

EXPERIENCIAS QUE PUEDEN CAMBIARTE LA VIDA

La comarca no puede resumirse solo en diez experiencias; si vienes lo verás. Llegó la hora de poner en práctica lo aprendido, las hemos seleccionado para ti convencidos de que lo pasarás en grande.

It's time to travel!

IF NOT NOW, WHEN?

01 SANTA LUCÍA DEL TRAMPAL

Una visita
Esta basílica visigoda es la joya de la comarca. Si lo acompañas de un centro de interpretación y una dehesa de fondo de pantalla, el destino es total.

02 LA SORPRESA DE ARROYOMOLINOS

Una fiesta
No nos cansamos de hablar de esta batalla: nada menos que la derrota del ejército de Napoleón en 1811. Si vienes en octubre la verás recreada. ¡Carguent!

03 SU MAJESTAD, EL JAMÓN IBÉRICO

Un básico
Redoble de tambores de fondo. Atención, ante ustedes el auténtico jamón ibérico. Así lo argumenta Alvaro Galán, maestro jamonero en Montánchez: "Nosotros no hacemos propaganda. Nuestra propaganda es el jamón". No se puede decir más claro.

04 MONTÁNCHEZ Y CASTILLO

Un paseo
No es solo un paseo, apunta los tres grandes hits de esta experiencia: Montánchez y su casco urbano, el castillo y su curioso cementerio.

05 MONTÁNCHEZ, DESTINO MTB

Una aventura
→ [montancheztevaacantar.es](#)
Que Montánchez tenga centro MTB no es una gran sorpresa, pero el hecho de que vuelvan a repetir los bikers es sospechoso. 5 rutas en total, 3 de ellas difíciles y una muy difícil (negra) tienen la explicación.

06 RUTA DE LOS MOLINOS

Un sendero
13 km de ruta circular donde encontraremos más de 30 molinos hidráulicos y vistas espectaculares de la dehesa, Montánchez y Arroyomolinos.

07 FERIA AGROALIMENTARIA

Un evento
No es solo una feria de productos regionales, que lo es, pero también una excusa para montar una gran fiesta con conciertos en directo en pleno centro de Valdefuentes.

08 ÁRBOLES SINGULARES

Una experiencia
Son fáciles de memorizar aunque no tanto de abrazar su tronco. Olvídate de las secuoyas de Yosemite, aquí tienes a las tres grandes encinas: la Terrona, la Nieta y la Solana.

09 RECOGIDA DE SETAS

Una actividad
La sierra de Montánchez esconde secretos deliciosos. Aquí campan a sus anchas setas tan codiciadas como boletus, amanitas cesareas o rebozuelos. ¡Ummmm!

10 ¡A LA MESA!

Un menú
Jamón ibérico, por supuesto, el higo como postre estrella, embutidos, carnes de caza, migas, calderetas, quesos, vino y aceite.

EN PLAN NATURAL

SIERRA DE MONTÁNCHEZ, PRESENTE

Pasear por la comarca es un viaje para los sentidos. Las rutas por este entorno nos hacen oler el monte húmedo, a las setas del castañar que corona la sierra de Montánchez o las higueras de las colinas, oír el rumor del agua de sus muchas fuentes, tocar unas piedras con historia, mirar desde el otero que supone este sistema montañoso frente a la llanura cacereña y degustar sus joyas gastronómicas, con el jamón ibérico por bandera. ¿Algo insólito? Para nosotros, algo habitual.

"Quienes busquen relax lo encontrarán en el balneario de Fuentes del Trampal, en plena dehesa. Sus aguas cargadas de hierro dejan un color rojizo en las instalaciones que es toda una señal de identidad; son recomendables para tratamientos de piel, aparato locomotor y anemia".

SIERRA DE MONTÁNCHEZ EN RUTA

10 SENDEROS HOMOLOGADOS

5 SENDEROS LOCALES (SL)

5 SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)

INFO + TRACKS



HÁBITATS MUY SETEROS

Robledales, castañares y alcornoques, muy abundantes aquí, son los hábitats favoritos de las abundantes setas de la comarca. También los llanos, claro, que algunas son más de prado. Así es que ya sabes: cesta, navaja y ¡al campo!

Selección top LOS SENDEROS DE LA COMARCA



01 LOS MOLINOS (PR-CC 27)

El PR-CC 27 es una de las rutas más bonitas de la comarca. En sus 12,2 km verás más de 30 molinos de agua.

