

Especial 'Alégrame el día'

EXPERIENCIAS QUE PUEDEN CAMBIARTE LA VIDA

La comarca no puede resumirse solo en diez experiencias; si vienes lo verás. Llegó la hora de poner en práctica lo aprendido, las hemos seleccionado para ti convencidos de que lo pasarás en grande.

It's time to travel!

Q. IF NOT NOW, WHEN?

01 PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE

Una visita imprescindible. El Parque Nacional de Monfragüe es la joya de la naturaleza en Extremadura. Siete rutas te llevarán a los enclaves más destacados de este espacio protegido.

02 PARQUE ORNITOLÓGICO DE ARROCAMPO

Una experiencia. Cinco rutas ornitológicas, señalizadas y con observatorios estratégicamente situados, te acercan a las aves que viven en este humedal. Ideal para hacer en familia.

03 FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO ORNITOLÓGICO (FIO)

Cita imprescindible para los aficionados a la ornitología. FIO es la feria más importante del sector sur de Europa. Rutas guiadas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno parque nacional.

04 OBSERVATORIO ASTRONÓMICO

Una noche estelar. De carácter divulgativo, el observatorio astronómico de Torrejón el Rubio, con varios telescopios, pone las estrellas a tu alcance.

05 ÁRBOLES SINGULARES

Un descubrimiento. Cinco árboles de la reserva están considerados singulares. Cuatro son alcornoques que rondan los 350 años de edad y uno un almez, que recuerda un baobab africano, con unos 200 años.

06 CONVENTO DEL PALANCAR

Una sorpresa. Fundado por san Pedro de Alcántara en el 1557, presume de ser el monasterio más pequeño del mundo. Se conserva la celda donde dormía sentado el santo.

07 CAMINO NATURAL DEL TAJO Y VÍA VERDE

Una ruta senderista. Podrás recorrer la reserva de cabo a rabo con el Camino Natural del Tajo. Si prefieres algo más asequible, la Vía Verde de Monfragüe es lo tuyo.

08 RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Un centro MTB. Encontrarás información de las ocho rutas de MTB señalizadas y homologadas por todo el territorio de la reserva y ¡a pedalear!

09 C.I. DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Un centro expositivo. Antigua iglesia rehabilitada en Toril, hoy es un moderno centro interactivo donde conocer todos los tesoros que guarda la Reserva de la Biosfera.

10 ¡A LA MESA!

Un menú. Para retomar fuerzas, nada como un buen estofado de venado, jamón ibérico, queso o unas setas. Lo más.

EN PLAN NATURAL NO BUSQUES MÁS, HAS LLEGADO

Monfragüe es el emblema de la naturaleza de Extremadura. Fue el primer espacio protegido de la región. Hoy es Parque Nacional y Reserva de la Biosfera. 116.000 hectáreas de biodiversidad únicas en Europa donde viven especies en peligro de extinción como águila imperial, buitre negro o cigüeña negra. El ser humano ha habitado este espacio desde la prehistoria, como atesoran los 107 abrigos con muestras de arte rupestre. Destino Starlight por su valor astronómico. Monfragüe te espera de día y de noche.

"Las señales nos invitan a subir al castillo de Monfragüe, donde nos esperan unas vistas formidables. (...) Nos extasiamos contemplando el vuelo de los buitres leonados y las cigüeñas negras, que buscan corrientes de aire en la Peña Falcón, frente al popular Salto del Gitano".

MONFRAGÜE EN RUTA

12

SENDEROS (HOMOLOGADOS)

07

SENDEROS DEL PARQUE NACIONAL

14

SENDEROS DE LA RESERVA

INFORMACIÓN + TRACKS



1 AQUÍ SE VIENE A PEDALEAR

La reserva cuenta con un centro MTB (Torrejón el Rubio) y más de 300 km de rutas ciclables. De las 8 rutas existentes, 5 son fáciles o muy fáciles, 2 de dificultad difícil y una catalogada para los más atrevidos: La Carroñera (60 km).

