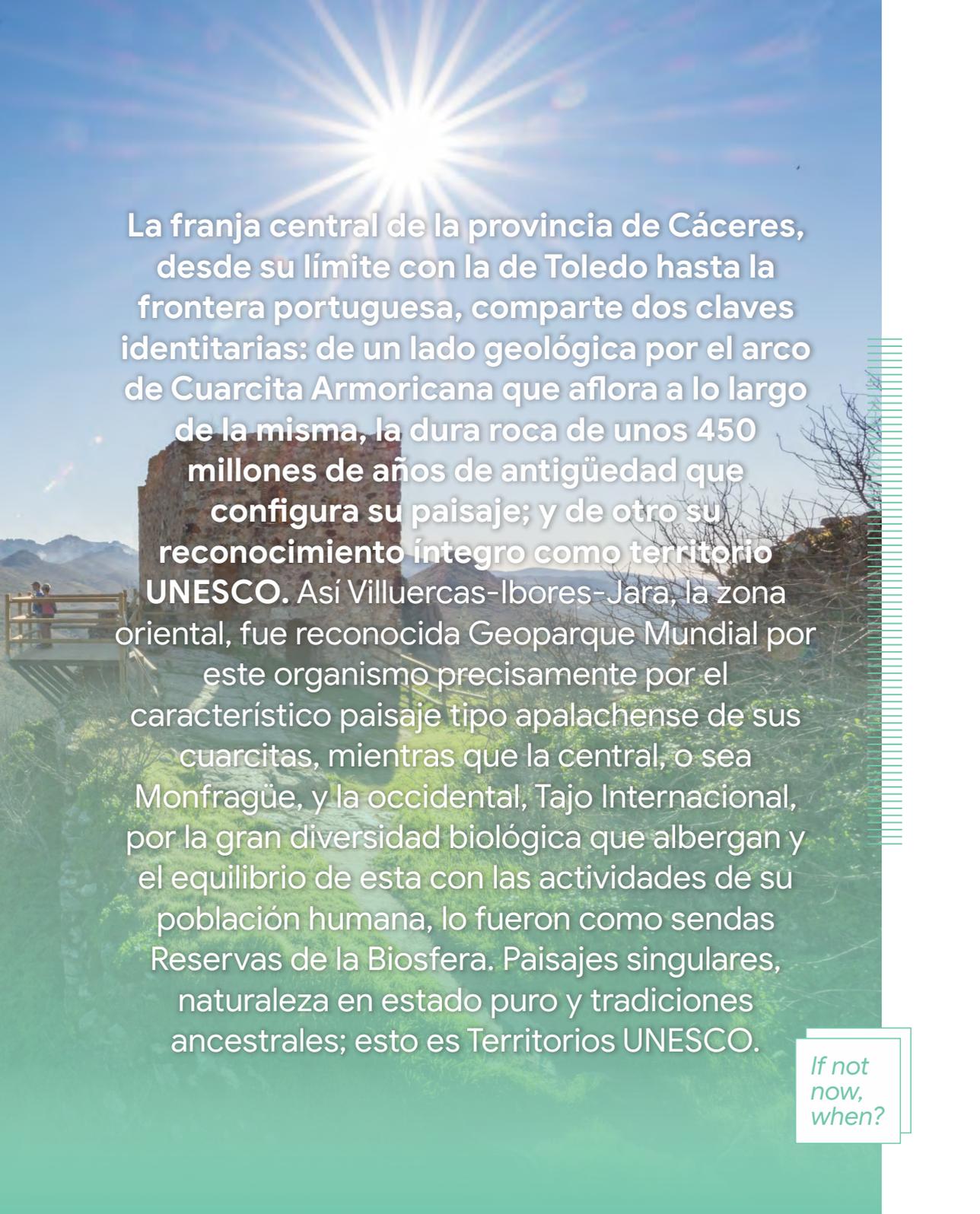
UNA SORPRESA

Es poco conocido pero el jardín botánico de Coria es una muy grata sorpresa.

TERRITORIOS UNESCO

¡Hagas lo que hagas, hazlo bien!
Ven a Territorios UNESCO





La franja central de la provincia de Cáceres, desde su límite con la de Toledo hasta la frontera portuguesa, comparte dos claves identitarias: de un lado geológica por el arco de Cuarcita Armoricana que aflora a lo largo de la misma, la dura roca de unos 450 millones de años de antigüedad que configura su paisaje; y de otro su reconocimiento íntegro como territorio UNESCO. Así Villuercas-Ibores-Jara, la zona oriental, fue reconocida Geoparque Mundial por este organismo precisamente por el característico paisaje tipo apalachense de sus cuarcitas, mientras que la central, o sea Monfragüe, y la occidental, Tajo Internacional, por la gran diversidad biológica que albergan y el equilibrio de esta con las actividades de su población humana, lo fueron como sendas Reservas de la Biosfera. Paisajes singulares, naturaleza en estado puro y tradiciones ancestrales; esto es Territorios UNESCO.

*If not
now,
when?*



MONFRAGÜE

PARQUE NACIONAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA

El Parque Nacional de Monfragüe y su Reserva de la Biosfera se consideran una de las cinco zonas mejor conservadas de la cuenca mediterránea.

Castillo de Monfragüe
(Torrejón El Rubio)

1 EL PARQUE NACIONAL...

Se trata del **área natural protegida más visitada de la provincia** y no es de extrañar, porque pocos lugares despliegan tal diversidad biológica y tan al alcance de la mano. Si además tenemos en cuenta que estamos ante el **paradigma del bosque y matorral mediterráneo**, santuario del águila imperial, buitre negro, búho real... y así hasta 280 especies de vertebrados, 1500 vegetales, más de 200 tipos de setas y unos 600 invertebrados, pues queda claro: hay que visitar Monfragüe sí o sí.

100%
UNESCO

... Y LA RESERVA DE LA BIOSFERA

El Parque Nacional compone tan solo el núcleo de un inmenso territorio declarado Reserva de la Biosfera, en el que la dehesa caracteriza el paisaje y define el modo de vida de sus gentes.





