

# GUÍA TURÍSTICA RECORRIENDO EXTREMADURA RURAL

*Más de 300 rutas:  
los caminos a Santiago,  
la Vía de la Plata,  
Vías Verdes, Caminos  
Naturales, carreteras  
paisajísticas...*

*... ven a recorrer  
Extremadura  
Rural*

  
**red9x**  
*Red Extremeña de  
Desarrollo Rural*





*Red Extremeña de  
Desarrollo Rural*

RECORRIENDO  
EXTREMADURA  
RURAL ●

# ÍNDICE

## RECORRIENDO EXTREMADURA RURAL

*Aquí están todos, los que todo el mundo busca. Ya sea sobre botas o sobre ruedas, recorrer la Extremadura Rural nunca falla, te lo garantizamos. Ahí va nuestro currículum de senderos.*

*Año de edición  
/ publicación*  
2023

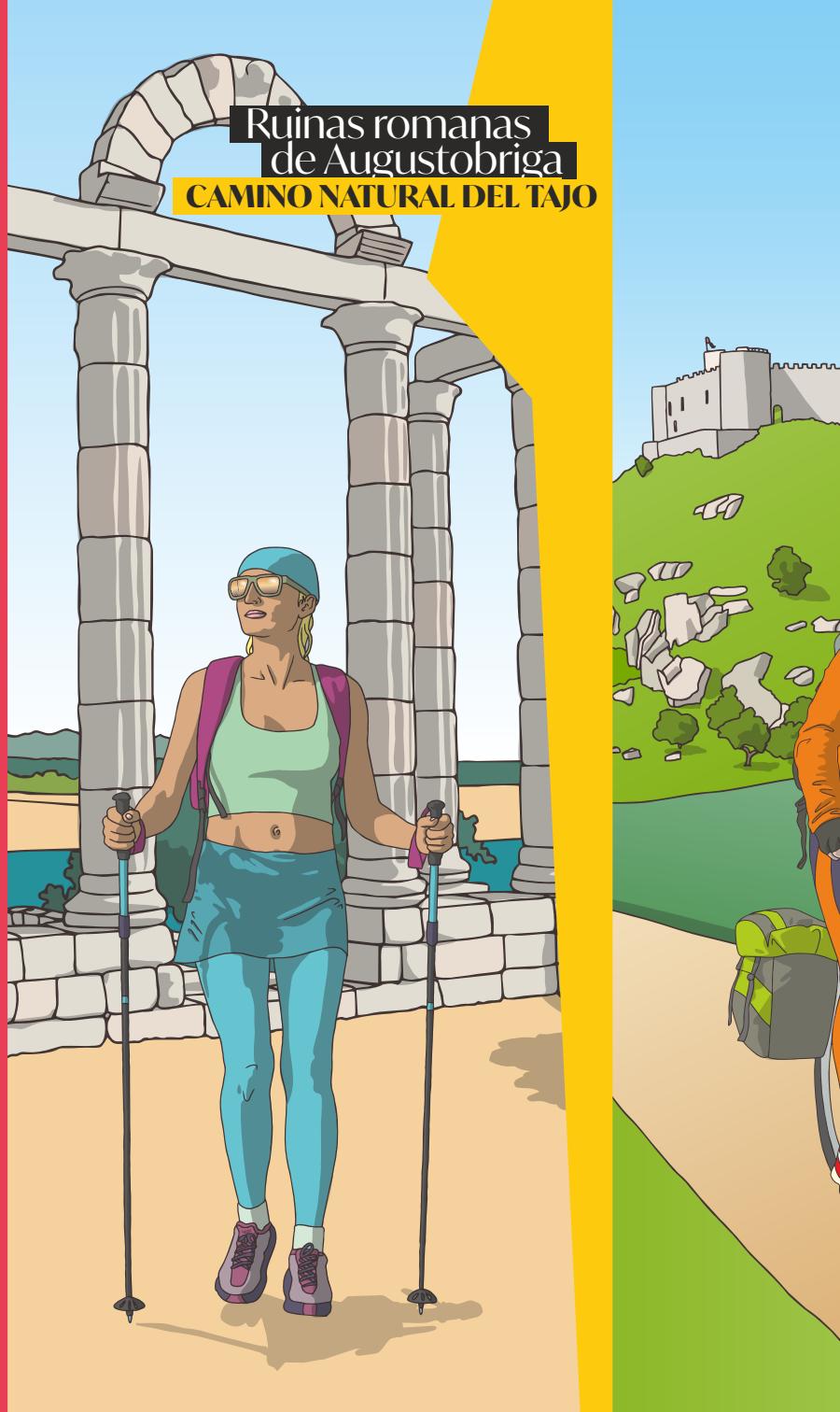
*Edita*  
Red Extremeña de  
Desarrollo Rural  
[www.redex.org](http://www.redex.org)

*Diseño*  
Ferguson  
[www.fergusonestudio.com](http://www.fergusonestudio.com)

- 03** INTRODUCCIÓN
- 04** MAPA COMARCAL
- 06** CONSEJOS Y RECOMENDACIONES
- 07** RECORRER EXTREMADURA RURAL
- 08** SENDEROS HOMOLOGADOS
- 10** PASEOS RURALES
- 12** CAMINOS DE SANTIAGO
- 14** CAMINOS A GUADALUPE
- 16** CAMINOS NATURALES
- 18** VÍAS VERDES
- 20** CARRETERAS PAISAJÍSTICAS
- 22** RUTAS MTB
- 24** RUTA DE LA CUARCITA ARMORICANA
- 26** OTRAS RUTAS
- 28** CALENDARIO DE EVENTOS



**Camino de Santiago**



**Ruinas romanas  
de Augustobriga**  
**CAMINO NATURAL DEL TAJO**

# INTRODUCCIÓN

Extremadura Rural es una fuente casi inagotable de oportunidades para descubrir nuevos y apasionantes destinos, recorriéndola ya sea **a pie, en bicicleta, a caballo** o en cualquier tipo de vehículo a motor. **Más de 300 rutas** de las más diversas modalidades y temáticas la surcan, algunas muy reconocidas por el peso de la historia y su belleza, otras muchas por descubrir.

Grandes rutas de peregrinaje como la **Vía de la Plata, los caminos jacobeos a Santiago de Compostela o los caminos a Guadalupe; vías verdes** sobre viejos trazados de ferrocarril; **caminos naturales; senderos homologados; carreteras paisajísticas, rutas para bicicletas de montaña o para observar aves.** Las opciones son ciertamente numerosas y de lo más variadas.

Es importante mencionar que **Extremadura Rural tiene el 30% de su territorio bajo algún tipo de protección ambiental**, lo que da una idea de los atractivos naturales con los que cuenta: el parque nacional de Monfragüe, los parques naturales de Tajo Internacional y Cornalvo, la reserva natural de la Garganta de los Infiernos, reservas de la biosfera, monumentos naturales, zonas de especial protección para las aves, humedales RAMSAR... su biodiversidad es abrumadora. A lo que se suma una patrimonio cultural y arquitectónico imponente: fiestas, gastronomía, castillos, conjuntos históricos, monasterios. **Es el momento de descubrirlo y, sobre todo, de recorrerlo.**

RECORRIENDO  
EXTREMADURA  
RURAL ●



Castillo  
de Medellín  
CAMINO NATURAL  
DEL GUADIANA



# MAPA COMARCAL

Extremadura Rural se distribuye en un total de **veinticuatro comarcas**, doce en la provincia de Cáceres, once en la de Badajoz y una compartida entre ambas provincias. Un crisol de realidades culturales y paisajísticas que engloba casi el 90% de la comunidad autónoma extremeña, al no incluir los núcleos urbanos principales de la misma, es decir, Badajoz, Cáceres, Mérida y Plasencia. Se trata, por lo tanto, de **la Extremadura más desconocida, más tradicional y también la más sorprendente.**