02 RUTA DE LAS CORRALÁS

Una ruta (7 km, circular) que siempre sorprende por las corralás (antiguas cochiqueras comunales) y el hermoso paraje que las rodea.

03 RUTA DEL CASTAÑAR (SL-CC 6)

De tan solo 3,2 kilómetros, parte de la localidad de Montánchez y enlaza hacia uno de los mejores castañares de Extremadura.

ENTRE SIN LLAMAR PATRIMONIO A PANTALLA COMPLETA

Sierra de Montánchez rebosa historia, pero de la buena: Tamusia, "Turobriga", Ataecina, la Vía de la Plata, el Orden de Santiago... Y aún hay más, tenemos puentes medievales, la ermita del Salor -de origen templario-, los esgrafiados del convento de los Agustinos Recoletos, la iglesia del Salvador de Almoharín, los molinos de Montánchez o las Corralás de Torrequemada.



Moira Zarza
Elegida de las diosas

Es una iniciada en los secretos de los viejos cultos celtas y recorre Europa buscando lugares sagrados. Amablemente ha contestado nuestra encuesta:

UNA FOTO
Me quedo con el castillo de Montánchez y el pueblo a sus pies. ¡Fotón del bueno!

UNA RECOMENDACIÓN
La ruta de los Molinos, un sendero precioso entre Arroyomolinos y Montánchez.

UNA VISITA IMPRESCINDIBLE
Santa Lucía, claro; aquí la magia de los pueblos antiguos perdura y se nota.

UN ENCUENTRO INESPERADO
Pues las Corralás de Torrequemada, no tenía ni idea de que existía algo así.

CONVENTO DE LOS AGUSTINOS RECOLETOS

Los esgrafiados del claustro de este conventual en Valdefuentes son una joya; no en vano el municipio ostenta el título de Capital Regional del Esgrafiado por sus numerosas fachadas decoradas con esta técnica.

EVENTOS Y MUSEOS A "TOMETÉ"

"Conocer las fiestas y los centros expositivos de la comarca es la mejor manera de comprender sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está 100% garantizada en la Sierra de Montánchez".

Pilar Armero
Periodista y blogger

LOS ENCUENTROS DE MONTÁNCHEZ
"Diálogos de Culturas" sus apellidos: un festival con el castillo como epicentro que propone música, teatro, danza, literatura, debates... y otras actividades como paseos nocturnos o gastronomía. En agosto.

1 **FIESTA DE LOS TABLERO**
VALDEFUENTES · Madrinás, tableras y danzadores en una fiesta donde no se para de bailar el "Chicurrichi". Mucha atención: dulces gratis.

2 **CENTRO DE INTERPRETACIÓN SANTA LUCÍA DEL TRAMPAL**
ALCUÉSCAR · Llamadnos atrevidos, pero su visita es top. El centro te dará pistas de la importancia de la basílica visigoda y su probable origen prerromano (culto a Ataecina).

FERIA DEL PAN Y DEL QUESO

Su nombre ya lo dice todo. Poco podemos agregar, solo que en enero, en la localidad de Zarza de Montánchez, se rinde tributo a dos básicos: pan y queso.

BIRDWATCHING

SIGA ESTOS SENCILLOS CONSEJOS PARA VER AVES



01 LAS AVES ESTEPARIAS

El título ya es evocador, pero verlas en los llanos es otra historia. Verás a la gran avutarda, el elegante aguilucho cenizo, la calandria, el sísón... ¡Y verás!

02 CENTRO DE RECUPERACIÓN LOS HORNOS

Centro de referencia para la recuperación de aves y la educación ambiental (Sierra de Fuentes). Verás al linco ibérico o al águila imperial. ¡Una visitaza, siempre!

03 NO SOLO ESTEPARIAS

Las zonas de sierra albergan numerosas aves forestales y en las dehesas podrás ver grupos de grullas en invernada.

04 A TU AIRE

Una buena opción para conocer la reserva es contratar los servicios de alguna de las empresas especializadas que operan en la zona: [rutas guiadas](#), [avistamientos](#)...

UNA ZONA PROTEGIDA

Buena parte de la comarca es ocupada por la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, un hábitat protegido donde aves esteparias como avutardas y sisones campan a su anchas.