LAS RUTAS DE MONFRAGÜE

14

SENDEROS DE LA RESERVA

07

SENDEROS DEL PARQUE NACIONAL

12

SENDEROS HOMOLOGADOS

INFO+TRACKS



IMPRESCINDIBLE

El Centro de Visitantes Norte del P.N. Monfragüe: interactivo, con merendero, máquina de bebidas y una charca a la que se acercan a beber las aves. ¡Albricias!

2

ASTROTURISMO

El Parque Nacional de Monfragüe cuenta con el distintivo **Starlight** que recomienda sus cielos para la observación de estrellas. Además, en Torrejón el Rubio hay un **observatorio astronómico** con marcado carácter divulgativo.



SOBRE DOS RUEDAS

La reserva cuenta con un centro MTB y más de 300 kilómetros de rutas ciclables. También itinerarios para todos los gustos y condiciones físicas. Apunta dos: el **Camino Natural del Tajo** y la **Vía Verde de Monfragüe**.



Otro de los atractivos de Monfragüe es disfrutar de la **berrea de los ciervos** a comienzos de otoño. Todos los años se organizan rutas.



PÁJAROS A LA VISTA

Monfragüe es conocido por naturalistas de todo el mundo como uno de los mejores lugares para ver aves, algunas de ellas en peligro de extinción como el águila imperial ibérica. Sus miradores te lo ponen aún más fácil: **Salto del Gitano, la Tajadilla, el parque ornitológico de Arrocampo o la Portilla del Tiétar** son algunos.



LOS ÁRBOLES SINGULARES

Cinco árboles de la reserva están considerados singulares. **Cuatro son alcornoques** que rondan los 350 años de edad y uno un **almez**, que recuerda un baobab africano, con unos 200 años.



3

Territorios
UNESCO



TAJO - TEJO INTERNACIONAL

PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA

428.000 hectáreas repartidas a un lado y otro de este río que más que separar a España y Portugal, conecta espacios naturales, culturas y formas de vida.

EL PARQUE NATURAL

El núcleo de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza de Tajo-Tejo Internacional, nombre completo de este territorio protegido hispanoluso, lo compone el Parque Natural Tajo internacional, un área protegida filiforme que sigue los cauces del río Tajo y sus principales afluentes: los ríos Erjas, Sever y Salor. Paisaje, fauna y flora se dan la mano en una frontera oculta y por descubrir, llena de sorpresas, especies endémicas, tipismos culturales... y con un impresionante acervo histórico y prehistórico conformado por uno de los conjuntos megalíticos más extenso de Europa.

Ventanas
al Parque

Salor del río Sever en
de La Negra (Reserva de Biosfera)

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

20/21

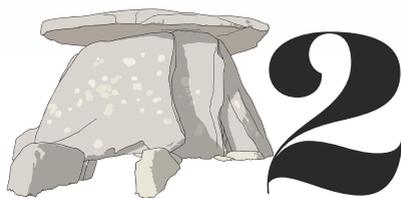
20/21

20/21

20/21

UNA RESERVA PARA LA BIOSFERA

En 2016 la UNESCO declaró este territorio Reserva de la Biosfera Transfronteriza, con objeto de fortalecer la protección y el mantenimiento de su diversidad biológica y de sus recursos naturales y culturales asociados.



Las **rutas de los dólmenes** permiten conocer muchos de estos megalitos mientras practicas el senderismo: la Aceña, la Zafra, Valbón y Huertas son algunas de ellas.

IMPRESCINDIBLE

Centros de interpretación de **Tajo Internacional**, en Alcántara y Cedillo: descubre la flora, la fauna y la historia del parque natural y la reserva de la biosfera.

SENDEROS DE LA RESERVA

1

GRAN
RECORRIDO
(GR)

6

SENDEROS
LOCALES (SL)

8

PEQUEÑOS
RECORRIDOS
(PR)

INFO+TRACKS



3



GUÍA “ASTRONOMÍA EN TAJO INTERNACIONAL”



Los cielos de la Reserva de la Biosfera de Tajo Internacional son de los más oscuros de la península ibérica. En esta guía encontrarás 14 localizaciones perfectas para observar sus rutilantes estrellas.



TAJO, EL RÍO DE LA VIDA

4

Conocer la reserva desde el río es una de las actividades más interesante que puedes hacer. **Paseos en barco que van acompañados de explicaciones sobre el entorno y la fauna emblemática** de los de los riberos del Tajo.

POR AVES NO SERÁ

La riqueza ornitológica de este espacio es tan grande como su extensión. En la **sierra de San Pedro** hay poblaciones importantes de **buitre negro y águila imperial**. En los riberos anidan **el alimoche o la cigüeña negra**. **Grullas** en las dehesas y en los llanos de Alcántara y Brozas aves esteparias como **sisón y avutarda**.





VILLUERCAS- IBORES-JARA

GEOPARQUE MUNDIAL DE LA UNESCO



EL PAISAJE APALACHENSE

La comarca de Villuercas-Ibores-Jara es un tesoro de la naturaleza al sureste de la provincia de Cáceres. Un territorio de abruptos valles y montañas **declarado por la UNESCO Geoparque Mundial** debido a su singular relieve de origen apalachense, como los montes Apalaches de Estados Unidos. Estas montañas, cuyos materiales se originaron hace 450 millones de años, han dejado sinclinales, anticlinales, rañas y miles de fósiles, entre otras singularidades geológicas y biológicas.

2

LOS CENTROS DEL GEOPARQUE

Imprescindibles para entender el Geoparque: el Centro de Visitantes (Cañamero), Museo Geominero (Logroñán) o el Centro de Interpretación de la Cueva de Castañar de Ibor entre otros.





GEOPARQUE EN DATOS

50

GEOSITIOS
DE INTERÉS

05

RUTAS
GEOLÓGICAS

10

CENTROS DE
INFORMACIÓN

EXPERIENCIAS
TURÍSTICAS



→ www.geoparquevilluercas.es



IMPRESINDIBLE

¿Te apetece un baño refrescante? Pues apunta el charco de la Nutria o las piscinas naturales de Castañar de Ibor y La Calera.