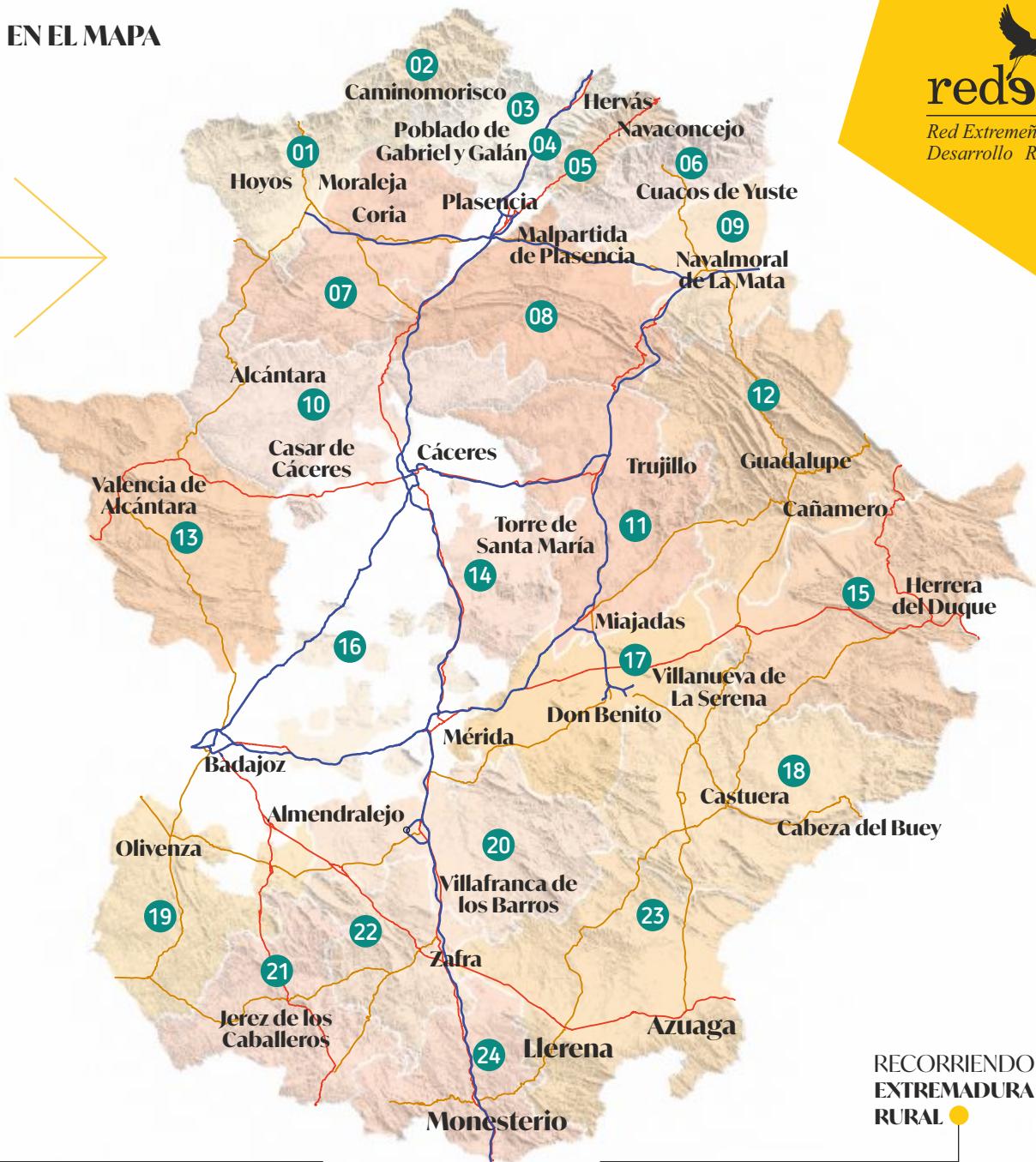
## EL DATO

*Extremadura Rural se distribuye en un total de veinticuatro comarcas, doce en la provincia de Cáceres, once en la de Badajoz y una compartida entre ambas provincias.*

- SIERRA DE GATA 01
- LAS HURDES 02
- TRASIERRA-TIERRAS DE GRANADILLA 03
- VALLE DEL AMBROZ 04
- VALLE DEL JERTE 05
- LA VERA 06
- VALLE DEL ALAGÓN 07
- MONFRAGÜE Y ENTORNO 08
- CAMPO ARAÑUELO 09
- TAJO-SALOR-ALMONTE 10
- MAJADAS-TRUJILLO 11
- VILLUERCAS-IBORES-JARA 12
- SIERRA DE SAN PEDRO-LOS BALDÍOS 13
- SIERRA DE MONTÁNCHÉZ-TAMUJA 14
- LA SIBERIA 15
- LÁCARA 16
- VEGAS ALTAS 17
- LA SERENA 18
- OLIVENZA 19
- SIERRA GRANDE-TIERRA DE BARROS 20
- SIERRA SUROESTE 21
- ZAFRA-RÍO BODIÓN 22
- CAMPIÑA SUR 23
- TENTUDÍA 24

# COMARCAS

EN EL MAPA



RECORRIENDO  
EXTREMADURA  
RURAL

# CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Extremadura Rural es un territorio vasto —no en vano **Cáceres y Badajoz son las dos provincias más grandes en extensión de España**— que cuenta, sin embargo, con una población de apenas unas 650.000 personas si excluimos la de las principales urbes. Es por lo tanto un inmenso tablero de paisajes abiertos, uno de los pocos en Europa donde aún es posible observar la naturaleza, hasta donde nos alcanza la vista, sin apenas rastro de humanización.

Precisamente por eso, es importante tener en cuenta que para recorrerla se abordan grandes distancias y, en ocasiones, con pocos núcleos de población o al menos bastante separados unos de otros, por lo que es conveniente planificar nuestra visita calculando los tiempos que nos llevarán nuestros desplazamientos y teniendo previsión en cuanto a cualquier tipo de repostaje.

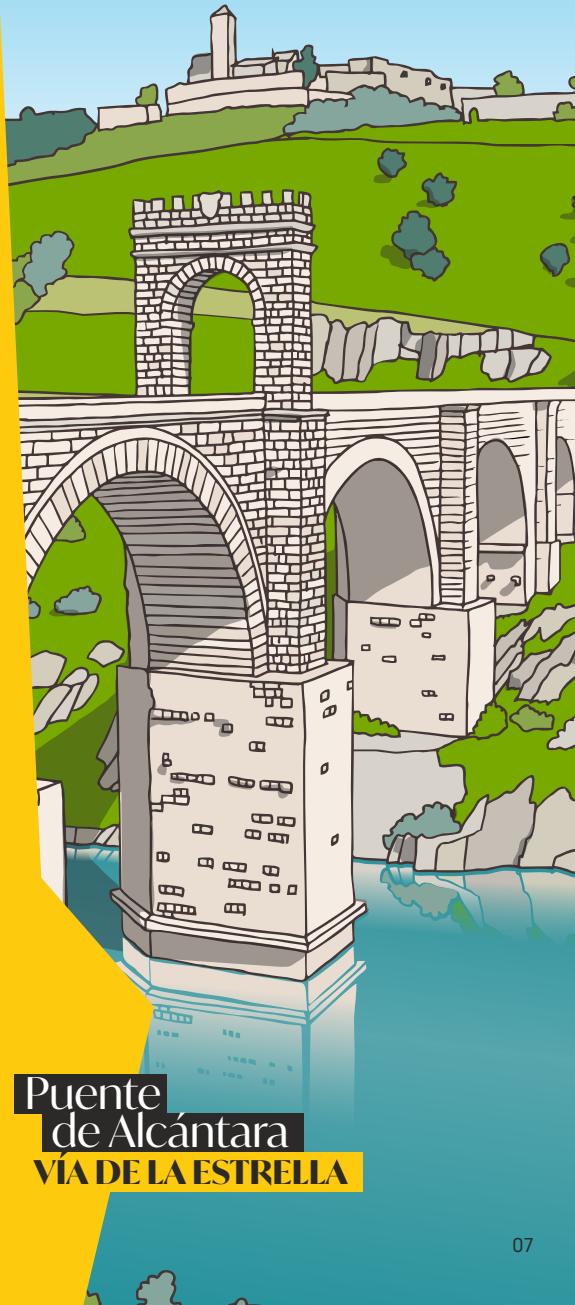
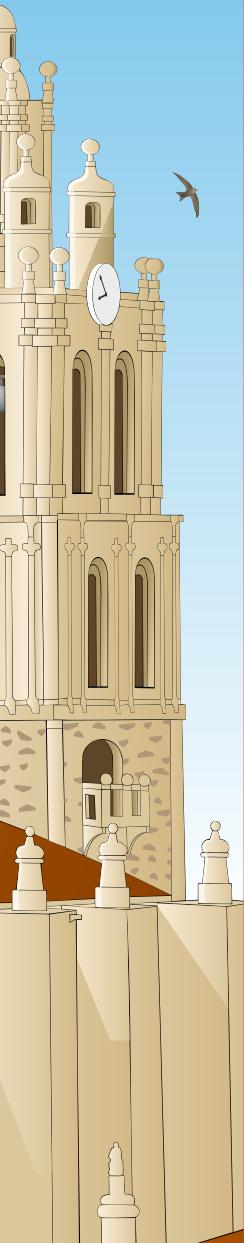
Por lo demás, Extremadura Rural presente una climatología benigna —**hasta 300 días de sol al año**— y salvo en las zonas montañosas del norte, donde conviene mantener las precauciones propias de estos ambientes, no es necesario aplicar mayores medidas de seguridad que las propias que dicte el sentido común; y por si fuera poco Extremadura presenta la menor tasa de criminalidad del conjunto del estado español. Todo suma.