Selección top LOS SENDEROS DE LA COMARCA

01 LAS RUTAS DEL PARQUE NACIONAL

En el parque nacional hay tres rutas principales identificadas con colores verde, amarillo y rojo. Tranquilo, no vas a equivocarte.

02 UMBRÍA DEL BARBECHOSO

Un itinerario circular muy recomendable en Mirabel, de 10,5 km: castillo, árboles singulares, castaños y la increíble umbría.

03 GARGANTA DE LA CANALEJA

Circular, 9,6 km y con salida desde Romangordo. Hechas las presentaciones solo te queda iniciar el camino por la garganta, amigo/a.

ENTRE SIN LLAMAR PATRIMONIO A PANTALLA COMPLETA

"Castillos que lo vigilan; ganados, barcas, vados y puentes que lo cruzan; viejas fronteras... El río Tajo es Monfragüe y viceversa. Alrededor surgen conventos como el del Cristo de la Victoria en Serradilla, castillos como el de Monfragüe y un portento, Romangordo: con Majadat al-Balat, iglesia y los trampantojos".



Fátima Castillo
Viaje de reserva

A Fátima le gustan las reservas de la biosfera y planea sus viajes visitándolas: esta vez está en la de Monfragüe. Amablemente ha contestado nuestro cuestionario.

UNA FOTO

Desde el castillo de Monfragüe, sin duda. La vista es sobrecogedora.

UNA RECOMENDACIÓN

Subir al castillo de Mirabel, la imagen de las dehesas y las sierras es excepcional.

UNA VISITA IMPRESCINDIBLE

El convento del Santísimo Cristo de la Victoria, un reducto de espiritualidad.

UN ENCUENTRO INESPERADO

Romangordo: el ecomuseo, el artesanado de la iglesia, los trampantojos... Una sorpresa.

CASTILLO DE MONFRAGÜE

Si subes tendrás unas vistas 360º de Monfragüe y su dehesa circundante. Una ruta senderista (roja) sube hacia él, o bien puedes optar por llegar en vehículo. Y no olvides sacar la foto en modo natural.



Evolución humana Huellas de otra época

Las actividades humanas, como la trashumancia, han modelado el paisaje de la reserva. En Serradilla el centro de interpretación La huella del hombre en Monfragüe te lo explica.



Astronomía El santuario estelar

Monfragüe cuenta con el sello Destino Starlight. Un Observatorio Astronómico y un centro de interpretación (Torrejón el Rubio) completan un destino estelar.



Naturaleza Árboles singulares

Ahí van: alcornoques del Venero y los Cercones de Romangordo e Higuera, Padre Santo y el Grueso en Mirabel, y el almez de Lugar Nuevo en Villarreal de San Carlos.



Identidad Los centros de la reserva

Básicos: el centro de la Geología, Observatorio Astronómico, Pinturas rupestres, Centros de visitantes (Norte y Sur), la reserva de la biosfera "Pórtico de Monfragüe" o la Casa de los Aromas.

GRANDES RUTAS GEOLÓGICAS

El relieve de Monfragüe es el resultado de una larga historia geológica iniciada hace más de 500 millones de años (Paleozoico). Existen tres rutas para que no pierdas detalle: ruta por Monfragüe, Campana de Albalat y los minerales.

BIRDWATCHING

SIGA ESTOS SENCILLOS CONSEJOS PARA VER AVES

01 FIO EXTREMADURA

La FIO o Feria Internacional de Turismo Ornitológico se ha convertido en un referente europeo para los birdlovers. Rutas guiadas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno parque nacional.

02 PUNTOS DE OBSERVACIÓN

Te vamos a dar tres para que no te despegues de tus prismáticos: la portilla del Tiétar, el Salto del Gitano y el parque de Arrocampo.