GASTRONOMÍA SIERRA DE MONTÁNCHEZ, UN MENÚ DE TEMPORADA

★★★★
Comidas

Caldereta

Ya sea de cordero o de cerdo, es una de las elaboraciones más típicas de la comarca. La clave: buen producto y aderezos de la huerta. Apuesta ganadora.



Cochinillo al horno

Su nombre ya provoca sonidos en el estómago. Sabor intenso, piel crujiente y carne tierna como la mantequilla. ¡Mmm...!

Jamón ibérico

*NOTA: acompaña estos platos con jamón ibérico de aquí. Es el producto estrella.

Especial EL POSTRE PERFECTO

El bombón de higo es el postre de referencia. El higo calabacita permite otros postres como el biscuit o la posibilidad más sencilla del higo seco. ¡Qué divino!

★★★★
Entrantes

MIGAS: antigua receta de origen pastoril que se ha convertido en un clásico en desayunos y comidas. ¡Adelante!



Ensalada de perdiz escabechada

La carne de caza menor es un producto tradicional aquí. Si a ello le unes productos de la huerta: pimiento, lechuga o cebolla el resultado es total.



Productos estrella

La lista de la compra: jamón ibérico, por supuesto, el higo como postre estrella, embutidos, carnes de caza, migas, quesos, vino y aceite.

Comarca de Sierra de Montánchez

MAPA TURÍSTICO

It's happening!
+10 **BONUS**
EXPERIENCIAS DE POSTIN

LAS SIETE MARAVILLAS

MONTÁNCHEZ, SI O SI
STA. LUCÍA DEL TRAMPAL
DESTINO JAMÓN JAMÓN
10 SENDEROS + CENTRO MTB

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RED DEMOGRÁFICO, DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

10 experiencias que cambiarán tu vida
Ha llegado el momento de pasarlo en grande

Mapa turístico
Senderos, puntos de información, museos, observación de aves...

¡Que me voy!

Planazos Blogtrip

Inicio

Provincia de Cáceres

Comarca de Sierra de Montánchez

Meeting point

IF NOT NOW, WHEN?

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RED DEMOGRÁFICO, DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

www.turismocaceres.org

Comarca de
Sierra de Montánchez
Mapa turístico

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Estamos en el corazón de Extremadura, en el mismo centro. Al sur si hablamos de la provincia de Cáceres, claro; esa serranía aislada, entre las Villuercas y la sierra de San Pedro, que para sorpresa de algunos tiene 994 m en su cota más alta, el pico Montánchez. Puede no parecer mucho, pero teniendo en cuenta que el llano se desparrama alrededor en torno a los 400 m, lo cierto es que destaca bastante.

Y esto es importante, porque la comarca en realidad se reparte en esas dos alturas, pues toda la parte norte se asienta en la inmensidad de la penillanura cacereña, mientras que la sur se adentra entre las sinuosidades serranas. Así pues, sierra y llano, como por cierto se llama un periódico local.

Por eso, mientras que Montánchez, Alcuéscar, Arroyomolinos o Almoharín, por citar algunos de los sureños, se dedican al corcho, a curar jamones, al higo, al olivo y las viñas, los del norte son más de pastoreo ovino y bovino, de cultivo de cereal, de criar cerdos ibéricos en sus dehesas y de vastas extensiones dedicadas a la explotación cinegética, que por aquí se caza y mucho.

Y después está su patrimonio, que también es notable: desde las alturas del castillo de Montánchez se intuye la basílica visigoda de Santa Lucía del Trampal, la joya tardomedieval extremeña. Muy cerca la ruta de los Molinos, espectacular, y también la vieja Vía de la Plata, que bordea el límite occidental de la comarca. El conventual de los Agustinos recoletos, la ermita del Cristo del Amparo, las Corralás, el castro de Villasviejas... Damos fe, aquí hay mucho que ver; pasen.

"Una exquisita despensa, fiestas con mucho color, un balneario para un parentesis detox y un cementerio con vistas de los más bonitos de España, son algunas de las experiencias que te esperan en este destino jamón, jamón".