Así es que disfruten. Ya saben, lo básico; ropa cómoda, calzado apropiado, algo de líquido, protección solar y aprovisionense de buenos productos por donde quiera que pasen, que comer es también recorrer.

Iglesia de la  
**Purificación**  
VÍA DE LA PLATA



**Puente  
de Cambrón**  
CAMINO JACOBEO  
DE GALISTEO A RIOMALO



**Puente  
de Alcántara**  
VÍA DE LA ESTRELLA

# SENDEROS HOMOLOGADOS

La mejor manera de recorrer a pie el entorno rural es el senderismo, que nos permite acceder a lugares únicos y difícilmente visitables de otra forma, mientras desarrollamos además una actividad saludable. Y a la hora de elegirlos nada nos ofrece más garantías que los senderos homologados, **una amplia red de itinerarios perfectamente señalizados y adecuados para la mayoría de usuarios.**

Están divididos en **senderos locales (SL)**, que son paseos de mínima dificultad y corto desarrollo, aptos para realizarlos en un breve espacio de tiempo; **pequeños recorridos (PR)** diseñados para realizarlos en una jornada y que pueden requerir mayor esfuerzo físico, y finalmente **grandes recorridos (GR)**, que son trayectos de varias jornadas y que pueden recorrer una comarca, una provincia o incluso el territorio nacional.

**Cada categoría se identifica con un color (verde, amarillo y rojo respectivamente) acompañados del blanco** en las distintas marcas del sistema internacional con las que se señalizan, y en todos los casos están sometidos a los estrictos controles de las federaciones de deportes de montaña y escalada, que son las que garantizan así su seguridad, calidad y veracidad.

La mayoría de las comarcas de Extremadura Rural cuentan con este tipo de instalaciones deportivas para la práctica del senderismo en la naturaleza.



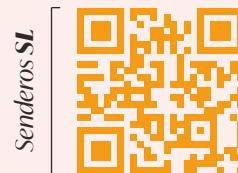
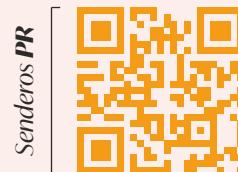
## EL DATO

*Una amplia red de itinerarios perfectamente señalizados y adecuados para la mayoría de usuarios.*

## NÚMERO DE SENDEROS HOMOLOGADOS POR COMARCAS

## CÓDIGO QR

*Accede a más información sobre este recurso*



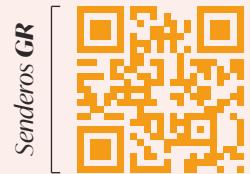
## MODALIDADES:



EN EL MAPA



CÓDIGO QR



# PASEOS RURALES

Sabemos que no es fácil encontrar esa ruta que nos permita practicarla con los más pequeños de la casa, con los más mayores o incluso con ambos, ya sea por su extensión, accesibilidad o dificultad. Los senderos locales (SL) homologados cumplen esos requisitos en ocasiones, pero no siempre, por eso desde la Red Extremeña de Desarrollo Rural (REDEX) hemos creado el programa Paseos Rurales, **destinado a familias y grupos escolares y basado en rutas autoguiadas.**

El objetivo de este programa es **propiciar el descubrimiento de nuestro entorno, fomentando de paso la educación ambiental y cultural**, lo que lejos de ser incompatible es perfectamente complementario mientras practicamos además una actividad saludable para toda la familia o, por supuesto, para los escolares.

Se trata de un total de **veinticuatro propuestas** repartidas por toda la orografía extremeña, con los más variados atractivos, ya sean naturales, patrimoniales o en muchos casos ambos a la vez: bosques y árboles singulares, monasterios, castillos, reservas naturales, miradores, ríos, molinos, conjuntos históricos... **todo un mundo de posibilidades y cada una con su propia identidad** que nos llevará a descubrir la diversidad y la belleza de Extremadura Rural.