3

GRANDES GEOSITIOS

Son 50 y todos merecen la pena. Pero te proponemos cinco que son imprescindibles: el **risco de la Villuerca**, la **cueva de Castañar de Ibor**, el **castillo de Cabañas**, el **estrecho de la Peña Amarilla** y la **mina Costanaza**.



SENDERISMO Y MTB

4

Cinco grandes senderos recorren el geoparque. La **travesía de Alfonso Onceno** (GR 117), el **Camino Natural del Tajo** (GR 113), el **Camino de los Jerónimos** (GR 118), el **Camino Real a Guadalupe** (GR 119) y el **Camino Natural de Villuercas** (GR 116).



¿QUIERES VER AVES?

Los numerosos roquedos facilitan la nidificación de especies poco comunes como **halcones peregrinos**, **águilas perdiceras**, **alimoches**, **cigüeñas negras...** y en cualquier época del año verás los omnipresentes buitres leonados. También hay aves esteparias en el suroeste, infinidad de grullas en invernada y aves forestales.

5

Dos puntos interesantes para observar aves: el **río Guadalupejo** (Corredor Ecológico y de Biodiversidad) y el **paraje de los Hoyicios**.

ÁRBOLES SINGULARES

Son los venerables abuelos del territorio: **Castaños de Calabazas**, **Lorera de la Trucha**, **Roble de la Nava**, **Mesto de la Dehesa**, **Enebro de Carrascalejo...** ¡arriba las ramas!



6



EL NETFLIX DE LOS VIAJES: UNA RUTA 'LIVING ROCKS' Y EL TAJO NAVEGABLE



“LIVING ROCKS”
O LA RUTA DE
LA CUARCITA
ARMORICANA

EN MOTO O COCHE

CRUCEROS DE INTERIOR POR EL RÍO TAJO



Son varias las opciones para navegar plácidamente por el gran río Tajo mientras un experto te explica todo lo que vas viendo: tanto Monfragüe, como los Canchos de Ramiro -en su afluente, el Alagón- y Tajo Internacional disponen de sendas embarcaciones turísticas que navegan sus aguas. Es una forma de conocer estos territorios con una perspectiva totalmente diferente, toda una inmersión en su rincones más desconocidos y recónditos, en los que la fauna se muestra tranquilamente en su hábitat natural.



Se trata de un gran itinerario para practicar en vehículo, recorriendo la provincia de Cáceres de este a oeste siguiendo el arco montañoso que traza la Cuarcita Armoricana. Su principal contenido es geológico, claro, pero ofrece mucho más porque estas formaciones, como el propio eslogan de la ruta reza, son auténticas rocas vivientes, pues albergan una comunidad de fauna y flora única, con especies tan emblemáticas y escasas como la cigüeña negra.



RUTA DE LA CUARCITA
ARMORICANA
living rocks

La ruta geológica de la Cuarcita Armoricana une los geoparques Villuercas-Ibores-Jara y el portugués Naturtejo, pasando por Monfragüe y Tajo Internacional. Muy completa.



APP BIRDING IN EXTREMADURA

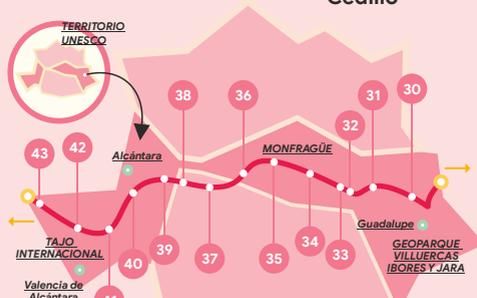
Una completa aplicación para conocer las aves de Extremadura y nuestro Territorio UNESCO. Fichas, rutas, sonidos y una selección de las aves que podrás encontrar.

A pie o en bicicleta UN CAMINO NATURAL PARA EL TAJO

El GR 113 o Camino Natural del Tajo es un itinerario señalizado que permite recorrer a pie o en bicicleta la totalidad de su cauce, desde su nacimiento en la sierra de Albarracín hasta la frontera portuguesa en Cedillo. ¡Más de 1000 kilómetros a la vera del río!

Etapas del GR 113 en Extremadura

- | | | | |
|----|---|----|--------------------------------------|
| 30 | Valdelacasa de Tajo · Peraleda de San Román | 37 | Cañaveral · Garrovillas de Alconétar |
| 31 | Peraleda de San Román · Mesas de Ibor | 38 | Garrovillas · Mata de Alcántara |
| 32 | Mesas de Ibor · Higuera de Albalat | 39 | Mata de Alcántara · Alcántara |
| 33 | Higuera de Albalat · Serrejón | 40 | Alcántara · Membrio |
| 34 | Serrejón · Villarreal de San Carlos | 41 | Membrio · Santiago de Alcántara |
| 35 | Villarreal de San Carlos · Serradilla | 42 | Santiago de Alcántara · Herrera |
| 36 | Serradilla · Cañaveral | 43 | Herrera de Alcántara · Cedillo |



Camino Natural del Tajo
a su paso por Territorios UNESCO

Territorios UNESCO

Pues lo que te decía. Territorios UNESCO me parecieron oxigenantes

Entiendo Ana. Pero ¿por qué no me avisaste?



Experiencias vigorizantes

ESTÁN AQUÍ Y HAN LLEGADO PARA HACERTE LA VIDA MÁS GRATA

El territorio no puede resumirse solo en diez experiencias, pero vamos a intentarlo. Hemos seleccionado estas para ti convencidos de que lo pasarás en grande, aunque puedes hacerte tu propio *planning*, por supuesto.

It's time to travel!

EXPERIENCIAS TOP

01

Una visita imprescindible

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE

Tenemos que insistir, porque a Monfragüe hay que ir, como mínimo, una vez en la vida. Aunque pueden ser muchas más porque nunca defrauda; es muy difícil encontrar otro lugar con tanta biodiversidad.