03 ARROCAMPO

Cinco rutas ornitológicas, señalizadas y con observatorios, te acercan a las aves que viven en este gran humedal.

04 A TU AIRE

Una buena opción para conocer el parque y la reserva es contratar los servicios de alguna de las empresas especializadas que operan en la zona: rutas guiadas, alquiler de hides o hidrohides, avistamientos...

Monfragüe es conocido por naturalistas de todo el mundo como uno de los mejores lugares para ver aves, muchas de ellas en peligro de extinción, de una manera relativamente fácil. Seis miradores te lo ponen aún más asequible. El Salto del Gitano es el más conocido frente a Peña Falcón, donde nidifican cigüeña negra, buitre leonado y alimoche. También es común divisar águila imperial, halcón peregrino, vencejo café y roquero solitario. Pero este no es el único espacio para el birdwatching. Ven que te enseñamos más.

MONFRAGÜE BIRDCENTER

Es la casa del ornitólogo. Si aún no lo tienes claro y quieres ver aves en la reserva de la biosfera, tendrás que pasar por este centro de Torrejón el Rubio.

GASTRONOMÍA RESERVA DE LA BIOSFERA, MANJARES A MESA PUESTA

Entrantes

QUESOS: Elaborados de forma artesanal; frescos, tiernos y curados con aromas y sabores propios de aquí.

Migas del pastor

Tierra de pastores trashumantes, no te puedes perder un buen plato de migas. Son una delicia tradicional que no pasa de moda.

Productos estrella

Te pasamos la lista de la compra: cerdo, cordero y ternera, pero también quesos de cabra, miel y productos silvestres. ¿Preparado? ¿Listo? ...

Comidas

Tortilla de cardillos

No por sencillo deja de ser un manjar exquisito. Los cardillos son una delicia de la naturaleza que en esta tierra saben mejor.

Estofado de venado

En otoño, además de disfrutar de la berrea en la reserva, aprovecha para probar un buen estofado de venado.

Caldereta de setas

*NOTA: acompaña estos platos con jamón ibérico de aquí. Es el producto estrella.

Especial SUPERALIMENTOS

La miel, rica, nutritiva y natural. Y todos los productos relacionados como el polen y la jalea real.

¡DISFRUTA!



MES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

En noviembre tiene lugar una de las citas más esperadas: charlas, actividades, gastronomía, cultura... en toda la Reserva de la Biosfera de Monfragüe.

EVENTOS Y MUSEOS A "TOMETÉ"

"Conocer las fiestas y los centros expositivos de la reserva es la mejor manera de comprender sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está 100% garantizada".



Pilar Armero
Periodista y blogger

1 MUSEOS Y CENTROS DE ROMANGORDO

ROMANGORDO · Puedes optar por la Casa de los Aromas, el centro de interpretación de la Ruta de los Ingleses y el ecomuseo Casa del tío Cáscoles. ¡O todos!

2 CENTROS DE VISITANTES

MALPARTIDA DE PLASENCIA, VILLARREAL DE SANCARLOS Y TORREJÓN EL RUBIO · Toda la información de la reserva y del parque nacional a tu disposición para planificar mejor tu visita.

FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO ORNITOLÓGICO

La gran cita para los amantes de las aves y de la naturaleza en general. Aficionados y profesionales tienen en la FIO su punto de encuentro. → fioextremadura.es

RESERVA DE LA BIOSFERA DE Monfragüe

MAPA TURÍSTICO

It's happening! +10 EXPERIENCIAS DE POSTIN (BONUS)

PATRIMONIO DE TODOS

EL PARQUE NACIONAL LA MECA DEL BIRDING

OBSERVATORIO ASTRONÓMICO +21 RUTAS SEÑALIZADAS



10 experiencias que cambiarán tu vida. Ha llegado el momento de pasarlo en grande.



Mapa turístico Senderos, puntos de información, museos, observación de aves...

Provincia de Cáceres

¡Que me voy!