**MODALIDADES:**



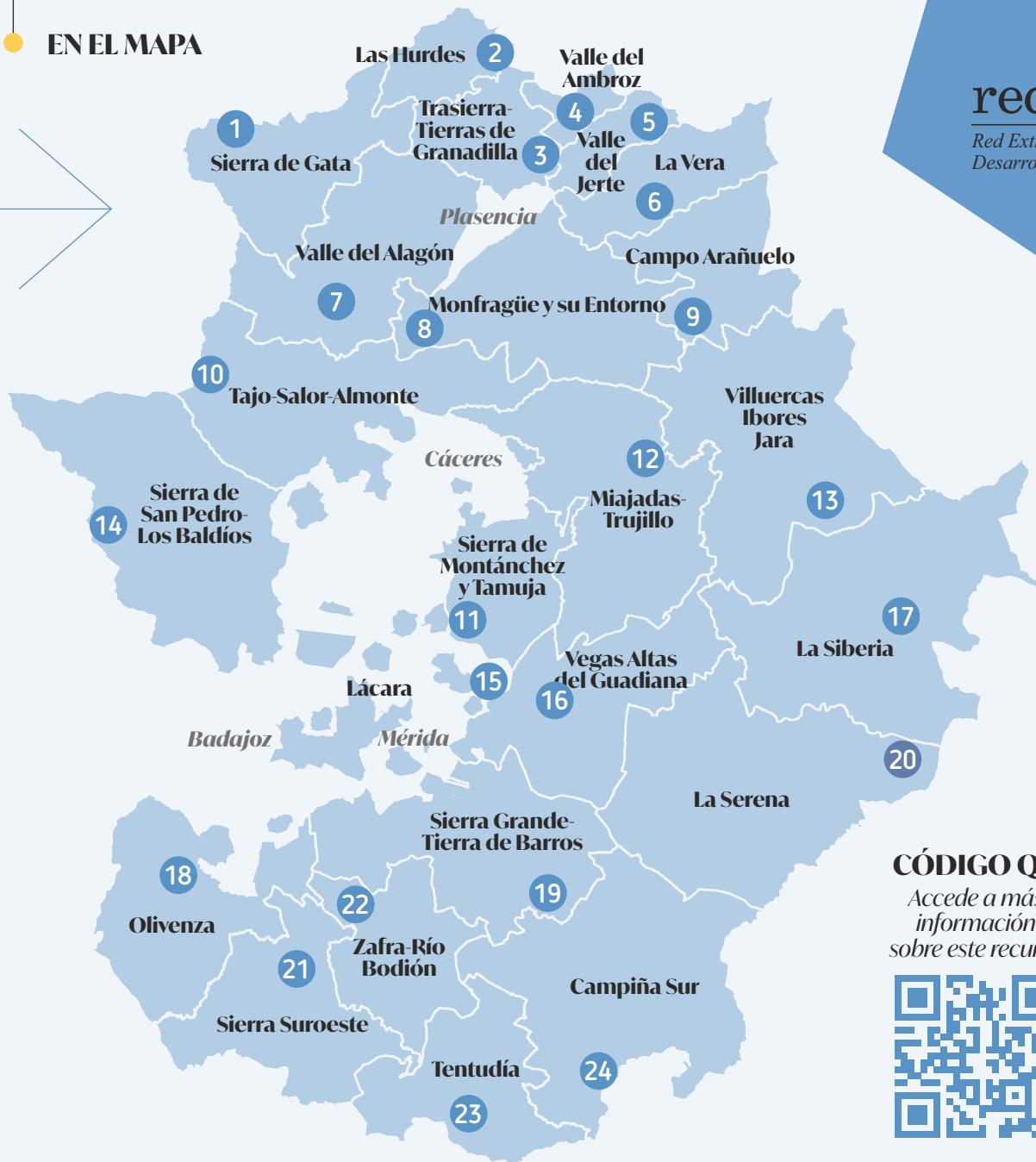
## EL DATO

*Destinado a familias y grupos escolares y basado en rutas autoguiadas.*

## PASEOS RURALES EN EXTREMADURA

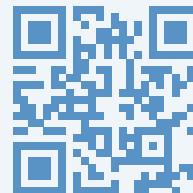
- 1 Castañar de los Ojestos
- 2 Meandro del Melero
- 3 Calzada romana de la Plata
- 4 Castaños del Temblar
- 5 Garganta de los Infernos
- 6 Monasterio de Yuste
- 7 Canchos de Ramiro
- 8 Villa del Arco
- 9 Senda de los Frailes
- 10 Balcón del Mundo
- 11 Santa Lucía del Trampal
- 12 Lagares y Serranías
- 13 Desfiladero del Ruecas
- 14 Molino de la Negra
- 15 Embalse de Cornalvo
- 16 Metellinum
- 17 Castillo de Herrera del Duque
- 18 Sierra de Alor
- 19 Sierra de Hornachos
- 20 Sierra de Palenque
- 21 Ruta del Temple
- 22 Ducado de Feria
- 23 Monasterio de Tentudía
- 24 Virgen del Arca

EN EL MAPA



CÓDIGO QR

Accede a más  
información  
sobre este recurso



# CAMINO DE SANTIAGO

**No hay ruta de peregrinaje más conocida que el Camino de Santiago**, por lo que representa, por supuesto, pero también por lo que ofrece experiencialmente, lo que la ha llevado a ser desde su origen en la Edad Media **la más concurrida en Europa**.

Sin embargo no hay un Camino único, sino que se trata en realidad de un conjunto de rutas de peregrinación, con distintos orígenes, que se dirigen a la tumba del apóstol en Santiago de Compostela.

En España, estos caminos han sido recuperados por las distintas asociaciones jacobeanas, llegando a formar una extensa red de más de 55 itinerarios con hasta 5000 kilómetros de recorrido.

Por Extremadura transcurren cinco de ellos: **la Vía de la Plata** es el principal, que cruza la totalidad de la región de sur a norte. A ella se suman el **Camino de Huelva**, a la altura de Zafra, y el **Camino Mozárabe de Santiago** (procedente de Almería, Granada, Málaga, Jaén y Córdoba) a la de Mérida. Y de ella se desprenden también dos itinerarios alternativos: la **Vía de la Estrella**, que se separa de la de la Plata en la ciudad de Cáceres para continuar hasta Santiago de Compostela por tierras portuguesas, y el **Camino Jacobeo de Galisteo a Riomalo de Abajo**, en las Hurdes, una nueva y atractiva variante montañosa que continúa por la sierra de Francia salmantina hasta volver a enlazar con la Vía de la Plata más al norte.



## LA FRASE

*No hay un Camino único, sino de un conjunto de rutas de peregrinación hacia Santiago de Compostela: los caminos jacobeos.*

## CAMINOS JACOBEO EN EXTREMADURA

- 1 VÍA DE LA PLATA
- 2 GALISTEO-RIOMALO DE ABAJO
- 3 VÍA DE LA ESTRELLA
- 4 CAMINO MOZÁRABE
- 5 CAMINO DE HUELVA

## MODALIDADES:



● EN EL MAPA



**CÓDIGO QR**  
Accede a más  
información  
sobre este recurso



# CAMINOS A GUADALUPE

El real monasterio de Santa María de Guadalupe fue el principal centro de peregrinación de la península ibérica desde su construcción en el siglo XIV hasta el fin de la dinastía de los Austria. Impulsado en sus inicios por Alfonso XI de Castilla y de León, en torno al conjunto monástico se fue generando una notable red de caminos de peregrinación desde distintos puntos de la geografía española.

El **proyecto ITINERE 1337**, en el que participaron varios de los grupos de acción local de la Red Extremeña de Desarrollo Rural y de otras comunidades autónomas, recuperó el trazado de aquellas viejas vías hasta generar una nueva red de Caminos a Guadalupe, formada en la actualidad por **doce rutas que transitan por un territorio de enorme riqueza patrimonial, paisajística y natural**, que el día de la Hispanidad son recorridas por miles de caballistas en peregrinación a Guadalupe.

De estos caminos históricos de peregrinación destaca el conocido como **Camino Real**, procedente de Madrid y Toledo, que se convirtió en **una de las rutas de peregrinación más frecuentada** y de la que se tiene más información histórica, gracias a que fue utilizada, entre otras personalidades, por los Reyes Católicos, verdaderos artífices de su consolidación. Pero hay muchos más y todos ellos presentan numerosos atractivos y distintos grados de desafío, solo tienen que elegir el suyo y echarse al camino.



## EL DATO

*Doce rutas que transitan por un territorio de enorme riqueza patrimonial, paisajística y natural.*

## CAMINOS A GUADALUPE EN EXTREMADURA

- 1 CAMINO REAL DE MADRID
- 2 CAMINO DE LOS MONTES DE TOLEDO
- 3 CAMINO DE LA JARA
- 4 CAMINO DE CABAÑEROS
- 5 CAMINO DE LEVANTE
- 6 CAMINO DE LOS MINEROS
- 7 CAMINO MOZÁRABE
- 8 CAMINO ROMANO
- 9 CAMINO VISIGODO
- 10 CAMINO DE LOS DESCUBRIDORES
- 11 CAMINO DE MONFRAGÜE
- 12 CAMINO DE LOS JERÓNIMOS

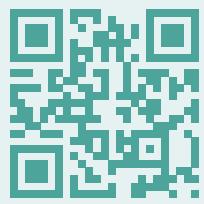
### MODALIDADES:



● EN EL MAPA



**CÓDIGO QR**  
Accede a más  
información  
sobre este recurso



# CAMINOS NATURALES

Caminos Naturales es un programa, y marca oficial, del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación que cuenta con más de 130 itinerarios por toda España, sumando más de 10.000 kilómetros en total, todos ellos perfectamente señalizados y acondicionados para su uso por senderistas y, en la mayoría de los casos, por ciclistas.

Esta red de caminos naturales **trascurre en gran parte por antiguas vías de comunicación como canales, ferrocarriles, caminos de sirga, vías pecuarias, sendas y caminos tradicionales** que, de esta forma, vuelven a ser utilizados recuperando su papel en el medio rural a través de usos sostenibles y permitiendo a la población el contacto con la naturaleza, el patrimonio cultural y la historia.

Extremadura Rural cuenta con **cinco itinerarios incluidos en la red de Caminos Rurales; los más extensos son los del Tajo y el Guadiana** —desde el nacimiento de ambos ríos hasta la frontera portuguesa en realidad— que en su tramo extremeño están adaptados para su uso en bicicleta gracias al **proyecto de cooperación hispano luso Ciclosend-Sur**.



