

MAPA TURÍSTICO EXTREMADURA RURAL



¿QUÉ ES REDEX?

La Red Extremeña de Desarrollo Rural, REDEX, es una entidad sin ánimo de lucro que aglutina a los 24 Grupos de Acción Local extremeños y promueve la consecución de dos grandes objetivos:

1 Representar a sus asociados ante las diferentes administraciones implicadas en la gestión de los diferentes programas que los Grupos de Acción Local están ejecutando en Extremadura y trabajar de forma coordinada con las mismas.

2 Y por otra, servir de plataforma de información y servicios, foro de intercambios de experiencias y cooperación, desarrollo de proyectos de interés general además de cualquier otra actividad que repercuta en el beneficio del territorio rural extremeño.

Los Grupos de Acción Local son asociaciones sin ánimo de lucro en las que se integran entidades de ámbito público (Ayuntamientos, Mancomunidades), privado (empresas) y entidades de carácter social (asociaciones de jóvenes, mujeres, culturales,...).

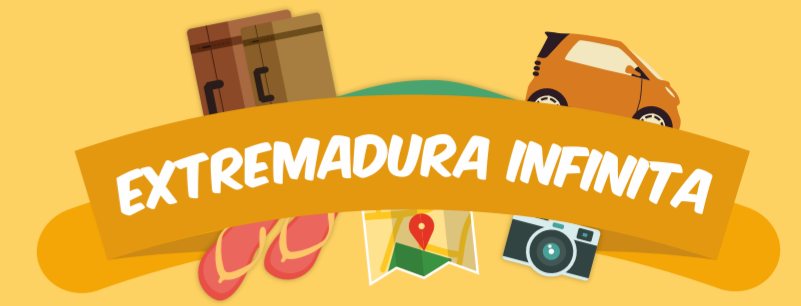
Los Grupos actúan sobre un territorio concreto y luchan por el desarrollo social y económico de la comarca de referencia. Sus funciones van desde el diseño y la gestión de las estrategias de desarrollo rural a través de las ayudas Enfoque Leader, hasta otros cometidos fundamentales como son la información, animación, asesoramiento y formación de la población rural extremeña.

EN ESTE DESPLEGABLE

Te presentamos información útil y práctica para descubrir la Extremadura infinita.

Contempla los diversos colores del paisaje, pasea por las extensas dehesas extremeñas, entra en sus museos y centros de interpretación, practica el pedaleo BTT por sus múltiples senderos, inicie en el avistamiento de aves, disfruta de una gastronomía monumental o relájate en alguno de los balnearios que riegan la antigua Vía de la Plata.

Son solo algunas propuestas en esta Extremadura infinita. Una tierra 100% natural.



100% RURAL

Si todavía no conoces nuestra región, curiosa el mapa, elige una opción y planea tu escapada.

CULTURA PATRIMONIO

Muchas de las calles, plazas y monumentos que componen la región guardan entre ellos tesoros escondidos de gran valor histórico y artístico. El abanico es amplio. De norte a sur y de este a oeste encontraremos patrimonios arqueológicos excepcionales como **Regina** (Campiña Sur), el **parque arqueológico de Medellín** (Vegas Altas), la **villa romana de Torreáguila** (comarca de Lácara) o las **ruinas romanas de Talavera la Vieja** (Campo Arañuelo). Además veremos decenas de **conjuntos históricos** y **destinos culturales**, caminos de leyenda como la **Vía de la Plata**, y tres tesoros declarados **Patrimonio de la Humanidad**. ¡Descúbrelos!

Extremadura Rural cuenta con **más de 200 Bienes de Interés Cultural**. Además **32 poblaciones están declaradas Conjuntos Históricos**. Un patrimonio excepcional.

RUTAS TURÍSTICAS TOP

Cuatro son los itinerarios históricos que podrás hacer en Extremadura: la **ruta de Carlos V**, la **de Isabel la Católica**, la **ruta de los Descubridores** y el **Camino Mozárabe de Santiago**. Una inmersión histórica y artística en primera persona.

PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD
Mérida, Cáceres y el Real Monasterio de Guadalupe están declaradas Patrimonio de la Humanidad por sus conjuntos monumentales. Tres ciudades imprescindibles.



CULTURA MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

La región cuenta con innumerables centros expositivos dedicados a múltiples campos: **arqueología, historia, naturaleza, etnografía, artesanía, arte, gastronomía...** La diversidad es amplia, complementada a su vez con los **centros de interpretación**, edificios que se convierten en verdaderos puntos de partida para conocer nuestras comarcas. Elijas el que elijas, nuestros centros te ayudarán a entender mejor nuestra región.

Amor al arte, grandes civilizaciones, curiosidades, leyendas, grandes tesoros... Tenemos museos para todos los gustos.

En las zonas rurales de Extremadura puedes encontrar **más de 100 museos y centros de interpretación**. Una multitud de temáticas te esperan.