PUNTOS DE INTERÉS

Centros de interpretación / información

- 01 Oficina de Turismo de Arroyomolinos
- 02 Oficina de Turismo de Montánchez
- 03 C. I. de Santa Lucía del Trampal
- 04 Museo Etnográfico de Emilio Mariño
- 05 Museo Fundación Van der Linden
- 06 Museo Etnográfico de Torreorgaz
- 07 Museo Etnográfico de Valdefuentes

Lugares de interés cultural

- 01 Basílica de Santa Lucía del Trampal
- 02 Iglesia de San Salvador
- 03 Molinos de Arroyomolinos y Montánchez
- 04 Ermita del Cristo del Amparo
- 05 Villasviejas del Tamuja y necrópolis
- 06 Castillo de Montánchez
- 07 Cementerio de Montánchez
- 08 Necrópolis El Romazal
- 09 Ermita del Salor
- 10 Las Corralás
- 11 Convento de los Agustinos Recoletos
- 12 Presa de Casillas
- 13 Iglesia de San Miguel

Lugares de interés natural

- 01 Árbol Singular Encina la Nieta
- 02 Árbol Singular Encina la Terrona
- 03 Árbol Singular Encina Solana
- 04 Zona de Interés Regional Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes
- 05 ZEPA Embalse de Aldea del Cano o de Nogales

Senderos

- 01 Ruta de Los Pilonos (SL-CC 4) Circular / 6,8 km
- 02 Ruta de Donde Nace (SL-CC 5) Circular / 7,7 km
- 03 Ruta del Castañar (SL-CC 6) Lineal - Circular / 3,2 km
- 04 Ruta de las Atolladeras (SL-CC 7) Circular / 8,1 km
- 05 Ruta Piedra del Dedo Menique (SL-CC 8) Circular / 3,2 km
- 06 Ruta de los Molinos (PR-CC 27) Circular / 12,2 km
- 07 Ruta de la Vaqueriza (PR-CC 28) Circular / 14,5 km
- 08 Ruta del Robledo (PR-CC 29) Circular / 10,0 km
- 09 Ruta de las Aguas (PR-CC 30) Circular / 11,3 km
- 10 Ruta Sierra San Cristóbal (PR-CC 233) Circular / 18,0 km

Centro MTB

- 1 Ruta MTB 1 - Las Aguas Circular / 14,1 km / 460 m
- 2 Ruta MTB 2 - Circular a Montánchez Circular / 11,7 km / 390 m
- 3 Ruta MTB 3 - La Quebrada Circular / 15,8 km / 710 m
- 4 Ruta MTB 4 - Peñablanca Circular / 12,4 km / 565 m
- 5 Ruta MTB 5 - Los Molinos Circular / 13,4 km / 450 m

Otros itinerarios

- Vía de la Plata
- Eurovelo

¿Estás aquí?

A la comarca de la Sierra de Montánchez no le falta detalle, vienen ya de serie su patrimonio, rutas senderistas entre castañares, llanos y robledares; también museos, avistamiento de aves y un producto que sobresale: el jamón ibérico. Tu verás.

Cáceres
→ Descarga todos los materiales



Un producto interestelar

Cuentan que los jamones preferidos de Carlos V eran de Montánchez y de comer sabía un rato el emperador, pero lo mejor es comprobar si tenía razón y entregarse al saludable plan de catar jamón ibérico con Denominación de Origen Protegida.

Rincón de Senderismo

¿Qué llevar en la mochila? Mapa de la comarca, bocadillo, una muda, agua y bota de vino. Por los senderos no te preocupes, ya los ponemos nosotros. Venga, te los mostramos en el mapa.

Museos y centros de interpretación

Descubrir los eventos y museos de la comarca es la mejor manera de conocer sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes. La diversión está totalmente garantizada.

Patrimonio HQ

Desde las alturas del castillo de Montánchez se intuye la basílica visigoda de Santa Lucía del Trampal. Muy cerca la ruta de los Molinos, espectacular, y también la vieja Vía de la Plata, que bordea el límite occidental de la comarca. El conventual de los Agustinos recoletos, las Corralás, el castro de Villasviejas...

Observación de aves

La comarca es un lugar excepcional para la observación de aves debido a los diferentes ecosistemas que alberga. Buena parte de la comarca conforma la ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, un hábitat protegido donde aves esteparias como avutardas y sisones campan a su anchas.

Mapa de ubicación



Sin duda la opción que te ofrece más libertad para recorrer todos sus rincones es el coche. La comarca se encuentra en el centro sur de la provincia y su red de carreteras permite recorrerla cómodamente en coche o moto.

La red de trenes Renfe comunica la provincia con las comunidades de Andalucía, Castilla La Mancha y Madrid.

El aeropuerto más cercano se sitúa en Badajoz, a 90 km. Otros recomendados son Sevilla (240 km.), Madrid (300 km.) o Lisboa (330 km.).