## EL DATO

*Extremadura Rural cuenta con cinco itinerarios incluidos en la red de Caminos Rurales. Los más extensos son los del Tajo y el Guadiana.*

## CAMINOS NATURALES EN EXTREMADURA

- 1 C.N. RIVERA DE ACEBO
- 2 C.N. DEL TAJO
- 3 C.N. CORREDOR CÁCERES-BADAJOS
- 4 C.N. DE VILLUERCAS
- 5 C.N. DEL GUADIANA

## MODALIDADES:



● EN EL MAPA



**CÓDIGO QR**  
Accede a más  
información  
sobre este recurso



# VÍAS VERDES

Las Vías Verdes son itinerarios que discurren sobre antiguos trazados ferroviarios rehabilitados para su uso senderista y ciclista, además de una marca registrada por la Fundación de los Ferrocarriles Españoles. La red de Vías Verdes de España cuenta con más de 120 itinerarios distribuidos por toda su geografía, sumando un total de 3100 kilómetros y ampliándose día a día.

En Extremadura contamos con cuatro Vías Verdes, todas ellas integradas además en el la red de Caminos Naturales ya que han sido ejecutadas bajo este programa por el MAPA (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación), si bien las diferenciamos del capítulo anterior por su peculiaridad; la última en llegar, Ruta de la Plata, se sigue ampliando con la intención de unir las ciudades de Plasencia y Salamanca.

Gracias a las Vías Verdes se han recuperado viejos trazados ferroviarios que conforman un importantísimo patrimonio cultural de ingeniería civil española. Y lo mejor de todo es que el resultado es un equipamiento para todos los públicos, probablemente el más versátil en ese sentido, ya que **gracias a ser trazados ferroviarios sus pendientes son suaves y de curvas poco pronunciadas, incluso en las zonas más montañosas, proporcionando a los usuarios el máximo grado de facilidad, comodidad y seguridad** en su recorrido, ya sea a pie, en bicicleta o a caballo.



## EL DATO

*En Extremadura contamos con cuatro Vías Verdes, todas ellas integradas además en el la red de Caminos Naturales.*

## VÍAS VERDES EN EXTREMADURA

- 1 VÍA VERDE RUTA DE LA PLATA
- 2 VÍA VERDE DE MONFRAGÜE
- 3 VÍA VERDE DE LAS VEGAS DEL GUADIANA
- 4 VÍA VERDE DE LA JAYONA

### MODALIDADES:



EN EL MAPA



**CÓDIGO QR**  
Accede a más información sobre este recurso



# CARRETERAS PAISAJÍSTICAS

Son la mejor opción para recorrer Extremadura Rural descubriendo sus rincones menos transitados, en este caso en vehículo pues son tramos asfaltados y con bastante kilometraje en algunos casos; **en motocicleta, coche, autocaravana o cámper**, eso ya lo dejamos a la elección de cada uno.

Estas carreteras están identificadas sobre el terreno con un pictograma específico en señalización vertical, tanto al inicio como con flechas direccionales a lo largo de su recorrido. Son un total de **veinte itinerarios**, que en algunos casos se pueden combinar fácilmente pues resultan ser prácticamente prolongaciones unos de otros; es el caso de las carreteras de Sierra de Gata; Hurdes; Valle del Ambroz, Valle del Jerte y La Vera; Monfragüe, Tajo Internacional y el geoparque Villuercas Ibores Jara.

Las carreteras paisajísticas son tramos de vías de circulación, generalmente secundarias y con poca densidad de tráfico, que **transitan por zonas poco pobladas y de alto valor paisajístico y medioambiental**. Son recorridos para hacer despacio, no solo por el mero disfrute contemplativo sino también por precaución, ya que son vías estrechas, suelen tener trazados sinuosos y además es fácil que la fauna silvestre local nos salga al paso en cualquier momento, por lo que hay que extremar las precauciones. Hay que tomarlo *slow*.



## EL DATO

*Son un total de veinte itinerarios, que en algunos casos se pueden combinar fácilmente pues resultan ser prácticamente prolongaciones unos de otros.*

## CARRETERAS PAISAJÍSTICAS EN EXTREMADURA

- 1 SIERRA DE GATA OCCIDENTAL
- 2 SIERRA DE GATA (EX-205)
- 3 HURDES ALTAS
- 4 LAS HURDES (EX-204)
- 5 DE JERTE A AMBROZ
- 6 LA VERA-JERTE-CÁPARRA
- 7 MONASTERIO DE YUSTE (EX-391)
- 8 R.B. DE MONFRAGÜE OCCIDENTAL
- 9 P.N. DE MONFRAGÜE (EX-208)
- 10 R.B. DE TAJO INTERNACIONAL (EX-375)
- 11 DE MEMBRÍO A HERRERA DE ALCÁNTARA
- 12 POR TIERRAS ALCANTARINAS
- 13 SIERRA DE SAN PEDRO (EX-303)
- 14 HACIA EL GEOPARQUE
- 15 LOS IBORES (EX-118)
- 16 DE LOGROSÁN A GUADALUPE (EX-102)
- 17 S. BENITO DE LA C. A CHELES (EX-315)
- 18 EMBALSE DE LA SERENA (EX-322)
- 19 MONESTERIO A SEGURA DE L. (EX-103)

● EN EL MAPA

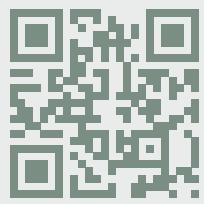


MODALIDADES:



**CÓDIGO QR**

Accede a más información sobre este recurso



# RUTAS MTB

La práctica del ciclismo de montaña, MTB (de mountain bike en inglés) o BTT (de bicicleta todoterreno en español) es una de las actividades en la naturaleza que más ha crecido en cuanto a número de usuarios en las últimas décadas. Y como no podía ser de otra forma, los esfuerzos dedicados a dotar los territorios con equipamientos y servicios adecuados a esta demanda, han crecido paralelamente.

**En toda Extremadura Rural hay numerosas opciones para practicar esta modalidad, una amplia red de caminos públicos y vías pecuarias** y la protección ambiental que caracteriza a buena parte de su entorno lo favorece, y es habitual que sus usuarios incluso diseñen sus propios recorridos, especialmente fácil hoy en día gracias a la democratización de la tecnología GPS en cualquier dispositivo.

Pero **la opción más interesante para ir sobre seguro es la de los centros BTT**, espacios turísticos para la práctica de la bicicleta de montaña, sin ser incompatibles con la práctica de otros deportes al aire libre.

**Ofrece la seguridad de encontrar senderos balizados, señalizados y clasificados según el nivel de dificultad (verde, azul, rojo o negro).** Cuentan con puntos de recepción e información sobre los circuitos, paneles y mapas de las rutas, puntos de lavado y de reparación e incluso, en algunos casos, servicio de alquiler de bicicletas de montaña.

**En Extremadura Rural contamos con ocho centros BTT.**



## EL DATO

*Los centros BTT ofrecen la seguridad de encontrar senderos balizados, señalizados y clasificados según el nivel de dificultad.*