6 MUSEOS DE INTERÉS

- Museo etnográfico Glez. Santana (Olivenza)
- Museo Vostell Malpartida (Malpartida de Cáceres)
- Museo del Jamón (Monesterio)
- C.I. del Parque Natural del Tajo Internacional (Alcántara)
- C.I. de la Naturaleza (P.N. de Monfragüe)
- Museo de las Ciencias del Vino (Almendrajejo)



EXTREMADURA RURAL GASTRONÓMICA

Te brindamos un muestrario de **experiencias gastronómicas** representativas de cada uno de nuestros **Gastroterritorios** como parte integral de tu experiencia turística: productos con reconocimiento, platos elaborados tradicionales y diferenciadores, así como **fiestas y eventos** que fomentan la cultura gastronómica. Anímate a descubrir historias, tradiciones, sabores y artesanías que los ciudadanos han creado y mantenido durante siglos.

Ven, descubre y degusta Extremadura Rural, tenemos muchos sabores de los que puedes disfrutar. Para comérsela.



EXTREMADURA RURAL GASTRONÓMICA

→ gastronomia.redex.org

Más de 70 propuestas gastronómicas: platos, recetas y eventos para comerse Extremadura Rural.



NUESTRA DESPENSA

- PIMENTÓN DE LA VERA D.O.P.
- MIEL DE LAS HURDES
- QUESO DE LA SERENA D.O.P.
- VINO D.O. RIBERA DEL GUADIANA y CAVA D.O. ALMENDRALEJO
- CEREZAS y PICOTAS DEL JERTE
- CERDO IBÉRICO
- JAMÓN IBÉRICO
- TOMATE
- TORTA DEL CASAR D.O.P.
- CARNES DE CAZA
- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA D.O.P. GATA-HURDES
- EL ESPÁRRAGO Y LA TAGARNINA
- QUESO IBORES D.O.P.
- SETAS
- TERNERA DE EXTREMADURA I.G.P.
- CORDERO DE EXTREMADURA I.G.P.
- TORO DE LIDIA

EXTREMADURA ACUÁTICA

Los datos están claros, **40 piscinas naturales y gargantas** en la provincia de Cáceres y **12 zonas de baño** en Badajoz, **6 centros termales**, **2 barcos** turísticos fluviales y **cientos de actividades acuáticas** para practicar. Lo sienten, pero ya no tienes excusa, nuestros más de 1.500 km. de costa seducirán, incluso, a los más fanáticos de la playa.

Windsurf, kayak, vela, esquí acuático, pesca deportiva, buceo, paddle surf, zonas de baño... ¿Quieres más?

Más de 100 manantiales de **aguas mineromedicinales** existen en Extremadura. Una de las regiones con mayor riqueza en aguas termales.

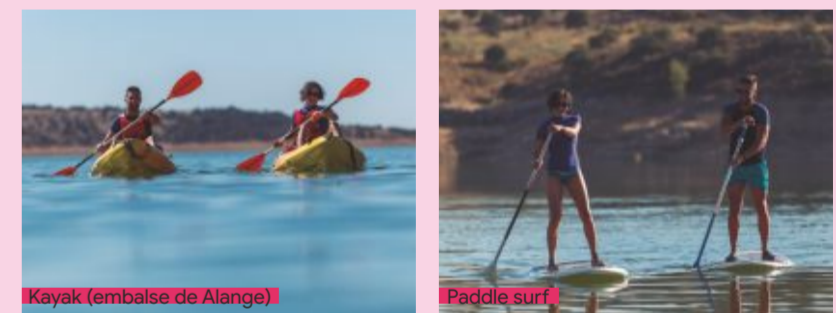
EL DATO

EXPERIENCIAS MUY TOP QUE PUEDES PRACTICAR

- Actividades náuticas
- Kayak, canoa o piragua
- Zonas de baño (+40 piscinas naturales)
- Esquí acuático y buceo
- Turismo de balnearios
- Esquí acuático, paddle surf o wakeboard

ZONAS DE BAÑOS MUY NATURALES

Pues sí, es todo un record. Extremadura cuenta con **más de 50 zonas de baños naturales**. En ellas podrás relajarte, chapotear, practicar actividades o comer en alguno de sus chiringuitos. **Apunta una: el embalse de Orellana la Vieja. ¡Con bandera azul!**



NATURALEZA PASEOS RURALES POR EXTREMADURA

La gran variedad paisajística y territorial convierten a Extremadura Rural en un destino inagotable de rutas de senderismo. **Más de 300 rutas de senderismo surcan Extremadura Rural**, algunas de reconocido valor por su peso histórico, natural y su belleza, otras, tendrás que descubrirlas. REDEX te ofrece recorrer Extremadura a través de nuestros **Paseos Rurales**. Paseos, cortos y asequibles, pensados para ser recorridos con tu familia, sin prisas, donde niños y adultos disfrutaréis a la vez que hacéis ejercicio.

