

## PERFIL



## DATOS DEL SENDERO

**Tipo de recorrido:** circular  
**Longitud:** 23,1 km  
**Altura máxima:** 270 m  
**Altura mínima:** 230 m  
**Desnivel:** 145 m / -145 m  
**Pendiente media:** 1,2% / -1,3%  
**Pendiente máx.:** 5,2% / -5,43%  
**Tiempo estimado:** 6 h y 0 min.

## CRITERIOS MIDE (Método para la Información De Excursiones)

|                                     |  |          |  |  |          |
|-------------------------------------|--|----------|--|--|----------|
| <b>Severidad en el medio</b>        |  | <b>1</b> | <b>Dificultad en el desplazamiento</b> |  | <b>1</b> |
| <b>Orientación en el itinerario</b> |  | <b>2</b> | <b>Cantidad de esfuerzo necesario</b>  |  | <b>4</b> |

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

## CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero ciclable en su totalidad.

### Dificultad



Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera Pórtico de Monfragüe



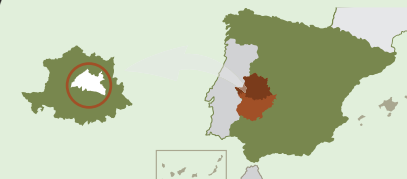
## Senderos



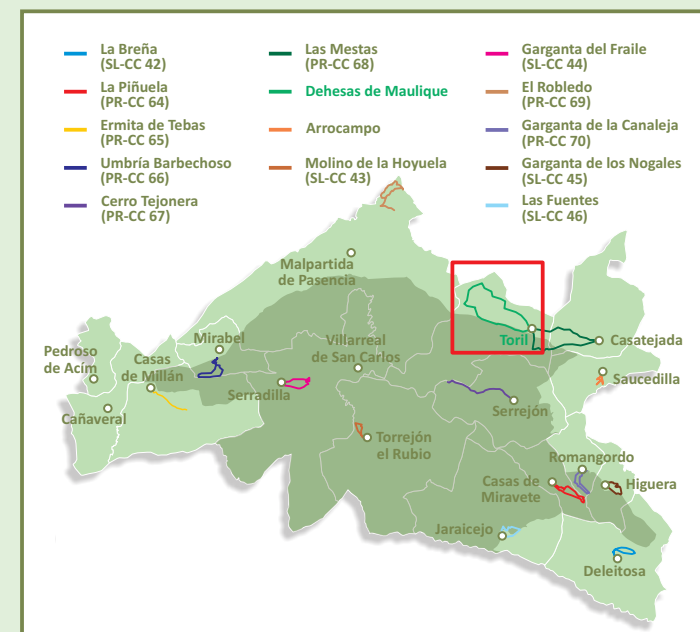
TORIL

## Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.



## Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



## Senderos

[www.turismomonfrague.es](http://www.turismomonfrague.es)



## Dehesas de Maulique



La ruta parte de la localidad de Toril, junto a su ayuntamiento, para dirigirse por el cordel de Plasencia, atravesando la dehesa de Ambrona, hacia el oeste hasta cruzar la carretera EX-108 y la autovía EX-A2. Paralela al río Tiétar recorre las dehesas de Mirabel, entre campos de cultivo de regadío, y ya de vuelta hacia Toril las de Maulique de San José.

Es una ruta cómoda de practicar por la ausencia de desniveles en su trazado, aunque muy exigente en cuanto a su extensión, casi más adecuada para BTT que para recorrerla andando. En cualquier caso discurre por caminos en muy buen estado, aunque hay que tener en cuenta que aproximadamente un 40% del itinerario lo hace por asfalto, incluyendo dos tramos por la carretera EX-108, y que cruza dos veces la vía férrea de la línea Madrid-Cáceres por sendos pasos a nivel sin barreras.

La ruta discurre por impresionantes dehesas de encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*) y alcornoques (*Quercus suber*) que forman parte de una de las masas boscosas de este tipo más relevantes a nivel mundial: las dehesas de la reserva de la biosfera de Monfragüe. En el sector de las dehesas de Mirabel, ya en las vegas del Tiétar, la vegetación cambia a cultivos de regadío, especialmente tabaco y pimiento para la fabricación del conocido pimentón de La Vera, cruzando también el pinar de la Torrontera, un bosque de pino resinero (*Pinus pinaster*) reducto de los grandes pinares autóctonos que esta especie mantuvo a orillas del río Tiétar. La curiosa forma retorcida de la mayoría de sus fustes se debe a la extracción sistemática de los más derechos para construcción de edificios como la catedral de Plasencia. Estas dehesas y regadíos son el hábitat que miles de grullas (*Grus grus*) procedentes del centro y norte de Europa eligen para pasar el invierno, y de numerosas aves forestales.



Pinar de La Torrontera