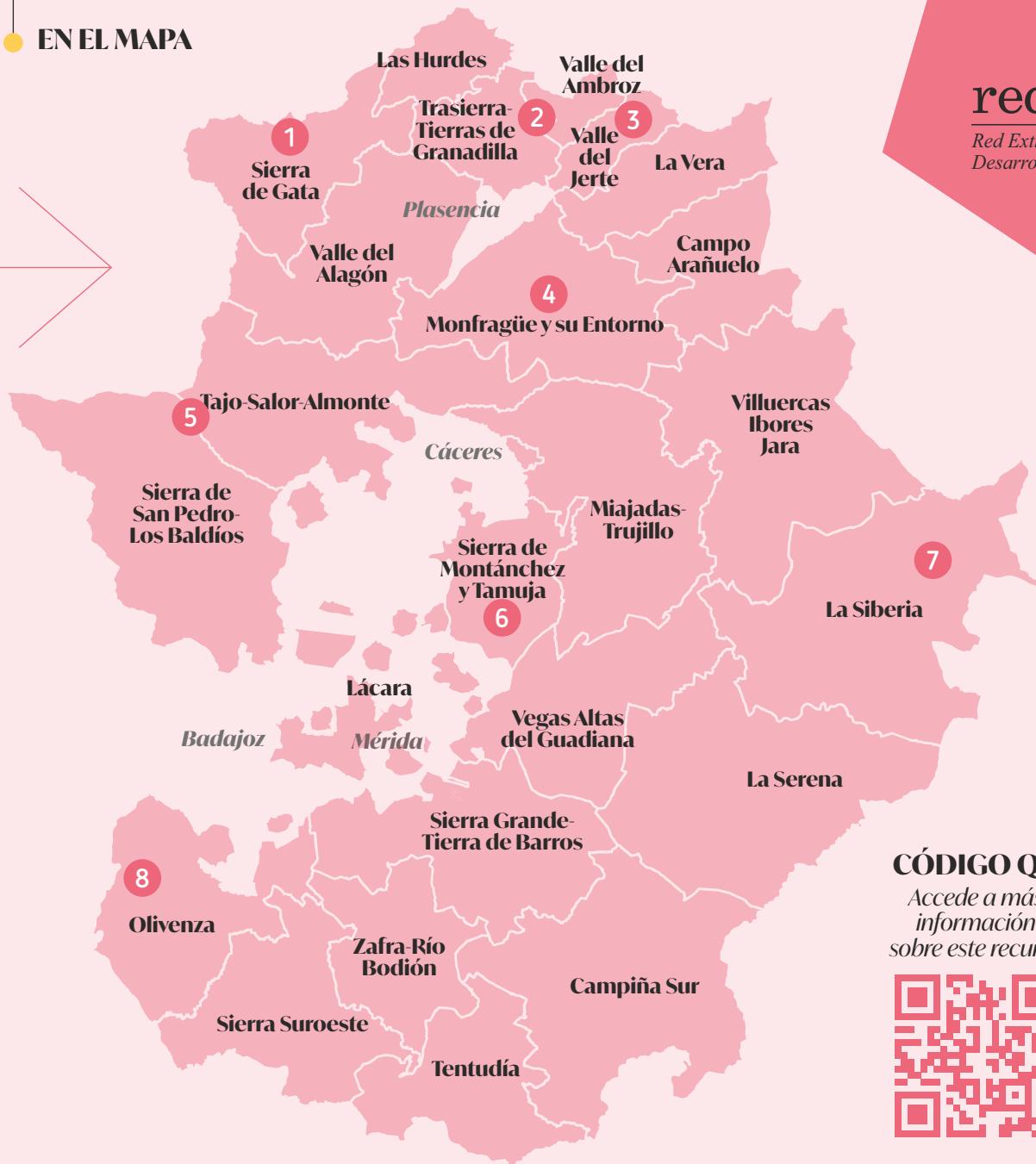
## CENTROS BTT EN EXTREMADURA

- 1 CENTRO BTT SIERRA DE GATA
- 2 CENTRO BTT AMBROZ-CÁPARRA
- 3 CENTRO BTT VALLE DEL JERTE
- 4 CENTRO BTT MONFRAGÜE
- 5 CENTRO BTT TAJO INTERNACIONAL
- 6 CENTRO BTT MONTÁNCHÉZ
- 7 CENTRO BTT LA SIBERIA
- 8 CENTRO BTT ALQUEVA

## MODALIDADES:

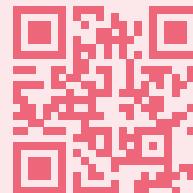


EN EL MAPA



CÓDIGO QR

Accede a más  
información  
sobre este recurso



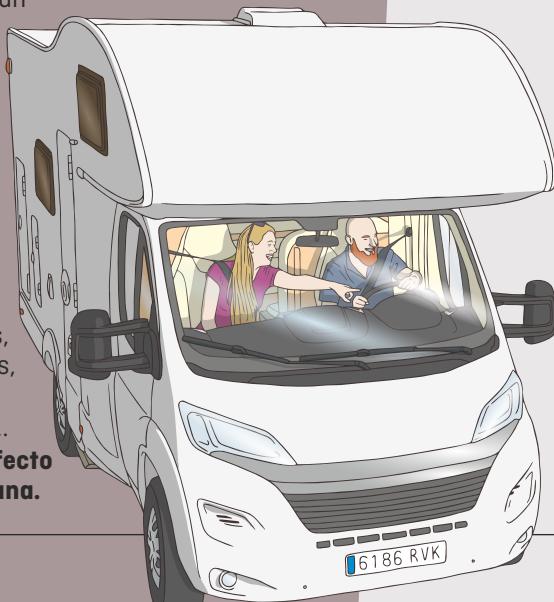
# RUTA DE LA CUARCITA ARMORICANA

**Esta gran ruta permite conocer buena parte de la provincia de Cáceres**, desde su límite con Toledo —y de Extremadura con Castilla-La Mancha en consecuencia— hasta la frontera portuguesa; en concreto los denominados Territorios UNESCO, es decir el **geoparque mundial UNESCO Villuercas Ibores Jara**, y las **reservas de la biosfera de Monfragüe y Tajo Internacional**, estos últimos a su vez parque nacional y parque natural respectivamente.

**El nombre de la ruta se debe a la dura roca que conforma los relieves característicos de estas zonas**, que no solo las define orográficamente sino que ofrece imponentes paisajes líticos que son a su vez el hábitat de numerosas especies protegidas y a cuyos pies se extiende el bosque y matorral mediterráneos.

Se trata de un recorrido diseñado para hacer en vehículo, si bien a sus **321 km de trazado** por carretera se unen diecinueve itinerarios complementarios que le suman otros 107 km, algunos de ellos para practicar a pie o en bicicleta, que nos permitirán conocer los recursos geológicos, naturales y patrimoniales más relevantes de estos Territorios UNESCO: abrigos rupestres, cuevas, registros fósiles, crestones cuarcíticos habitados por colonias de buitres leonados y otras grandes rapaces, castillos, yacimientos arqueológicos, miradores, senderos, centros de interpretación...