Cada uno de nuestros "Paseos Rurales" es único.

→ senderismo.redex.org

Descubre caminando Extremadura. 24 paseos rurales para caminar sintiendo, aprendiendo y compartiendo Extremadura Rural.

GRANDES RUTAS DE SENDERISMO

Además, de nuestros **Paseos Rurales**, te invitamos a pasear por **Extremadura Rural** a través de la Red de **Senderos Homologados, Vías Verdes, Caminos Naturales y otras grandes rutas** que surcan nuestras localidades y comarcas.

Visita nuestra web de senderismo
Infórmate de nuestras rutas y descárgate la **Guía Paseos Rurales**



NATURALEZA BIRDING IN EXTREMADURA

Extremadura es considerada **una de las regiones europeas con mayor importancia para las aves**. Por ello se encuentra entre los destinos más deseados por los aficionados a la ornitología y la naturaleza. El Parque Nacional de Monfragüe, la Sierra de San Pedro, la comarca de La Serena, las Villuercas, las dehesas de la Sierra Suroeste o la comarca de La Siberia son destinos muy apreciados por los birdwatchers.

Su interés ornitológico radica en el gran número de especies inventariadas, que ronda las 370 (228 son nidificantes habituales).

La **Feria Internacional de Turismo Ornitológico** celebrada todos los años en el Parque Nacional de Monfragüe es el **mayor evento ornitológico del sur de Europa**.

LOS 10 AVES MÁS EMBLEMÁTICAS

- Águila imperial ibérica
- Buitre negro
- Avutarda
- Cigüeña negra
- Águila perdicera
- Alimoche
- Cernicalo primilla
- Aguilucho cenizo
- Grulla
- Milano real



NATURALEZA EXTREMADURA BTT

Si eres de montaña y zonas escarpadas o bien eres los que prefieren la dehesa, los valles encajonados o recorrer rutas entre viñedos y cultivos cerealísticos, has llegado a tu destino. No te hará falta recalcular recorridos, solo pedalea y disfruta de un entorno único, lleno de matices, color y paisajes cambiantes. Aquí encontrarás nuevos retos, la **Vía de la Plata, Eurovelo, Vías Verdes...** Respira hondo y ponte el maillot verde, has llegado a Extremadura.

Sea cual sea tu nivel, en Extremadura encontrarás cientos de rutas para pedalear a tu gusto.

La región cuenta con más de 2000 km. de pistas por recorrer y varios **centros BTT** que podrás visitar: **Sierra de Gata, Valle del Jerte, Montánchez, Monfragüe...**



Centros BTT, material, fotos, tracks descargables... Todo en la web de **Extremadura BTT**

RUTAS BTT

- Rutas de corto y medio recorrido
- Eurovelo
- Caminos Naturales
- Vías Verdes
- La Vía de la Plata



OTRAS ACTIVIDADES RECOMENDADAS

OTOÑO EN EXTREMADURA
El Otoño Mágico en el Valle del Ambroz y la Otoñada del Valle del Jerte son visitas obligadas. Abrígate y sal al otoño rural de Extremadura.

PISCINAS NATURALES
Extremadura esconde verdaderos tesoros naturales en forma de gargantas, embalses (Orellana cuenta con bandera azul), piscinas...

ARQUITECTURA HURDANA
Piedra y pizarra son los materiales utilizados en estas construcciones. Adéntrate en sus pueblos y alquerías y descubre el paisaje de las Hurdes.

LA VÍA DE LA PLATA EN BICI
Realizarlo en bici es un verdadero espectáculo. 339 km. de recorrido en uno de los grandes itinerarios europeos. ¡Buen camino!

LA RUTA DEL JAMÓN IBÉRICO
Recorre los emplazamientos extremeños donde la tradición de la producción del jamón ibérico está más arraigada, como en Montánchez y Tarnuja, Tentudia y Sierra Suroeste.

EN BARCO POR EL TAJO
El barco del Tajo organiza rutas fluviales desde Cedillo y Herrera de Alcántara, dentro del Parque Natural del Tajo Internacional.

LA FIESTA DEL QUESO
La Feria Nacional del Queso de Trujillo congrega cada año a más de 190.000 visitantes. Durante varios días el protagonista es el queso.

LA RAYA CON PORTUGAL
Imponentes fortalezas, una increíble gastronomía y un entorno natural impresionante, siendo algunos de sus exponentes las comarcas de Olivenza, Valle del Alagón y Tajo-Salor-Almote.

LA PASARELA DE LAS AVES
Extremadura es uno de los lugares de Europa con mayor variedad de especies. 369 exactamente. Auténtico paraíso para los birdwatchers.

BODEGAS CON SELLO
En las comarcas de Sierra Grande - Tierra de Barros y Zafra - Río Bodión encontrarás grandes bodegas para visitar (D.O. Ribera del Guadiana).