Inicio Planazos Blogtrip



Reserva de la Biosfera de Monfragüe

Meeting point

Q. IF NOT NOW, WHEN?

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE POLÍTICA TERRITORIAL Y TURISMO
DESARROLLO SOSTENIBLE, TIEMPO Y TURISMO
www.turismocaceres.org

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

Mapa turístico

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Bienvenido al corazón de la provincia de Cáceres. Y no solo porque la Reserva de la Biosfera de Monfragüe esté en el centro geográfico provincial, sino porque por aquí circula la arteria principal de este territorio, el río Tajo, y uno de sus vasos capilares, el Tiétar.

Paraíso de la naturaleza, alberga el Parque Nacional de Monfragüe, polo de atracción para aficionados a las aves de todo el mundo, pero no el único de la comarca, porque el embalse de Arrocampo es el hábitat de especies acuáticas de difícil observación en otros puntos de la provincia.

Este territorio ha estado habitado desde antiguo, como atestiguan sus 107 abrigos con pinturas rupestres esquemáticas, uno de los mejores conjuntos de este arte de Europa. En la actualidad, sus habitantes se enfrentan al reto demográfico con propuestas tan interesantes como los trampantojos de Romangordo, pinturas de artistas jóvenes que engañan a la vista y recrean espacios nuevos en el mundo rural. O con su rica y variada oferta de turismo activo, patrimonio y gastronomía.

Descubre la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, un espacio para sentir la vida con los cinco sentidos.

“Añina el oído y la vista en este paraíso y disponte a escuchar la berrea del ciervo, caminar entre buitres y jaras, hacer una ruta de trampantojos o intentar traducir el serrallamu, un acento único en Extremadura”.

PUNTOS DE INTERÉS

Centros de interpretación / información

- Geocentro Monfragüe
- C. de Actividades sobre las Abejas y la Biodiversidad (CASAB)
- C. I. Casa de los Aromas
- Ecomuseo Casa del Tío Cáscoles
- C. I. Ruta de los Ingleses
- C. I. la Huella del Hombre en Monfragüe
- C. I. Lugar Nuevo de Villarreal de San Carlos
- C. I. de la Reserva de la Biosfera "Pórtico de Monfragüe"
- C. I. de Arte Rupestre Monfragüe
- Observatorio Astronómico C. I. Cielos de Monfragüe
- C. I. Leyendas de Monfragüe Oficina de Turismo
- Birdcenter Monfragüe
- C. de Visitantes Norte Parque Nacional
- C. de Recepción e Información del Parque Nacional
- Oficina de Información Parque Ornitológico de Arrocampo

Lugares de interés cultural

- Monasterio del Palancar
- Poblado ferroviario de Monfragüe
- Iglesia de San Juan Bautista
- Iglesia de San Juan Bautista
- Monasterio del Cristo de la Victoria
- Yacimiento de Makhada Albalat
- Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción
- Iglesia Parroquial de Santa Catalina
- Puente del Cardenal
- Puente de Albalat
- Castillo de Monfragüe
- Castillo de Mirabel
- Rutas Geológicas (en vehículo)
- Ruta por Monfragüe Lineal / 39,1 km
- Ruta Campana de Albalat Circular / 45,7 km
- Ruta de los Minerales Circular / 34,1 km