**Un viaje apasionante perfecto para hacerlo en una semana.**



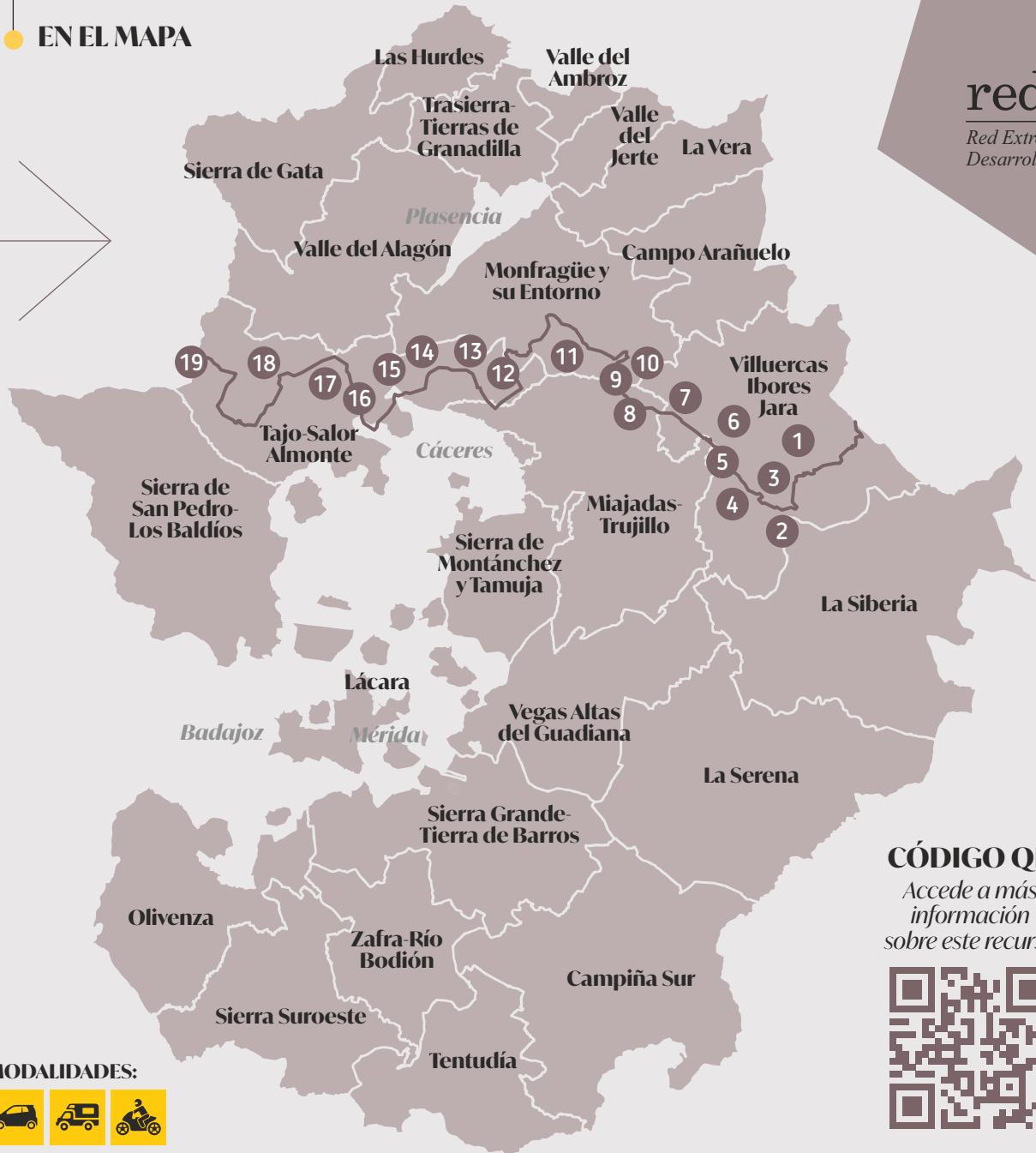
## EL DATO

*Esta gran ruta permite conocer buena parte de la provincia de Cáceres, en concreto los denominados Territorios UNESCO.*

## RUTA DE LA CUARCITA ARMORICANA E ITINERARIOS

- 1 ITINERARIO PICO VILLUERCAS
- 2 ITINERARIO RISCO GORDO
- 3 ITINERARIO DESFILADERO DEL RUECAS
- 4 ITINERARIO CANCHO DE LA SÁBANA
- 5 ITINERARIO CASTILLO DE CABAÑAS
- 6 ITINERARIO CUEVA DE CASTAÑAR
- 7 ITINERARIO SIERRA DE LA BREÑA
- 8 ITINERARIO GEOCENTRO
- 9 ITINERARIO MAKJADA ALBALAT
- 10 ITINERARIO ROMAGORDO
- 11 SENDERO CERRO TEJONERA
- 12 ITINERARIO CASTILLO DE MONFRAGÜE
- 13 SENDERO GARGANTA DEL FRAILE
- 14 ITINERARIO CASTILLO DE MIRABEL
- 15 ITINERARIO CONVENTO DEL PALANCAR
- 16 ITINERARIO CASTILLO DE MARMIONDA
- 17 ITINERARIO EMBALSE DE PORTAJE
- 18 ITINERARIO CANCHOS DE RAMIRO
- 19 ITINERARIO RÍO ERJAS

● EN EL MAPA



**CÓDIGO QR**  
Accede a más  
información  
sobre este recurso



MODALIDADES:



# OTRAS RUTAS

Hemos hablado ya de numerosas opciones para recorrer Extremadura Rural, pero tenemos aún algunas más que proponer. Por ejemplo, **una de las actividades más demandadas y practicadas es la observación de aves o birding**; el **Club Birding in Extremadura**, del que REDEX es socio, propone **veinte rutas por toda la geografía regional**: humedales, llanuras, regadíos, dehesas, sierras, bosques... toda la información sobre qué aves ver y dónde.

Otra opción interesante es la **ruta Transerena o Cordel de la Senda del Rey (GR 115)**, que con sus 98,5 km recorre la comarca de La Serena de este a oeste y está señalizada para recorrer tanto a pie como en MTB.

Y aún hay más. ¿Qué tal desplazarse para observar estrellas? En Extremadura Rural, además de la **Red de Miradores Celestes** —instalaciones luminosas nocturnas con un mapa del firmamento que permiten interpretar el paisaje de las estrellas— contamos con **nueve senderos nocturnos: Del Cielo a la Tierra y Agua y Estrellas** en los monumentos naturales de Cuevas de Fuentes de León y Cerro Masatrigo son algunos de ellos.

Y para terminar, una recomendación: el **Sendero Internacional de los Apalaches (SIA-IAT)**, en el geoparque Villuercas Ibores Jara, forma parte del famoso itinerario estadounidense que se amplía en los países con este tipo de relieve geológico.



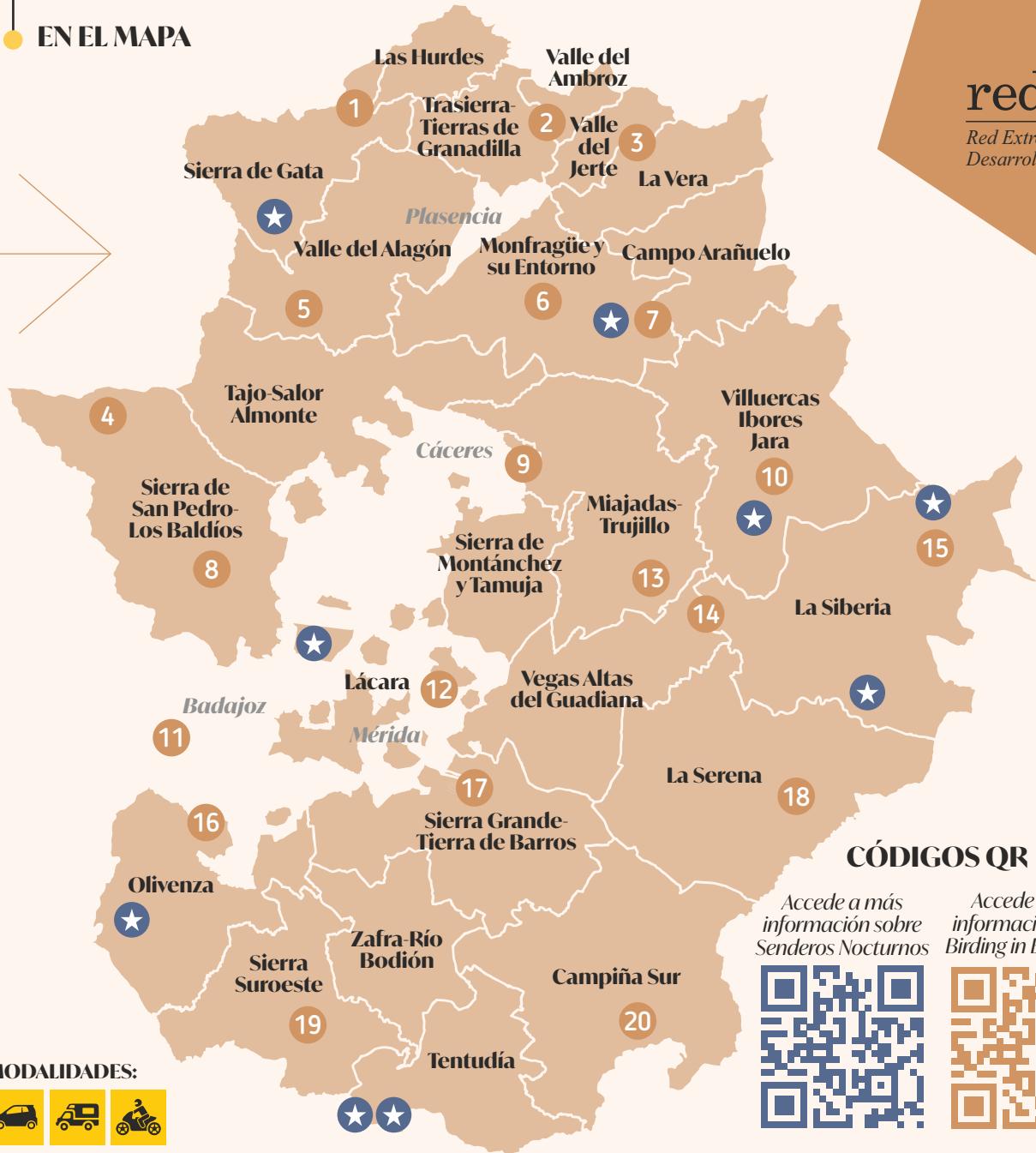
## OTRAS RUTAS

*Rutas de observación de aves, la Transerena o Cordel de la Senda del Rey, la Red de Miradores Celestes o el Sendero Internacional de los Apalaches.*