02

Un evento

FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO ORNITOLÓGICO (FIO)

Cita imprescindible para los aficionados a la ornitología, la más importante del sector en el sur de Europa. Rutas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno Parque Nacional de Monfragüe.

03

Un básico

EL CIELO MÁS ESTRELLADO

Ser destino Starlight es lo que tiene, y Monfragüe lo es. Pero te garantizamos que los cielos nocturnos del resto de Territorios UNESCO no le van para nada a la zaga.

04

Un descubrimiento

ÁRBOLES SINGULARES

Una vez más los árboles singulares nos sirven para proponerte un hilo conductor con el que conocer parajes tan espectaculares como recónditos: castaños, robles, loros, alcornoques, mestos, almeces, enebros... A disfrutar.

05

Dos geositos

CASTILLO DE CABAÑAS Y PICO VILLUERCAS

Además de pertenecer al selecto club de geositos del geoparque, son dos grandes miradores para observar el relieve apalachense, ver aves y, por supuesto, hacerte un picnic antes de volver a bajar.

06

Un viaje

EN BARCO POR TAJO INTERNACIONAL Y MONFRAGÜE

Sí, si se puede. Ahora puedes llegar a Peña Falcón (Monfragüe) en barco turístico e incluso navegar por aguas internacionales (entre España y Portugal) por el río Tajo. Una experiencia 100% recomendable.

¡HOLA, SOY ANA! 😊



El consultorio de...

ANA MARÍA RUIZ, GUÍA TURÍSTICA

Del éxito "Ya no hay tomates que saben a tomates" llega el consultorio de Ana para dar luz a esta y otras dudas.

LO MÁS 'GRANAO'

Sube al castillo de Monfragüe y mira a los buitres leonados volar bajo ti; no hay nada igual.

UNA EXPERIENCIA "ALL IN ONE"

Las rutas de los dólmenes: naturaleza y patrimonio prehistórico en Tajo Internacional.

PARA EL NIÑO Y LA NIÑA

La berrea del ciervo les dejará locos. Es impresionante escuchar esos bramidos en el monte.

50% LA SEGUNDA UNIDAD

Toda la Reserva de la Biosfera de Tajo-Tejo Internacional; la mitad portuguesa te sale gratis.

ALGO DIFERENTE

Itinerarios geológicos. En el geoparque hay varios y son espectacularmente atractivos.

07

Una actividad

SENDERISMO Y MTB

Territorios UNESCO están preparados para que puedas practicar tus deportes de naturaleza favoritos, con un gran número de rutas señalizadas y homologadas con las que disfrutar a tope. *Let's go!*

08

Dos citas

MES DE LA RESERVA

Todos los años en noviembre se celebra el Mes de la Reservas de la Biosfera en Tajo Internacional y Monfragüe. Un sinfín de actividades culturales, deportivas y de naturaleza para conocer mejor estos dos territorios.

09

Una experiencia

OBSERVACIÓN DE AVES

¡Será por aves! Águilas imperiales, cigüeñas negras, buitres negros y leonados... están por todos lados. Y es que Territorio UNESCO es uno de los destinos ornitológicos más solicitados de Europa.

10

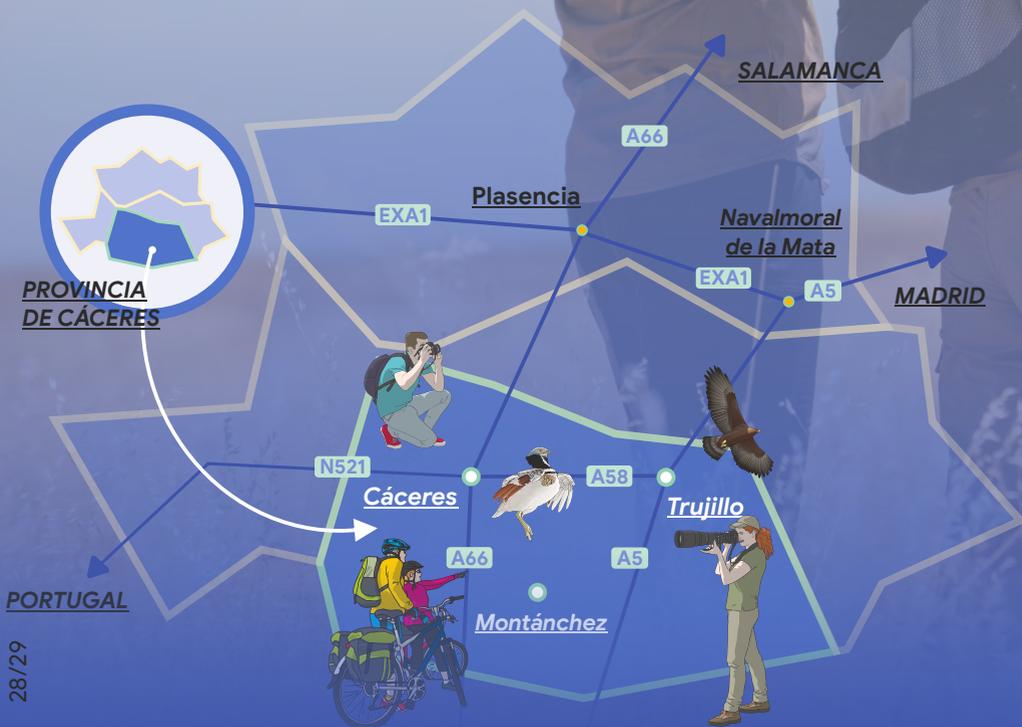
Una aventura

CUEVA DE CASTAÑAR DE IBOR

Bajar a las entrañas de este Monumento Natural es una aventura vital. Quedarse a oscuras con el brillo de sus espeleotemas de aragonito no se olvida nunca.

TIERRAS DE CÁCERES Y TRUJILLO

Una escapada extraordinaria
Es muy fácil si lo intentas



A person is using a large green telephoto lens mounted on a black tripod to photograph a landscape. The lens has '5x8507' and 'Sv8507' printed on it. The tripod has 'Manfrotto 055' printed on it. The background is a blurred landscape with a blue sky and a blue foreground.

