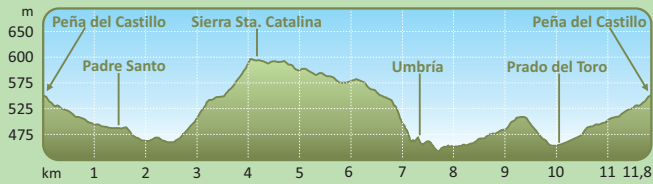


## PERFIL



## DATOS DEL SENDERO

**Tipo de recorrido:** circular  
**Longitud:** 11,8 km  
**Altura máxima:** 648 m  
**Altura mínima:** 466 m  
**Desnivel:** 336 / -336 m  
**Pendiente media:** 5,8% / -5,7%  
**Pendiente máx.:** 16,5% / -23%  
**Tiempo estimado:** 3 h y 30 min.

## CRITERIOS MIDE (Método para la Información De Excursiones)

**Severidad en el medio:** 2  
**Dificultad en el desplazamiento:** 2  
**Orientación en el itinerario:** 2  
**Cantidad de esfuerzo necesario:** 3

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

## CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero ciclable, considerando que el tramo de la umbría es muy técnico por pendiente y anchura menor de un metro.

**Dificultad:** Muy fácil, Fácil, Difícil, Muy difícil, No ciclable



Castillo de Mirabel



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Monfragüe Reserva de Biosfera desde 2003 Programa sobre el Hombre y la Biosfera



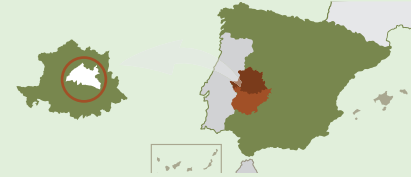
## Senderos

[www.turismomonfrague.es](http://www.turismomonfrague.es)

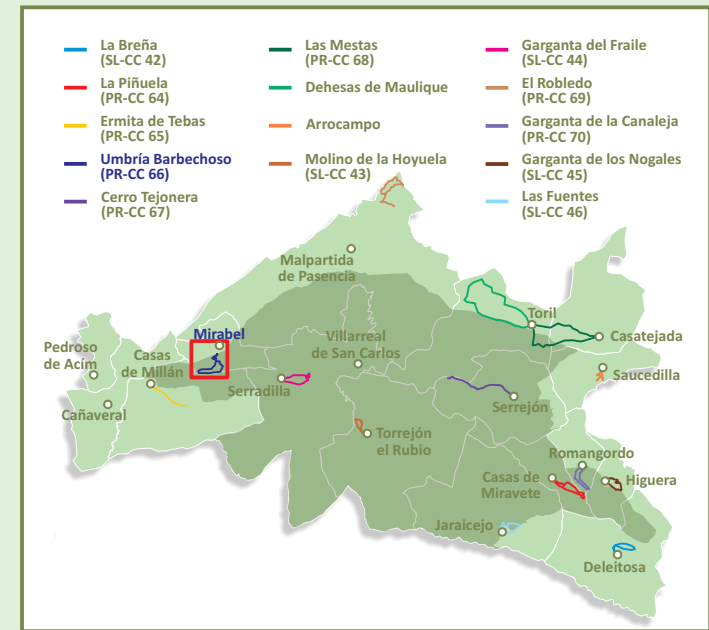


## Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.



## Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



## Umbría del Barbechoso



La ruta parte desde el entorno del castillo de Mirabel, en un área recreativa a los pies de este, y se dirige hacia la dehesa boyal de la localidad, que cruza para ascender hasta la cuerda de la sierra de Sta. Catalina y recorrerla de este a oeste para descender después por la umbría del Barbechoso, atravesar de nuevo la dehesa y volver al punto de partida.

Discurre por caminos en buen estado, salvo el tramo de descenso por la umbría de la sierra de Sta. Catalina hasta el arroyo Barbechoso, que presenta una fuerte pendiente y poca traza de senda. Se puede considerar exigente, más que por la distancia, por el desnivel acumulado que supera.

La ruta se adentra en la dehesa boyal de Mirabel, un precioso paisaje de grandes alcornoques (*Quercus suber*) en el que destacan dos declarados árboles singulares: el conocido como Padre Santo, localizado en una derivación del trazado del sendero y por lo tanto visitable, y el alcornoque de la Dehesa o Grueso, que se encuentra en una propiedad privada. Tras cruzar el arroyo de la Rivera comienza el ascenso a la sierra de Sta. Catalina, donde la vegetación se vuelve mucho más densa apareciendo manchas de pino rodeno (*Pinus pinaster*), castaño (*Castanea sativa*) y madroño (*Arbutus unedo*), hasta coronarla para recorrer la cuerda de su cima, con unas magníficas vistas del entorno y del relieve tipo apalachen-se de la reserva, entre jaras (*Cistus ladanifer*), cantuesos (*Lavandula stoechas*) y brezo rojo (*Erica australis*). Ya con el embalse de la rivera del Castaño (o del Risco) a la vista, comienza el descenso por la espesura de la umbría, una bóveda vegetal en la que a todas las especies mencionadas se unen otras como rusco (*Ruscus aculeatus*), durillo (*Viburnum timus*), helechos... En todo el trayecto es fácil observar buitres leonados (*Gyps fulvus*), gavián (*Accipiter nisus*) y un sinfín de pequeñas aves forestales, además de ciervos (*Cervus elaphus*) y otros mamíferos.



Alcornoque Padre Santo