## RUTAS BIRDING IN EXTREMADURA

- 1 SIERRA DE GATA
- 2 AMBROS Y TIERRAS DE GRANADILLA
- 3 LA VERA Y VALLE DEL JERTE
- 4 TAJO INTERNACIONAL
- 5 CANCHOS DE RAMIRO Y PORTAJE
- 6 PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE
- 7 PARQUE ORNITOLÓGICO ARROCAMPO
- 8 SIERRA DE SAN PEDRO
- 9 LLANOS DE CÁCERES Y TRUJILLO
- 10 GEOPARQUE VILLUERCAS IBORES JARA
- 11 AZUD DEL RÍO GUADIANA
- 12 PARQUE NATURAL DE CORNALVO
- 13 ALCOLLARÍN Y SIERRA BRAVA
- 14 ORELLANA Y PUERTO PEÑA
- 15 RESERVA DE LA BIOSFERA LA SIBERIA
- 16 LAGUNA Y LLANOS DE LA ALBUERA
- 17 ALANGE Y SIERRA DE HORNACHOS
- 18 LA SERENA Y SIERRA DE TIROS
- 19 DEHESAS DE JEREZ
- 20 CAMPIÑA SUR
- ★ SENDEROS NOCTURNOS

● EN EL MAPA



**CÓDIGOS QR**

Accede a más información sobre Senderos Nocturnos

Accede a más información sobre Birding in Extremad.



**MODALIDADES:**



# CALENDARIO DE EVENTOS

## CIRCUITO CAMINA EXTREMADURA

- Ruta monumental senderista Octavio Augusto (enero)
- Ruta senderista Peñas Blancas (marzo)
- Ruta Majá Robledo (marzo)
- Marcha por la raya hispano lusa Transfrontera (abril)
- Ruta de Alfonso Onceno (abril)
- Ruta senderista familiar Robledal de Aceituna (mayo)
- Ruta de los Molinos (junio)
- Ruta nocturna Villa de Trasierra (agosto)
- Ruta senderista De Viriato a Carlos V (octubre)
- Travesía Sierra de Gata (octubre)
- Ruta senderista Valle del Esperabán (noviembre)
- Ruta Grullas de La Garrovilla (diciembre)

## CIRCUITO CAMINA BADAJOZ

- Ruta de los Hortelanos (Usagre, marzo)
- El Pocito (Calamonte, marzo)
- Castillo de Herrera del Duque (Herrera del Duque, abril)
- Ruta Villagarcía (Villagarcía de la Torre, abril)
- Ruta El Berrocal-San Isidro (Torremejía, abril)
- Ruta de las Cumbre (Cabeza la Vaca, abril)
- Ruta Templaria (Jerez de los Caballeros, abril)
- Ruta nocturna Villa de Trasierra (Trasierra, agosto)
- Ruta castillo de la Culebra (Alange, septiembre)
- Ruta Leguas Serranas (La Zarza, octubre)
- Caminando por la dehesa (Bodonal de la Sierra, octubre)

- Circuito monumental de Mérida (Mérida, noviembre)
- Travesía por la sierra (Fuente del Arco, noviembre)
- Ruta senderista Castro Fuerte (Zahínos, noviembre)
- Ruta de las Tres Culturas (Llera, noviembre)

## OTRAS RUTAS Y CIRCUITOS

- Ruta de los Ingleses (Romangordo, mayo)
- Ruta Bosques del Ambroz (Hervás, noviembre)
- Circuito La Sierra Camina (Sierra de Gata, de sep. a junio)
- Circuito rutas senderistas Riberos del Tajo (oct. a nov.)
- Ruta Sierra de San Cristóbal (Almoharín, abril)
- Ruta Los Términos (Valverde de Mérida, abril)
- Ruta solidaria Valdearenales (Guareña, noviembre)
- Circuito La Vera a pie (La Vera, enero a noviembre)
- Ruta Vetona (Valle del Jerte, noviembre)
- Travesía Carlos V (Valle del Jerte-La Vera, noviembre)
- Circuito Geodisea (Villuercas Ibores Jara, noviembre)
- Ruta BTT y senderista Us Madroños (Valverde del Fresno, octubre)
- Ruta del Emperador Trajano (Valle del Ambroz, octubre)
- Circuito Mancomunidad en marcha (Valle del Alagón, octubre a mayo)
- Ruta nocturna La Berrea (Manchita, septiembre)
- Ruta La Cobanada y la Esperanza (Alconchel, octubre)
- Ruta peregrina de los Cinco Valles (Villuercas Ibores Jara, octubre)
- Ruta de los Tartesos (Zalamea de la Serena, octubre)
- Ruta Trashumante (Casar de Cáceres, octubre)
- Concentración senderista (Fuentes de León, octubre)
- Camina Rosa (Malpartida de la Serena, octubre)
- Concentración senderista (Segura de León, octubre)
- Caminata por la salud y la solidaridad (Oliva de la Frontera, octubre)

*Las fechas son aproximadas. Las propuestas de los circuitos pueden variar de año en año.*

**CAMINOS  
NATURALES**



**VÍAS  
VERDES**

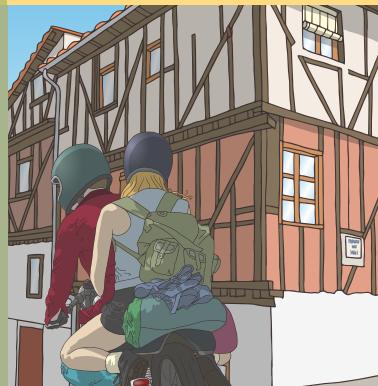


**RECORRIENDO  
EXTREMADURA  
RURAL**

  
**reds x**  
*Red Extremeña de  
Desarrollo Rural*



**SENDEROS  
HOMOLOGADOS**



**RUTAS MTB**

**CAMINOS DE  
SANTIAGO**



**CARRETERAS  
PAISAJÍSTICAS**



# REDEX

## RED EXTREMEÑA DE DESARROLLO RURAL

→ [extremadurarural.es](http://extremadurarural.es)

@redextremenadesarrollorural 

@redextremadura 

@extremadurarural 



*Red Extremeña de  
Desarrollo Rural*



La Red Extremeña de Desarrollo Rural es una entidad sin ánimo de lucro compuesta por los 24 grupos de acción local de la comunidad autónoma de Extremadura. Por su parte, los grupos son asociaciones en las que se integran entidades de ámbito público y privado que trabajan conjuntamente para favorecer el desarrollo social y económico de sus comarcas.

Uno de los ámbitos de actuación de REDEX es el desarrollo turístico y dentro de este la práctica del senderismo, el cicloturismo y otras formas de recorrer el territorio tienen un especial interés, tanto por su relevancia social como por su aportación al desarrollo socioeconómico de nuestro entorno rural, pues son en sí mismas un verdadero producto turístico con notables repercusiones a nivel local.

Extremadura Rural es un destino inagotable de rutas; en estas páginas les reseñamos las más relevantes, las mejor equipadas y las más transitadas, pero también las más desconocidas, todas ellas igualmente interesantes y atractivas.

Les invitamos a recorrer y descubrir Extremadura Rural sin prisas, a través de sus senderos y rutas temáticas, y les ofrecemos la información necesaria para que seleccionen las que mejor se ajusten a sus gustos y expectativas.

Financia:



**DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ**

Colaboran:

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Agricultura, Ganadería  
y Desarrollo Sostenible



**DIPUTACIÓN DE CÁCERES**  
En colaboración con la Diputación Provincial de Cáceres



**Extremadura  
TURISMO**



**cajalmendralejo**