Cáceres capital y las comarcas de Tajo Salor Almonte, Sierra de Montánchez y Miajadas-Trujillo componen un territorio histórico afín en el que el patrimonio, la cultura y la naturaleza lo salpican todo. Los Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, con su explosión de aves esteparias, y el Monumento Natural de Los Barruecos son sus principales áreas naturales protegidas, a las que hay que sumar la espectacular sierra Cabeza de Águila. Y por supuesto las numerosas zonas de especial protección para las aves como Llanos de Trujillo, Pinares de Garrovillas, Riberos del Almonte... y tres muy especiales gracias a sus colonias de un pequeño halcón, el cernícalo primilla; los cascos históricos de Cáceres, Trujillo y Garrovillas. Naturaleza para dar y tomar.

*If not
now,
when?*

Tierras de
Cáceres y
Trujillo



MONUMENTO NATURAL DE LOS BARRUECOS

Las rocas, el agua, el fluxus y un paisaje llano que vira al verde en otoño y a tonos mostaza en verano forman Los Barruecos.



EL MONUMENTO NATURAL

Un espectacular paisaje de grandes bolos graníticos esculpidos por la erosión durante millones de años, cuyas caprichosas formas han atraído al ser humano desde la prehistoria. Cuatro embalses completan el paisaje, una abundancia de agua que en conjunción con el refugio proporcionado por las rocas componen un excelente reclamo para la fauna; ánades, cigüeñas blancas, somormujos y zampullines, garzas reales y otras *ardeidas*, rapaces como el águila calzada o la culebrera europea, lagartos ocelados, galápagos... Aquí la vida campa a sus anchas.



Malpartida de Cáceres es el único **Pueblo Europeo de la Cigüeña** de España y su referencia es el Monumento Natural de Los Barruecos.

Allí encontrarás también paneles en los que se rodó parte de la séptima temporada de **Juego de Tronos**.





DESCARGAR SENDEROS

Existen cinco rutas de senderismo que puedes practicar en Los Barruecos.



IMPRESCINDIBLE

El Centro de Interpretación del Monumento Natural de Los Barruecos es una muy buena forma, quizá la mejor, de preparar tu visita al monumento natural. Aquí encontrarás toda la información necesaria para disfrutar al máximo de este excepcional paraje y de todo lo que te ofrece.

SENDERISMO VANGUARDISTA

Practicar el senderismo por Los Barruecos es especial, o más bien único. Porque a los indudables atractivos paisajísticos y naturales del monumento, que son muchos, se une una peculiaridad de la que pocos pueden presumir: la obra del genial artista hispanoalemán Wolf Vostell, quien fundó aquí el Museo Vostell Malpartida en 1976. Dos de sus esculturas-ambientes, instaladas ambas entre las rocas, te aguardan en tu recorrido.

3

MEJOR A CABALLO (O A BURRO)

Descubrir este impresionante paraje a lomos de un equino es una forma divertida y diferente de hacerlo. A caballo o en burro, las empresas de la zona te ofrecen esta atractiva posibilidad.



4

RUTA DE LOS SENTIDOS

La ruta está totalmente adaptada a personas con movilidad reducida, con ceguera o con deficiencia visual

Este recorrido de tan solo 1,8 km parte del aparcamiento de las peñas del Tesoro y recorre las peñas de la Tortuga, la Seta o el caracol, entre otras, que sirvieron como lienzo para pinturas y grabados rupestres. Es ideal para recorrer en familia, con paneles braille, réplicas en granito de las peñas y bancos para observar y oír el paisaje.



5

NATURALEZA Y ARTE

Conviven en total armonía en Los Barruecos. El Museo Vostell Malpartida y la obra del genial artista lo impregnan todo, conformando un destino único en el mundo.



2

Tierras de
Cáceres y
Trujillo



CICLOTURISMO Y SENDERISMO

EL CIELO PUEDE ESPERAR

Tierras de Cáceres y Trujillo es el destino ideal para practicar senderismo o cicloturismo.

SIN SENDERISMO NO HAY PARAÍSO



Tierras de Cáceres y Trujillo muestran un notable contraste de hábitats y paisajes, que varían entre los 1128 metros de altitud del pico Cabeza del Fresno hasta los 230 del cauce del Almonte. Esto determina una variedad de hábitats que van desde los castaños y robledales de **Garciaz** o **Montánchez**, hasta los grandes llanos cacereños, pasando por las dehesas de **Arroyomolinos**, por lo que las posibilidades de practicar senderismo se adaptan a cualquier interés. Estas tres últimas localidades disponen de un nutrido grupo de senderos especialmente interesantes.





ABRO HILO: RUTAS PARA CICLISTAS COMPULSIVOS

MTB Y CICLOTURISMO

Además de las grandes rutas como los caminos naturales y la Vía Verde Vegas del Guadiana a su paso por Madrigalejo, la mejor opción para montar tu MTB y disfrutar al máximo es el centro BTT de Montánchez, con atractivas rutas de diferentes dificultades. Otra opción muy interesante es la **Vía de la Estrella (GR 112)**, que se dirige hacia Portugal partiendo de Cáceres y pasando por Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz y Navas del Madroño.



Los grandes clásicos del territorio son cuatro: los **Caminos Naturales del Tajo y Corredor Cáceres-Badajoz**, la **Vía Verde Vegas del Guadiana** y la legendaria **Vía de la Plata**.

Hablemos de senderismo LOS MÁS VALORADOS

Ahí va nuestra lista de senderos: las cinco rutas de **Los Barruecos, Los Molinos** y el **Castañar** (Arroyomolinos y Montánchez), **Las Corralás** (Torquemada), la del **Roble** (Garciaz) o el sendero de la **Dehesa** de Arroyo de la Luz.

Un centro MTB MONTÁNCHÉZ, DESTINO MTB



Una interesante y atractiva red de **rutas MTB de 67 kilómetros divididos en cinco rutas circulares** homologadas que tienen su punto de partida en la explanada de las fuentes del Salor.