Lugares de interés natural

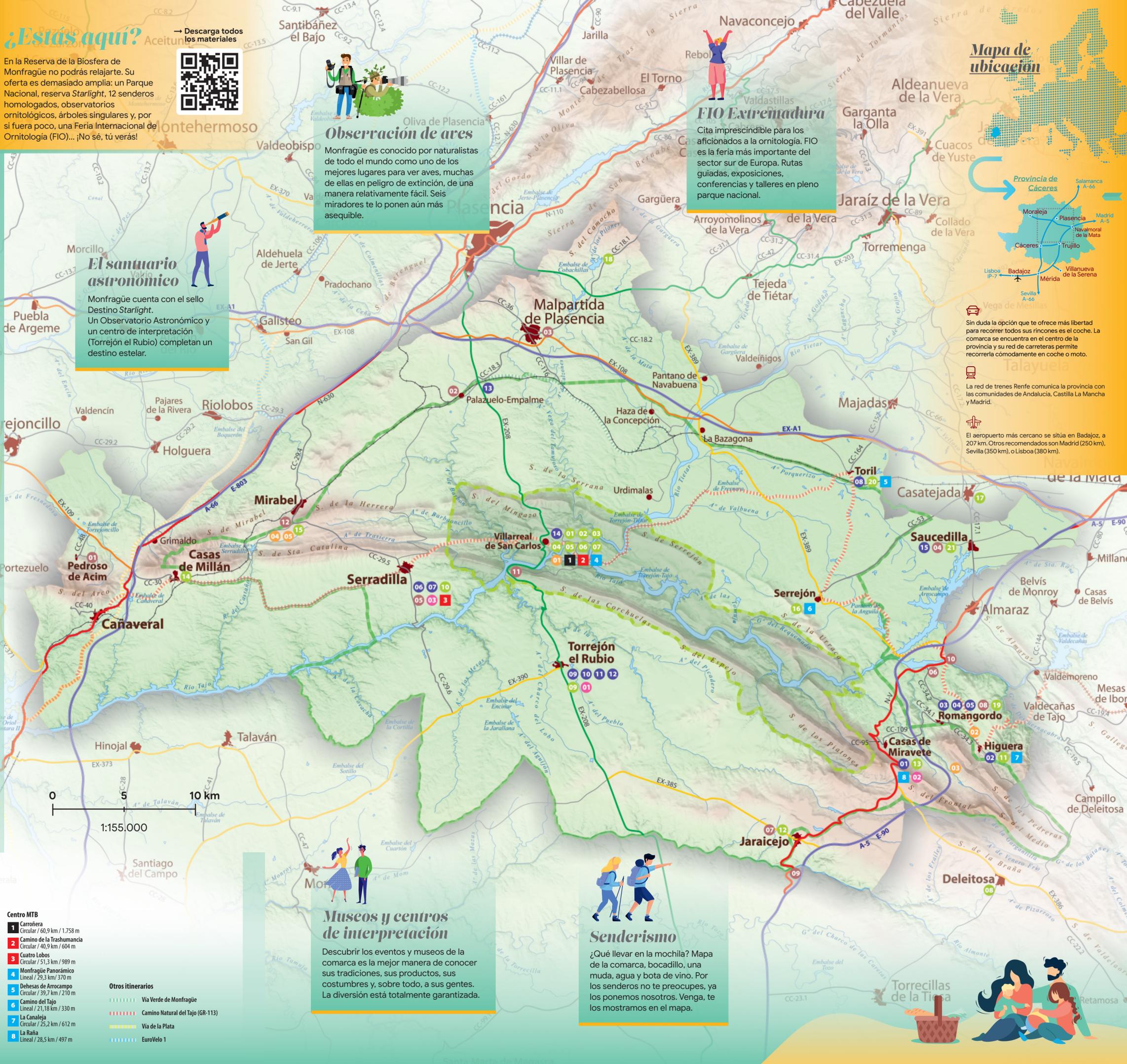
- Limite del Parque Nacional
- Limite de la Reserva de la Biosfera
- Árbol Singular Almez del Lugar Nuevo
- Árbol Singular Alcornoque de los Cerceros
- Árbol Singular Alcornoque del Venero
- Árbol Singular Alcornoque Padre Nuestro o Santo
- Árbol Singular Alcornoque de la Dehesa Boyal de Mirabel
- Senderos Parque Nacional
- Ruta Roja: Castillo de Monfragüe Circular / 16,0 km
- Ruta Verde: Arroyo de Malvecino - Cerro Gimio Circular / 7,9 km
- Ruta Amarilla: Mirador de la Tajadilla Circular / 8,9 km
- Ruta Marrón: de Serradilla Lineal / 14,0 km (solo ida)
- Ruta Morada: de Torrejón el Rubio Lineal / 13,0 km (solo ida)
- Ruta Negra: Camino de Barbaón Lineal / 23,2 km (solo ida)
- Ruta Azul: de Malpartida Lineal / 19,0 km (solo ida)
- Senderos Reserva de la Biosfera
- Ruta de la Breña (SL-CC 42) Circular / 7,3 km
- Ruta Molino de la Hoyuela (SL-CC 43) Circular / 5,7 km
- Ruta Garganta del Fraile (SL-CC 44) Circular / 9,0 km
- Ruta Garganta de los Nogales (SL-CC 45) Circular / 10,5 km
- Ruta de las Fuentes (SL-CC 46) Circular / 7,5 km
- Ruta de la Piñuela (PR-CC 64) Circular / 11,4 km
- Ruta Ermita de Tebas (PR-CC 65) Lineal / 11,2 km (ida y vuelta)
- Ruta Umbría de Barbecho (PR-CC 66) Circular / 11,8 km
- Ruta Cerro Tejonera (PR-CC 67) Lineal / 20,4 km (ida y vuelta)
- Ruta Las Miestas (PR-CC 68) Circular / 19,9 km
- Ruta El Robledo (PR-CC 69) Circular / 14,6 km
- Ruta Garganta de la Canaleja (PR-CC 70) Circular / 7,6 km
- Ruta de las Dehesas de Maulique Circular / 23,0 km
- Ruta del Parque Ornitológico de Arrocampo Circular / 5,5 km

Centro MTB

- Carroñera Circular / 60,9 km / 1.758 m
- Camino de la Trasmurancia Circular / 40,9 km / 604 m
- Cuatro Lobos Circular / 51,3 km / 989 m
- Monfragüe Panorámico Lineal / 29,3 km / 370 m
- Dehesas de Arrocampo Circular / 39,7 km / 210 m
- Camino del Tajo Lineal / 21,18 km / 330 m
- La Canaleja Circular / 25,2 km / 612 m
- La Raña Lineal / 28,5 km / 497 m

Otros itinerarios

- Via Verde de Monfragüe
- Camino Natural del Tajo (GR-113)
- Via de la Plata
- EuroVelo 1



Observación de aves

Monfragüe es conocido por naturalistas de todo el mundo como uno de los mejores lugares para ver aves, muchas de ellas en peligro de extinción, de una manera relativamente fácil. Seis miradores te lo ponen aún más asequible.

El santuario astronómico

Monfragüe cuenta con el sello Destino Starlight. Un Observatorio Astronómico y un centro de interpretación (Torrejón el Rubio) completan un destino estelar.

FIO Extremadura

Cita imprescindible para los aficionados a la ornitología. FIO es la feria más importante del sector sur de Europa. Rutas guiadas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno parque nacional.

Museos y centros de interpretación

Descubrir los eventos y museos de la comarca es la mejor manera de conocer sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está totalmente garantizada.

Senderismo

¿Qué llevar en la mochila? Mapa de la comarca, bocadillo, una muda, agua y bota de vino. Por los senderos no te preocupes, ya los ponemos nosotros. Venga, te los mostramos en el mapa.

Mapa de ubicación



Sin duda la opción que te ofrece más libertad para recorrer todos sus rincones es el coche. La comarca se encuentra en el centro de la provincia y su red de carreteras permite recorrerla cómodamente en coche o moto.

La red de trenes Renfe comunica la provincia con las comunidades de Andalucía, Castilla La Mancha y Madrid.

El aeropuerto más cercano se sitúa en Badajoz, a 207 km. Otros recomendados son Madrid (250 km), Sevilla (350 km), o Lisboa (380 km).