→ RUTA MTB 01 · Categoría azul

→ 14,1 km ❤️ Media ↻ Circular

→ RUTA MTB 02 · Categoría roja

→ 11,7 km ❤️ Difícil ↻ Circular

→ RUTA MTB 03 · Categoría roja

→ 15,8 km ❤️ Difícil ↻ Circular

→ RUTA MTB 04 · Categoría negra

→ 12,3 km ❤️ Muy difícil ↻ Circular

→ RUTA MTB 05 · Categoría roja

→ 13,4 km ❤️ Difícil ↻ Circular

Tierras de
Cáceres y
Trujillo



¡SÍ, SÍ! PASE POR AQUÍ!

OBSERVACIÓN DE AVES



LLANOS Y AVES ESTEPARIAS

Los llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes y los de Trujillo albergan una comunidad de aves esteparias asombrosamente abundante y diversas. Estas llanadas creadas por milenios de actividad agrícola, dan cobijo a especies tan protegidas y escasas en la península ibérica como la avutarda, el sisón o el aguilucho cenizo, que atraen aficionados a la observación de aves de todo el mundo. Y la lista no se acaba ahí, claro: ganga ibérica y ortega, calandria, triguero, carraca, alcaraván, collalba rubia, cogujada... y en invierno chorlito dorado, avefría o el esquivo esmerejón.

La comarca de **Miajadas Trujillo** cuenta con **24 rutas ornitológicas**. Si no sabes mucho de pájaros, no te preocupes, contacta con alguno de los guías locales especializados. Te llevarás una experiencia única.

→ iberoaves.com





IMPRESCINDIBLE

El Centro de Recuperación de Fauna y Educación Ambiental Los Hornos de Sierra de Fuentes, atiende a la fauna silvestre que lo necesita. Un monitor explica esta actividad de educación ambiental ideal para niños y una oportunidad para ver de cerca el águila imperial, la cigüeña negra o el alimoche.

2

ZEPA URBANAS: CÁCERES, GARROVILLAS Y TRUJILLO

Extremadura es pionera en Europa en la protección medioambiental de áreas urbanas; las zonas de especial protección para las aves (ZEPA) urbanas de Cáceres, Garrovillas y Trujillo son 3 de las 19 declaradas en toda la comunidad. Y todo se debe principalmente al cernícalo primilla, un pequeño halcón que nidifica en sus edificios. Si quieres conocerlo descarga la APP **Urban Birding**.



Árboles Singulares

EL SECRETO DE LA LONGEVIDAD

La mayor encina de la Península Ibérica y probablemente de Europa de la que se tiene constancia se encuentra en esta comarca y está, junto a otras dos más, declarada Árbol Singular. Se trata de la conocida **Terrona**, una encina en Zarza de Montánchez con una edad estimada de 800 años que abruma por sus medidas, aunque como anciana que es ya usa muletas. Las otras dos son **la Nieta y la Solana**, en Torre de Santa María y Valdefuentes respectivamente. Las tres están en un radio de unos diez kilómetros, la excusa perfecta para planificar una excursión "singular".

Anatomía de un coloso:

ENGINA LA TERRONA

Quercus ilex subsp. ballota

Diámetro de copa: 28 m	Altura: 16,5 m	Perímetro del tronco: 7,8 m
------------------------	----------------	-----------------------------



Tierras de
Cáceres y
Trujillo

Acabo de verlo.
Haz las maletas
que nos vamos

Estás hablando
de Tierras de
Cáceres y Trujillo
¿verdad?



Experiencias vigorizantes

ESTÁN AQUÍ Y HAN LLEGADO PARA HACERTE LA VIDA MÁS GRATA

El territorio no puede resumirse solo en diez experiencias, pero vamos a intentarlo. Hemos seleccionado estas para ti convencidos de que lo pasarás en grande, aunque puedes hacerte tu propio planning, por supuesto.

It's time to travel!

Q EXPERIENCIAS TOP



01

Una visita imprescindible

MONUMENTO NATURAL DE LOS BARRUECOS

Es el único monumento natural del territorio, uno de los cinco de la comunidad autónoma; se merece que insistamos. Y si le sumas el Museo Vostell Malpartida, es un diez.



02

Una actividad

EXPERIENCIAS URBAN BIRDING

Una experiencia novedosa es la práctica del *Urban Birding*. Conjuntos históricos y observación de aves, ¿quién da más? Dispones de una APP con todo lo necesario.

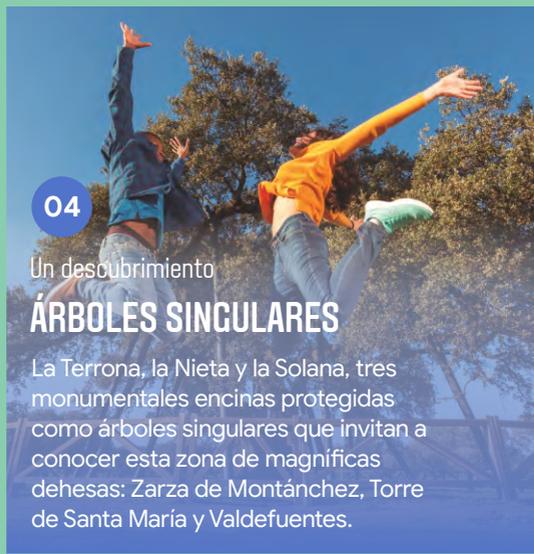


03

Una excursión

MINA PASTORA

Una interesante oportunidad para toda la familia, con centro de interpretación y visita guiada a distintas galerías de esta antigua mina de hierro de origen protohistórico.



04

Un descubrimiento

ÁRBOLES SINGULARES

La Terrona, la Nieta y la Solana, tres monumentales encinas protegidas como árboles singulares que invitan a conocer esta zona de magníficas dehesas: Zarza de Montánchez, Torre de Santa María y Valdefuentes.



05

Un destino

MONTÁNCHEZ, DESTINO MTB

Ya te hemos hablado de las diferentes posibilidades para montar tu bicicleta de montaña en Tierras de Cáceres y Trujillo, pero tenemos que insistir en Montánchez; su centro BTT homologado lo merece.

06

GRANDES RUTAS

VÍA VERDE, CAMINOS NATURALES Y VÍAS HISTÓRICAS

La Vía Verde del Guadiana, los Caminos Naturales del Tajo y Corredor Cáceres-Badajoz o las históricas Vía de la Plata y Vía de la Estrella, son los grandes recorridos que en su devenir cruzan el territorio. Son las mejores opciones si lo que buscas es un itinerario de varios días.

¡HOLA, SOY ANA! 😊



El consultorio de...

ANA MARÍA RUIZ, GUÍA TURÍSTICA

Del éxito “*Ya no hay tomates que saben a tomates*” llega el consultorio de Ana para dar luz a esta y otras dudas.

LO MÁS 'GRNAO'

El risco de Sierra de Fuentes. Desde ningún otro sitio tendrás mejores vistas de los llanos.

UNA EXPERIENCIA “ALL IN ONE”

Pues está claro: *Urban Birding*. Aves, monumentos, actividades... Un *all in one* total.

PARA EL NIÑO Y LA NIÑA

¡El *Urban Birding* también es perfecto! Pero en Los Hornos alucinarán con los animales.

50% LA SEGUNDA UNIDAD

Madrigalejo. Haces la vía verde y de camino visitas la ZEPA Llanos de Zorita y Sierra Brava.

ALGO DIFERENTE

El pinar de Garrovillas, uno de los pocos pinares piñoneros de la provincia. Y además es ZEPA.

07

Un sendero

RUTA DE LOS MOLINOS (PR-CC-27)

Es quizá el más popular del territorio. Entre Arroyomolinos y Montánchez discurre este sendero entre viejos molinos harineros y frondosos bosques de castaños. Con el castillo de Montánchez de vigía.

08

Una sorpresa

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEHESA DE LA LUZ

Dedicado a la dehesa se encuentra en pleno corazón de este ecosistema único, en Arroyo de la Luz. Un antiguo caserón adecuado con cinco salas divulgativas y un mirador de estrellas.

09

Una experiencia

OBSERVACIÓN DE AVES

Tierras de Cáceres y Trujillo parecen estar hechas para practicar esta actividad. Si te gustan las aves no te quepa duda que este es tu destino: esteparias, urbanas, forestales, grandes rapaces... Un fiesta, vamos.

10

Una escapada

RECOLECCIÓN DE SETAS

Las sierras de Montánchez y Garciaz esconden secretos muy comestibles en sus bosques. Aquí campan a sus anchas *amanitas caesareas*, *boletus* o rebozuelos.

Y DE REPENTE... LA PR

10 EXPERIENCIAS LINEALES PARA MOVER TU CUCU



¡Atención!
Pulse botón y
siga los pasos

01

GARGANTA DE LOS INFIERNOS

Es el área protegida más visitada del norte cacereño, y **Los Pilonos** como su paisaje estrella. Una **ruta senderista** te llevará a él. Elige tu poza natural y disfruta a pierna suelta.



02

POSTUREA EN LA PISCINA NATURAL

Observa el salto: piernas recogidas, brazos en alto y mirada a cámara. ¡Impecable! Ahora te toca a ti, elige entre **más de 40 piscinas naturales** en la provincia.

07

UN PASEO EN BARCO POR EL RÍO TAJO

El Tajo ya es navegable. En barco turístico podrás ver el **Salto del Gitano** en Monfragüe, **Canchos de Ramiro** o navegar por aguas fronterizas en el **Tajo Internacional**. ¡Ah!, y no olvides visitar el puente de Alcántara.



La provincia cuenta con un **Destino Starlight: Monfragüe**, por la calidad de su cielo estrellado.

08

EL NETFLIX DE LA NATURALEZA: LOS BARRUECOS

Está declarado **Monumento Natural** por la mezcla armoniosa de roca, agua, arte *fluxus* y paisaje. Varias rutas te ayudarán a entender su importancia.



09

COLOSOS: ÁRBOLES SINGULARES

Cuando estás junto a ellos la sensación es indescriptible. Son los elegidos para ser admirados por su tamaño, peculiaridades o longevidad. A por ellos, hay **más de 30**.

PROVINCIA DE CÁCERES

"El mundo se revela a quienes viajan a pie"
— Werner Herzog

03

LE DAMOS SÍ A TODO: MONFRAGÜE

Todo en uno: **Parque Nacional, Reserva de la Biosfera** y, por si fuera poco, **destino Starlight** por su valor astronómico. Monfragüe te espera, día y noche.



04

ONCE UPON IN... LA FERIA INTERNACIONAL DE ORNITOLOGÍA (FIO)

Cita imprescindible para los aficionados a la **ornitología**, la más importante del sector en el sur de Europa. **Rutas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno Monfragüe.**



06

PICO VILLUERCAS Y CASTILLO DE CABAÑAS

Situados en el **Geoparque Mundial UNESCO Villuercas-Ibores-Jara**, son los geositios-miradores más visitados por su calidad paisajística y geológica. Pero ojo, hay 48 más.



05

YO IBA DE PEREGRINO Y...

La **Vía de la Plata** ya habla por sí sola; si le sumas la **Vía de la Estrella, Caminos Naturales, Vías Verdes, Eurovelo...** es ya un no parar de grandes rutas. Ahora elige.



10

¡ATENCIÓN! EL PARAÍSO DE LAS AVES

Grullas al este, buitres a poniente, anátidas en Borbollón, picapinos, aviones, águilas, abejarucos, chochines... **No busques más, has llegado. El paraíso de las aves está aquí.**



¿Lo ves? rutas, aves, piscinas naturales...

Pues ya está, Loli, ¿cuándo nos vamos?





No busques más, has llegado

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Descubra los extraordinarios efectos que causa viajar a la provincia de Cáceres. Aquí tienes un listado completo de las oficinas de turismo. Y si quieres museos y centros de interpretación puedes escanear el código QR. Y recuerde, el verdadero equilibrio está en el movimiento. Así, sin más.

Q PROVINCIA DE CÁCERES



**OFICINA TURISMO
PROVINCIA DE
CÁCERES**
Tel. 927 255 597

**CENTRO VISITANTES
P.N. MONFRAGÜE**
Tel. 927 199 134

**CENTRO VISITANTES
NORTE P.N.
MONFRAGÜE**
Tel. 927 199 134

**CENTRO VISITANTES
GEOPARQUE
VILLUERCAS-
IBORES-JARA**
Tel. 675 061 982

**CENTRO VISITANTES
TAJO
INTERNACIONAL**
Tel. 927 390 132

**OFICINA TURISMO
ALCÁNTARA**
Tel. 927 390 863

**OFICINA TURISMO
ARROYO DE LA LUZ**
Tel. 927 270 437

**OFICINA TURISMO
ARROYOMOLINOS**
Tel. 927 385 306

**OFICINA TURISMO
BAÑOS DE
MONTEMAYOR**
Tel. 927 488 285

**OFICINA TURISMO
BELVÍS DE MONROY**
Tel. 927 575 859

**OFICINA TURISMO
BROZAS**
Tel. 927 395 003

**OFICINA TURISMO
CABEZUELA
DEL VALLE**
Tel. 927 472 558

**OFICINA TURISMO
CAMINOMORISCO**
Tel. 927 435 212

**OFICINA TURISMO
CASAR DE CÁCERES**
Tel. 669 961 887

**OFICINA TURISMO
CORIA**
Tel. 927 508 000

**OFICINA TURISMO
GARGANTA LA OLLA**
Tel. 927 179 706

**OFICINA TURISMO
GUADALUPE**
Tel. 927 154 128

**OFICINA TURISMO
HERVÁS**
Tel. 927 473 618

**OFICINA TURISMO
JARAÍZ DE LA VERA**
Tel. 927 170 587

**OFICINA TURISMO
JARANDILLA DE
LA VERA**
Tel. 927 560 460

**OFICINA TURISMO
JERTE**
Tel. 927 470 453

**OFICINA TURISMO
MONTÁNCHEZ**
Tel. 601 602 211

**OFICINA TURISMO
MONTEHERMOSO**
Tel. 927 430 672

**OFICINA TURISMO
MORALEJA**
Tel. 927 147 088

**OFICINA TURISMO
GATA**
Tel. 927 672 054

**OFICINA TURISMO
PLASENCIA**
Tel. 927 423 843

**OFICINA TURISMO
ROBLEDILLO
DE GATA**
Tel. 927 671 011

**OFICINA TURISMO
SAN MARTÍN
DE TREVEJO**
Tel. 927 514 585

**OFICINA TURISMO
TRUJILLO**
Tel. 927 322 677

**OFICINA TURISMO
VALENCIA DE
ALCÁNTARA**
Tel. 927 582 184

**OFICINA TURISMO
VILLANUEVA DE
LA VERA**
Tel. 639 068 544

**OFICINA TURISMO
ZARZA DE
GRANADILLA**
Tel. 927 486 004



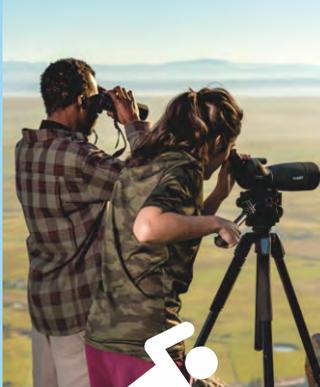
INFORMACIÓN TURÍSTICA

*Oficinas de turismo,
museos, centros de
interpretación y
centros de artesanía.*



«El sonido de los pájaros detiene el ruido en mi mente»
— D. Attenborough

La meca del birding



«Si estamos solos en el universo, seguro sería una terrible pérdida de espacio»
— Carl Sagan

Destino Starlight



«Sé como el agua, el agua que corre nunca se estanca; así es que hay que seguir fluyendo»
— Bruce Lee

Piscinas naturales



«Son las cosas que no conocéis las que cambiarán vuestra vida»
— Wolf Vostell

Rutas de Senderismo

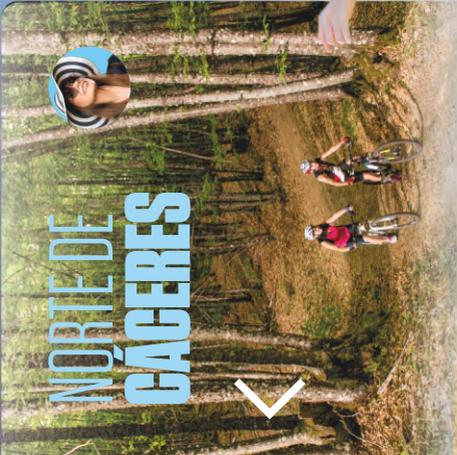
«La única razón que encuentro para vivir, es sufrir y eso es lo único que pido para mí»
— Sta. Teresa de Jesús

Centros MTB



Provincia de Cáceres Meetingpoint

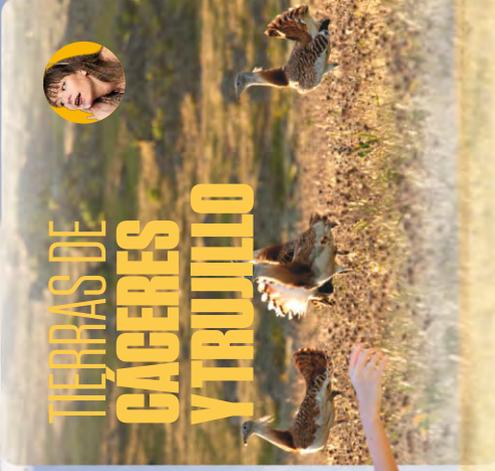
Elige hábitat.



NORTE DE
CÁCERES



TERRITORIOS
UNESCO



TERRAS DE
CÁCERES
Y TRUJILLO



Provincia de CÁCERES